

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

13位ISBN编号：9787502840068

10位ISBN编号：7502840060

出版时间：2012-4

出版时间：地震出版社

作者：陈令闻

页数：436

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤枕边书大全集>>

### 内容概要

永远不要低估一本对你的人生有影响的书的价值和力量，它会使你得到预想不到的收获。

美国卓越的女销售经理怀丝的成功就始于一本书。

那时，她在一家公司做业余销售工作，挣钱来偿付儿子的医疗费。

有一天，她读到了一本名为《思考致富》的书。

她把这本书读了六遍，然后将自己从书中找到的原则付诸行动。

过了不久，她在公司的年薪就超过了18000美元，几年后又成了公司的副总裁。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，但是苦于找不到突破点，那么，请你试着把陈令闻编写的这本《心灵鸡汤枕边书大全集》放在你枕边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。

不管你是浅尝，还是深味，本书都会给你指导，给你安慰，给你鼓舞，给你力量！

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

书籍目录

第一章 一个人最重要的是他的内心

要摆脱对朋友的依赖  
酒毕竟不同于水  
在任何情况下都要维护人格的尊严  
有了积极的心态就容易成功  
一个人最重要的是他的内心  
相信不相信  
你鄙视我，我更鄙视你  
保持自己的本色  
消除自卑感，充满信心地进行努力  
有声誉的作家也有失误的时候  
头上的那绿色缎带

第二章 从内心选择幸福

你听到蟋蟀声了吗  
学会微笑吧  
怠慢了的风景  
从内心选择幸福  
从起床和早餐开始激发好情绪  
夏天给我们的各种最美好的礼物  
要能够看到天上的星星  
操持家务也可充满感情  
不要为自己的快乐制定条件  
卖柠檬的老太太  
对生活采取一种快活而近乎戏谑的态度  
欣然接受变化  
享受你自己所做的事情  
在当下做该做的事  
养成幸福的习惯  
重新审视我们的行为  
悉心享受生活中的每一次小小的喜悦  
把握现在的快乐  
保持一颗欢乐的心

第三章 不要忘了自己的身份

多余的提醒  
母爱最伟大  
咖啡馆的一个伙计  
减少奖金也感人  
嘴上功夫也很重要  
婉转曲折地表达自己的意见和建议  
用孔雀翎维护尊严  
以退为进的战略  
优惠中附加一些限制条件  
巧妙撤换下属的工作  
微笑能改变你的生活  
长途车上也能发展友谊

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

想在交往时受人欢迎就要学会倾听

真诚不等于“实话实说”

给对方一个痛哭的机会

不要忘了自己的身份

在了解真相之前莫冲动

#### 第四章 别怕真正地面对生活

别怕真正地面对生活

用四种感觉代替五种感觉

保持一种泰然自若的心态

自卑也能成为成功的本钱

你能成为一个了不起的人

努力做最好的你

一个极其精美的箭囊

抬头挺胸好处多

从心理开始突破当前的瓶颈

即使失败也比主动放弃强

恐怖角之旅

#### 第五章 你有对生命的主宰权

把缺点转化成发展自己的机会

在缺陷面前不退缩不消沉

努力克服自己的缺憾

意志力是一个人性特征中的核心力量

三个旅行者

锲而不舍地去克服一切困难

残疾人也能做出一个健康人的成就

“笨”孩子也能走向成功

不失去希望就有作为

心病比生理上的疾病危害更大

你有对生命的主宰权

#### 第六章 避免陷入人生的陷阱

尽可能减少风险

尽快修筑起意志的水闸

体重减少到72公斤

不要在游乐中迷失自我

生命的指南

人生当有明确而完整的构想

选对池塘钓大鱼

避免陷入人生的陷阱

获奖之后的悲剧

赤手空拳和老虎搏斗

在人生道路上进行果断的取舍

适应时势才能成功、昌盛

做官的机遇

摘一枚最大最好的果子

第一位黑人州长

一名普通的汽车修理工

作家的放弃与获得

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

管道的幻想

不要把理想变小

适时迁就一个比较小的梦

先干起来再说

要信守不变的原则

第七章 人际关系就像播种一样

垃圾越多就代表会赚越多的钱

永远不要轻视别人

仁爱比聪明更难做到

叫出学生的名字

不找经理找主厨

你的女儿值九头牛

被解职的足球教练

卖肉的经验

谁是最忠诚的人

去哪里得到想要的爱

爱要通过给予而获得

人际关系就像播种一样

传说中的“恐怖女鬼”

