

<<卡耐基写给女人的人际关系书>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的人际关系书>>

13位ISBN编号：9787502839000

10位ISBN编号：7502839003

出版时间：2011-9

出版时间：地震出版社

作者：陈峥

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给女人的人际关系书>>

前言

人的一生应该可以这么理解，那就是从出生到再生所经历的岁月。
人的一生或许短暂或许漫长，或许平淡或许精彩，或许欣慰或许遗憾。
可为什么我们不能让自己的人生过得与众不同呢？

唐代诗人杜甫有诗感叹曰：“人生在世问，聚散亦暂时。”

可见，我们应该对自己负责，凭借灵巧的双手和有利的臂膀为自己创造出一个别样的世界，同时也体现出自己的价值。

对于女性朋友来说，人生该怎么定义，如何看待呢？

当然，职场的人生可以算是人生的一部分，除此之外人的一辈子可以追求的东西、可追求的美好事物特别多。

无论是生命的人生还是职场的人生，它的目的应该是这样的，那就是追求快乐与幸福、追求成功与收获。

人生不是一马平川，注定要遭遇许多坎坷，但是只要把握现在，认真对待生命中的每一天，我们的人生就是有意义的。

命运要靠自己把握，不要对自己做过的事情后悔，认真生活，享受生命中的每一刻精彩。

对于女性朋友们来说更是如此，也许职场不够想象中的浪漫、华丽、简单，但这的确是知性的女性朋友施展才华的好机会。

明确职场人生目的之后，接下来就是如何实现了。

这也便是人生价值的体现。

在风云变幻的职场中，如何面对领导、同事、客户以及工作，这都是女性朋友所要思考的，如何与他人沟通，注重职场上的礼节、谈吐等等，无论是大行为还是小细节都十分重要。

女性朋友要做的、要学的事很多很多，从中选出那些自己认为最重要的事情，把最佳的时间、最充沛的精力献给那些有意义而又不能多等待哪怕一分钟的事情上。

有谁愿意此生一事无成，又有谁甘愿此生碌碌无为呢？

世界名著《钢铁是怎样炼成的》中主人公保尔·柯察金这样说道：“人，最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次，这仅有的一次生命应当怎样度过呢？”

每当回忆往事的时候，能够不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻；在临死的时候，他能够说我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而进行的斗争。

”多么震撼的告白。

多年以后，当我们老去的时候，回想往事，回想不同时期的光荣岁月，你是否也能给自己一个交代、一个总结。

而这人生的总结是否满意？

你的事业的成功与失败、你的付出与收获等等是否能有一个完美的结局呢？

《卡耐基写给女人的人际关系书》为读者选出职场中最重要的10件女性不能不重视、学习的事，主题分别是善良、真诚、赞赏、倾听、知性、待人、激发、立场、聪明、优秀、赏识、健谈、兴趣、说话、礼节、低调、谦虚、和谐、宽容、智慧和高尚，等等。

从现在开始努力吧，无论你的年龄多大，一切都不算晚鼓起勇气，把自己打造成职场皇后。

<<卡耐基写给女人的人际关系书>>

内容概要

卡耐基所著载誉世界的《人性的弱点》、《人性的优点》、《人性的光辉》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《语言的突破》等作品，影响了不同国籍、不同时代的千百万人；他被誉为“成功学之父”。

畅销全球的《时代》杂志，曾经给予他极高的评价：“或许，除了自由女神，他就是美国的象征。”

《卡耐基写给女人的励志书》一书，通过大量极富情趣、启人心智的故事和精炼睿智、贴近生活的哲理，为女性充分发掘个人潜能，构建更和谐的人际关系，潇洒地纵横职场，开创全新的人生，享受美满甜蜜的爱情，获得更多的快乐和幸福提供了非常具体而实用的指南。

要想获得理想的人生，就必须做个睿智的女人，抱持正确的准则，积极面对生活，从容面对生活，生活才会如你所愿。

《卡耐基写给女人的人际关系书》为读者选出职场中最重要的10件女性不能不重视、学习的事，主题分别是善良、真诚、赞赏、倾听、知性、待人、激发、立场、聪明、优秀、赏识、健谈、兴趣、说话、礼节、低调、谦虚、和谐、宽容、智慧和高尚，等等。

<<卡耐基写给女人的人际关系书>>

书籍目录

第一章 做一个善良女人不难

- 第一节 真诚地赞美他人
- 第二节 赞美的艺术
- 第三节 真诚地关心他人
- 第四节 做一个善于倾听的人
- 第五节 倾听该注重的方式方法
- 第六节 倾断带来的好印象

