

<<豆类营养菜>>

图书基本信息

书名：<<豆类营养菜>>

13位ISBN编号：9787502945343

10位ISBN编号：7502945342

出版时间：2008-7

出版时间：气象

作者：《不记不背做美食:豆类营养菜》编委会 编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<豆类营养菜>>

### 内容概要

图文并茂地介绍了干煸牛肉末扁豆、肉末四季豆、香辣四季豆、姜汁豇豆、素炒豇豆、番茄拌豆腐、小葱拌豆腐、青椒炒腐竹等豆类营养菜的制作方法。

谁说懒人学不会做饭？

不用记，不用背，简单！

谁说照菜谱做饭麻烦？

撕下来，贴上去，方便！

<<豆类营养菜>>

书籍目录

《手撕菜谱》使用说明干煸牛肉末扁豆肉末四季豆香辣四季豆姜汁豇豆素炒豇豆番茄拌豆腐小葱拌豆腐青椒炒腐竹素炒黄豆芽黄豆炖猪脚蒜香蚕豆鱼香青豆韭菜炒绿豆芽青椒毛豆五香大芸豆飘香四季豆油豆腐炒油菜什锦烧豌豆虾仁炒豌豆肉末炒黄豆雪里蕻炒焖黄豆蚕豆烧熏干青豆烧茄子五香辣毛豆刀豆烧土豆五香豆腐干韭菜清拌扁豆红绕扁豆三蔬豇豆鸡丝炒豇豆巧手炒豆渣麻辣冻豆腐豌豆菜花鱼香豌豆香菇炒豌豆苗鸡油笋豆蚕豆素虾仁鲜蘑炒青豆绿豆芽拌粉皮

<<豆类营养菜>>

章节摘录

插图：

<<豆类营养菜>>

编辑推荐

《不记不背做美食:豆类营养菜》突出的特点是使用方便，做菜时不用记、不用背菜谱。书中每一个菜的做法都单独成一页，每一页都设计有一条剪切线，读者可以沿着剪切线将书页剪下。将剪下的书页用双面胶或透明胶贴在厨房方便阅读的位置，如抽油烟机上，做菜时可以边看边做。

<<豆类营养菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>