该打击和摧毁谁

一件生日礼物

午时的约定

做事先做人

在办公室里找点乐子

修正和调整谈话的内容

“三碗茶”成就一代名将

披着兽皮的猎人

第八章 水温够了茶自香

热情和冒险

不是理由

一把破旧的小提琴

“不可能的”成就

最大最重的门

两根沉木条

水温够了茶自香

“幸运”的代名词是工作

永远不会再有今天的太阳

人生毕竟不是舞台

罕见的强壮人

海鸥才能飞越大海

克洛克的命运

像采金一样追求知识

你今天学到些什么

一个有“教养”的人

人生的五枚金币

没有长时间的空闲也没关系

学习英语可以“疯狂”

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

威尔基竞选

第九章 对人还是“特别”些好

有一点儿就够了

不一定透明

不要一味争取最有利于己的东西

要学会认真倾听

客厅里的爆炸

没有必要去追究

比讲理更多

故作谦虚的评论

有问不必有答

交往中的细节

送你一件礼物

情人节的礼物

不需太多的刻意

爱的礼物

不抱不哭的孩子

把上帝买回来

林肯的胡子

要帮助，不要教训

礼貌就像油漆一样

对人还是“特别”些好

海明威的教导

人和皮夹克

礼貌和小贩

小餐馆的奇遇

习惯性的问候

把报纸放下

容纳和接受

孩子不可能没有任何长处

沉默是金

第十章 不要让别人偷走你的梦

热爱戏剧的巴普先生

人生的两个选择

圆梦

梦幻成真

一条蛇抽一斗烟

著名作家的退稿信

生命的烛光

不要把手缩进袋里

你能行的

你能够做到一切

不要让别人偷走你的梦

和自己的比赛

为了找到真爱

最后一颗子弹

一只苍蝇

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

不放弃努力就不算输

在幻想里为生命开创新机

脚比路长

乐观向上的人容易得到幸运之神的垂青

第十一章 对自己的生活负责

对自己的生活负责

重要的是能互相欣赏

别出心裁的求爱者

相爱者互不束缚对方

人不能不控制欲望

雕塑

一瞬间看到的情景

合乎情理地对待爱人的过失

房子和婚姻

为相识干杯

吉野先生的日记

令人不安的爱情歌曲

一位家庭妇女化的妻子

给美丽上保险

向失恋挑战

补偿失恋的痛苦

事业重于爱情

遗憾

女王敲门

记住妻子认为重要的日期

该戴副眼镜了

第十二章 让生命的激流荡清灵魂的浊物

用小步稳妥地向成功靠近更容易

秉持专注如一的精神

让生命的激流荡清灵魂的浊物

对自己的目标充满信心

该选哪一把钥匙

了解自己到底想要干什么

老钟表匠的启示

不要在心里为自己能够跳跃的高度设限

画好自己的底线

避免“羚羊的思维”

25年前的梦想

土拨鼠哪去了

不该忙的就不要忙

一生具有明确的奋斗目标才能取得卓越的成就

不要为了出风头而行动

不能制定过分细致、周密的计划

把自己的梦想作为动力

第十三章 完美的爱给彼此以生命的活力

不孤单的中秋

魔术师中的魔术师

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

幸运的家庭  
暴风雨夜的奇遇  
坐隧道地铁的父子  
替母亲洗脚  
母亲的生日  
珍惜遇到的每一件东西  
一大杯牛奶的回报  
进化论的创始人  
那诱人的糖果  
让你的朋友表现得比你更优越  
完美的爱给彼此以生命的活力  
第十四章 没有必要把饰物再戴在右手  
今天早晨真美  
为自己的葡萄园雇工人  
全力集中于你所拥有的  
一堵空白的墙  
铁罐和陶罐  
困境的价值  
关键是要具备快乐的根  
让自己时刻感觉到春天  
只输了五块钱  
麻烦的根源  
放弃绝望的思想  
纵情地歌唱生活  
没有必要把饰物再戴在右手  
选择对自己有利的生活方式  
不能毫无理智地放纵自己的情绪  
第十五章 理想的爱情和现实的婚姻  
爱情是一捧沙  
只有时间才能理解爱有多么伟大  
一尊水晶玻璃心  
一切都要改变  
喜欢怎么布置房间就怎么布置  
一匹马所换的东西  
给咖啡加点盐  
青草娃娃  
一杯柠檬茶  
培养不出的优点  
从活狮子身上拔下三根毛  
一位恨透丈夫的女士  
一次浪漫之旅  
不要预设理想的标准  
无缘的约会  
理智的发丝  
理想的爱情和现实的婚姻  
离婚  
一次未经相商的合作



