

<<四季保健菜>>

图书基本信息

书名：<<四季保健菜>>

13位ISBN编号：9787502945398

10位ISBN编号：7502945393

出版时间：2008-7

出版时间：气象

作者：《不记不背做美食:四季保健菜》编委会 编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四季保健菜>>

### 内容概要

图文并茂地介绍了清炒茼蒿菜、香椿鸡蛋饼、尖椒炒藕片、老虎菜、番茄烧豆腐、烧豇豆、油炆土豆丝、脆梨西米露等四季保健菜的制作方法。

谁说懒人学不会做饭？

不用记，不用背，简单！

谁说照菜谱做饭麻烦？

撕下来，贴上去，方便！

<<四季保健菜>>

书籍目录

《手撕菜谱》使用说明清炒茼蒿菜香椿鸡蛋饼尖椒炒藕片老虎菜番茄烧豆腐烧豇豆油炆土豆丝脆梨西米露砂锅豆腐豆豉炒茄子鲜蘑烧双冬三色蒸水蛋葱烧木耳腐竹炒芹菜鲜虾芦笋海米冬瓜炒肉拉皮烩鸭四宝栗子炒仔鸡土豆烧牛肉水煮肉片甲鱼百合红枣汤香余肉丸子烧排骨红烧香菇素烩豆腐咸蛋黄瓜盅爆炒三果干煸苦瓜青椒麻酱茄子百合炒西兰花罗汉果烧兔肉枸杞鸡烧萝卜滑炒里脊片菠萝鸭片豉汁蜜桃焖肉苦瓜煮鸡腿炖狗肉扁豆烧冬笋

## <<四季保健菜>>

### 编辑推荐

《不记不背做美食：四季保健菜》突出的特点是使用方便，做菜时不用记、不用背菜谱。书中每一个菜的做法都单独成一页，每一页都设计有一条剪切线，读者可以沿着剪切线将书页剪下。将剪下的书页用双面胶或透明胶贴在厨房方便阅读的位置，如抽油烟机上，做菜时可以边看边做。

<<四季保健菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>