

<<影响一生的交际法则>>

图书基本信息

书名：<<影响一生的交际法则>>

13位ISBN编号：9787502946388

10位ISBN编号：7502946381

出版时间：2009-1

出版时间：高华 气象出版社 (2009-01出版)

作者：高华

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影响一生的交际法则>>

内容概要

《影响一生的交际法则》俗话说千金难买是朋友，朋友多了路好走。在现实生活中你是否出现过孤独无助，在困苦凄迷中想获得一份真诚的安慰与鼓励，可是偏偏却没有得到呢？

如果没有朋友，你的一生是否缺少了什么？

《影响一生的交际法则》从个人与朋友的关系以及怎样赢得朋友等多角度入手，全面解析如何建立人际关系并走向成功。

《影响一生的交际法则》适合广大有志青年和渴望友谊、追求友谊并成就人生事业者阅读。

<<影响一生的交际法则>>

书籍目录

第一章 了解自己记住他人关爱他人就是关爱自己 / 3 确认对方的价值 / 5 挖掘潜在能量 / 10 了解自己的信赖度指标 / 10 洞察对方是否可交 / 11 怎样研究个性 / 12 避免以貌取人 / 13 学会调节自己的情绪 / 14 让理智支配情绪 / 14 放下架子 / 15 忍人之所不能忍 / 15 正确对待冷遇 / 16 拒绝没有什么可怕的 / 17 培养耐心 / 18 相信自己的社交能力 / 19 相信你自己 / 19 没有谁生下来就是天才 / 20 做一个生活中的观察者 / 20 训练记忆力 / 21 第二章 为朋友提供帮助为什么需要朋友 / 25 朋友是个人社会位置的相对坐标 / 26 朋友多了有依靠 / 26 分享秘密 / 27 情感的要求 / 28 共同的兴趣和爱好 / 28 己所不欲勿施于人 / 30 不要让对方为难 / 30 只可说服, 不可压服 / 31 求同存异 / 32 朋友不能考验 / 33 金钱往来要慎重 / 34 交友之前先管自己 / 35 功利性目的 / 35 你希望得到什么 / 36 你能够为朋友做什么 / 37 关注朋友的利益 / 39 朋友不只是一个人 / 39 好朋友的标准 / 40 朋友影响你的一生 / 41 朋友什么样, 您就什么样 / 41 重要的人生转折多发生在朋友中间 / 42 第三章 不要显得比别人聪明学会“装傻” / 47 花要半开, 酒要半醉 / 47 形醉而神不醉 / 48 “大愚”之中藏大智 / 49 不要自以为是 / 51 宁为“笨人” / 51 对别人真诚 / 52 不要告诉人家你更聪明 / 53 聪明人为什么会自毁前程 / 55 聪明的顾客与愚蠢的店主 / 55 社交术 / 56 第四章 没有人喜欢“挑刺”的人对别人建议要慎重 / 61 影响他人的心弦 / 65 送人美名 / 65 批评他人之前先批评自己 / 66 没有人喜欢接受命令 / 67 让他人保全自己的面子 / 67 让人乐于做你想做的事 / 69 不要把事情做绝 / 70 理者至尊 / 70 给自己留个台阶下 / 72 指责和批评是最愚蠢的方式 / 74 善待每一个人 / 77 第五章 建立自己的人情账户关系备战规则 / 81 理顺关系网 / 81 储备感情为首要 / 82 以达成共识为中心 / 83 珍惜友谊 / 85 结人情, 留后路 / 85 给人好处别张扬 / 86 天下没有一次性人情 / 87 “口渴以后再送水” / 88 关系在“打扰”中建立 / 90 “名”正则“言”顺 / 90 送礼的七种最佳“理由” / 91 借人口中言, 传我心头事 / 92 不妨借个“羊”替罪 / 93 人与情谊的和谐 / 95 和单位工作有关的事 / 95 直接涉及自身利益的事 / 95 百年修得同船渡 / 96 十年寒窗半世缘 / 96 毕竟是邻居 / 97 是亲三分同 / 97 主动沾亲 / 97 利用亲情 / 98 千里难得是同乡 / 99 把握分寸, 游刃有余 / 100 不要透支人情 / 100 求朋友做事的三个误区 / 101 不能一相情愿 / 102 向别人借钱的五条法则 / 103 第六章 美好的生活美好的“话”话有三说巧者为妙 / 109 会话中的你来我往 / 109 尊重对方的自尊心能收到意外的效果 / 111 迷人的秘诀 / 113 不要怕人心隔肚皮 / 113 话不投机半句多 / 114 身体语言的妙用 / 115 从容幽默 / 116 人生的话永远说不尽 / 117 多问自己“这样说, 行吗?” / 118 换一种说话方式 / 120 来点幽默 / 121 妙语解脱窘境 / 121 三寸之舌, 可抵千军 / 123 万民临水火, 一语解倒悬 / 123 妙释老头子, 帝威弹指无 / 125 一言可兴邦, 谈锋具健 / 125 第七章 夸赞别人要真心恭维与生活 / 129 夸赞是一种技巧 / 129 莎士比亚的夸赞 / 130 作为礼物的一种夸赞 / 132 夸赞要适当 / 134 夸要准, 赞贵新 / 136 夸赞是最好的“润滑剂” / 137 善言适度 / 137 第八章 交友先交心进行感情投资 / 141 “能辨风向才会使好舵” / 141 善于捕捉“弦外之音” / 141 脸上的表情, 天上的云彩 / 142 透过“眼神”辨人心 / 143 用座位画一张“人心地图” / 144 从穿戴看透内心 / 145 黑脸开戏, 红脸收场 / 146 君子和而不同 / 148 凡事莫苛求 / 149 平等互利是交友的基本原则 / 151 理解才能心通 / 154 退一步海阔天空, 忍一时风平浪静 / 154 多结交比自己优秀的人 / 156 交个永远的朋友 / 160 批评他人适可而止 / 160 少管闲事, 心平气和 / 160 闲言碎语不可信 / 161 施予应不求回报 / 162 不能要求别人和自己一样 / 163 眼不见, 心不烦 / 163 何时该伸出援手 / 164 与“讨厌鬼”共处的哲学 / 164 别人比我快乐怎么办 / 165 再谈企图改变他人 / 165 第九章 宽容超越一切什么是真正的宽容 / 169 宽容改变了权威 / 169 宽容的威力 / 170 克服自身的弱点 / 172 克服自卑 / 172 避免猜疑 / 173 战胜胆怯与恐惧 / 174 克服沮丧 / 175 克制冲动 / 176 切忌吝啬 / 177 奉献自己才能美化人生 / 180 “吃亏就是占便宜” / 180 “像蟑螂一样活着” / 182 勿轻易吐露失意事 / 183 不必面面俱到 / 184 第十章 拿得起放得下“你给我抓背, 我给你搔痒” / 189 自己拍拍自己的肩膀 / 190 笑对每一个困难 / 191 从大局出发 / 192 推脱责任不如配合解决 / 193 沉默如何成金 / 195 编后语 / 197 主要参考文献 / 198

<<影响一生的交际法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>