<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

生死与共的爱情最可贵

第十六章 学会欣赏自己

每个年龄都是最好的

你没自己想象中那么无能

一块顽石

有斑点的玛瑙

你是独一无二的

老师的评论

无须过多考虑别人对你的看法

要一个鸟笼干什么

重新审视生命的价值

全面接受你自己

学会欣赏自己

别让别人阻挠你的理想

这个方案不成熟

得不到别人的赞同和鼓励也不要紧

怎么看自己

只有你自己注意你

探索和发展自己身上独特的潜质和风格

把自己的内在美表现出来

寻找生命的意义

第十七章 找一点精神上的寄托

找一点精神上的寄托

用孤独对付寂寞

每个人应对自己的处境负责

了解生活的艺术

从热爱自身开始敬畏生命

抛弃想象之中的“自由”

重新寻找到达到自由境界的途径

不要因为害怕“出丑”而禁锢自己的生活

做自己喜欢做的事

生活中有许多规章是毫无意义的

不要为快乐付出太多的代价

第十八章 充沛的活力取决于你的思想

把工作当做自己最喜欢的事情

工作时可尽量让自己放松些

热忱的态度是做任何事的必需条件

强迫自己坚持下去

调整心态应是克服厌倦的首选之策

在工作中要保持认真细心的态度

再忍耐一下

做生意的目的是赚取利润

娱乐就是工作

充沛的活力取决于你的思想

把卖鱼当成一种艺术

要为自己的行为感到自豪

是金子总会发光的

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

寻宝

尽量从工作中寻找乐趣

第十九章 人不是必须要成为另一种东西

永远的快乐难以实现

尊重有经验的人

心态比环境更重要

生活其实并不悲惨

家的感觉更多地来自家人所给予的爱的温暖

人生的意义就在于获得幸福

一切都可能改变

人生离不开加减乘除

永远感谢父亲

没有一个国王的妻子是快乐的

人不是必须要成为另一种东西

助听器改变人生

人生如吃饭

生活其实很简单

化妆的最高境界就是“自然”

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

章节摘录

于是，詹妮决定把自己打扮得花枝招展。  
为了爱情，她把钱都花在购买衣服和鞋帽上。  
因为詹妮给自己做了好多套衣服，结果所有的女朋友都和她断绝了来往。  
她们由于妒火中烧，竟然恨起她来。  
可不管是詹妮的牛仔工作服，或是鞋跟最高的皮鞋，都没给他留下任何印象。  
只是他好像说了句：“时髦女人不会赢得我的信任。”  
詹妮只好把自己装扮成一个爱好广泛的女人了。  
下班后她天天去图书馆，读了许多地理、历史、文学和艺术等方面的书。  
她还研究一些哲学著作和伟大作曲家的作品，又学习了几门外语，参观了所有的博物馆和展览会。  
周围的人们都开始把詹妮称作“百科全书”。  
如果有人想知道天上有多少颗星星或者新西兰最小的湖泊的深度，这是任何地图上都找不到的，而詹妮都能张口即来。  
但有一天，詹妮和他单独相处谈论起毕加索创作盛期的作品时，詹妮看到他脸上露出了明显的不耐烦的神情。  
他对詹妮说：“‘女学究’远不是我理想的伴侣。”  
詹妮最后从事的只有体育运动了，以前她对此毫不感兴趣。  
可为了爱情，她加入了体育俱乐部。  
通过超负荷训练，詹妮学会了一切可能掌握的体操技巧，推铅球，做健美操。  
但这次她又是一败涂地。  
他无动于衷地对詹妮说：“女运动员对我的影响并不亚于赛马，而我对赛马一点也不感兴趣。”  
于是，詹妮又做了一次尝试。  
她想起他是一名轧制专家，为了爱情，她也研究起了这方面的书籍。  
为了更好地弄清有关问题，她甚至参观了几家冶金工厂。  
当她跟他在“冶金工人乐园”的咖啡馆相遇时，詹妮给他讲起了轧制金属管的奥妙。  
5分钟后，他说他想用车送她回家。  
路上他打着哈欠对詹妮说：“轧制工作显然不是女人所关心的问题。”  
这是对詹妮在感情上最沉重的一次打击。  
她内心痛苦异常，决定从此以后永远忘记他。  
毕竟自己做得够多了！

.....

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

编辑推荐

摆脱平凡的生活 追求卓越的品质 充分地发展自我 本书是一盏能帮你解除精神苦闷，摆脱失落感，减轻各种压力，奔向自己理想，轻松而潇洒地生活的明灯。

本书通过大量生动有趣的故事和画龙点睛的点评，使读者在轻松中得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。

<<心灵鸡汤枕边书大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>