第二章 做一个知性女人不难

- 第一节 知性带给女人的别样美
- 第二节 女人味十足更有魅力
- 第三节 做一个有内涵的女性
- 第四节 做快乐的知识女性
- 第五节 做一个懂生活的女人
- 第六节 做个独立的女性

第三章 做一个聪明女人不难

- 第一节 聪明女人会微笑
- 第二节 微笑里的学问
- 第三节 没有绝对的完美
- 第四节 女人世界中的完美主义
- 第五节 站在他人的立场上看问题
- 第六节 聪明女人的心理

第四章 做一个优秀女人不难

- 第一节 在工作中提升自己
- 第二节 女人要学会自信
- 第三节 让你的上司赏识你
- 第四节 女人，注重调整自己的心态
- 第五节 初入职场守则
- 第六节 学会在工作中放松自己
- 第七节 优秀女人是怎么炼成的

第五章 做一个健谈女人不难

- 第一节 谈论别人感兴趣的话题
- 第二节 了解有关沟通的禁忌
- 第三节 要用真心换真心
- 第四节 闲聊中的大学问
- 第五节 说话是一门艺术
- 第六节 给别人说话的机会
- 第七节 说话注重技巧

第六章 做一个有礼女人不难

- 第一节 学会给人“戴高帽”
- 第二节 夸奖别人的技巧
- 第三节 你的微笑价值百万
- 第四节 微笑是最好的交际手段
- 第五节 委婉含蓄胜过口若悬河
- 第六节 委婉要注重方式方法

第七章 做一个低调女人不难

<<卡耐基写给女人的人际关系书>>

第一节 不探究他人隐私

第二节 尊重别人就是爱护自己

第三节 提升自己不张扬

第四节 读书使女人更知性

第五节 避免冲突，学会包容

第六节 拥有包容心的女人最美丽

第八章 做一个宽容女人不难

第一节 宽容别人就是自我救赎

第二节 宽容是一种福

第三节 以平常心面对生活

第四节 女人要学会善待自己

第五节 不与他人斤斤计较

第六节 人生的真谛

第九章 做一个健康女人不难

第一节 不要跟自己过不去

第二节 职场中的女性要坚强

第三节 炖好心灵鸡汤

第四节 健康女人活得更精彩

第五节 良好心态是成功的必备

第六节 工作中的女人要有毅力

第十章 做一个智慧女人不难

第一节 心怀成功信念

第二节 做一个有智慧的女人

第三节 择业必须谨慎

第四节 选择工作的技巧

第五节 保持好心境

第六节 精细女人彰显魅力

<<卡耐基写给女人的人际关系书>>

章节摘录

版权页：既然尊重个人隐私在我们生活中如此重要，那么面对这样的问题时，我们该如何应对呢？生活中，有时我们亲密的朋友出于好意会问“你那位还好吧”或“孩子长大了吧”，诸如此类的话题

。针对这样的情况，我们不妨报告一下近况，也不妨聊聊孩子。

当然，要避免过分地炫耀或发牢骚，比较好的做法是淡淡地说一说就好。

一般来说，我们即便是面对亲密朋友也要有所节制，不去刻意探问对方的隐私。

因为很多人隐私感比较强烈，她们并不愿意被别人知道丈夫的地位、孩子的学校等。

即便是面对很亲密的女友，言谈中也最好给彼此的谈话保留一定的范围和限制，避免因为漫谈的毫无边际或毫无分寸而使原本有趣的聚会变得无聊和琐碎。

有时，我们会无意中在剧场或餐馆等地方碰到同事或朋友，有时还会遇到朋友全家。

“哎呀，在这里遇到了”，一句简单的问候，大家会心一笑，往往是最佳的应对方式。

有时候我们也会遇到对方和异性很亲密地单独在一起，在这种情况下我们的视线最好不要与熟人相碰，还是给对方创造一个私密的空间，赶紧离开为好。

即便在处理得没有这么得体的情况下，事后也不要刨根问底：“上次跟你在一起的那位是谁？

你们什么关系？

”这种没教养的问题绝对要避免，以免令人怀疑你的品格。

如果再去到处传播这个信息，就更无可救药了。

朋友彼此间相互体谅，对对方不方便的事情当做没看见，并把它忘记，才是最有品格的做法。

<<卡耐基写给女人的人际关系书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>