

<<人生最美是淡然>>

图书基本信息

书名：<<人生最美是淡然>>

13位ISBN编号：9787502838935

10位ISBN编号：7502838937

出版时间：2011-8

出版时间：地震

作者：陈峥

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生最美是淡然>>

内容概要

滚滚红尘，劫波渡尽，经历了起起落落、大悲大喜，方知平平淡淡才是真。有些名利你可以看淡，有些奢华你可以舍弃，有些欲望你可以平息，有些仇怨你可以宽容……不妨把心放低一点，让爱从容一点，“行到水穷处，坐看云起时，”还生命一个风清云淡的真境界！

《人生最美是淡然》为读者介绍一种人生境界：不妨把心放低一点，让爱从容一点，“行到水穷处，坐看云起时，”还生命一个风清云淡的真境界！

《人生最美是淡然》由陈峥编著。

<<人生最美是淡然>>

书籍目录

第一部分 生命篇：淡淡的生与死

世事如风，人淡如菊
生命不需要太多的行李
人生——也无风雨也无晴
随遇而安，顺其自然
灯红滔绿，不如清风一缕
让人生多一份淡定
适合自己的，才是最好的生
人生不是作秀场
把生命的脚步放慢一点
糊涂是一种境界

第二部分 心灵篇：淡淡的身与心

让心灵轻如鸿毛
一切源于我们的心境
寻找心灵的支点
让心在宁静中呼吸
别太把自己当回事
用心感受当下的生活
享受独处的时光
不要失去心灵的平衡
心宽路自广
别中了冲动的魔
保持一颗平常心
给心灵留一个闲适的空间

第三部分 情感篇：淡淡的情与爱

爱在美丽的距离中
真正的爱是细水长流
有一种浪漫叫相濡以沫
600级梯坎的奇迹
其实幸福真的很简单
放手也是一种爱
最美的婚姻是朴素的
愿能珍惜眼前人
只爱你备受摧残的容颜
你还能陪伴父母多少天？

第四部分 性格篇：淡淡的荣与辱

宠辱不惊，闲看庭前花开花落
低下头来，才能发现脚下的路
超脱于泥泞之上
不要错过人生的低谷
苦难面前须从容淡定
接纳自己，欣赏自己
远离浮躁，坚守淡定的人生
不让虚荣蒙蔽心灵

<<人生最美是淡然>>

平和也是一种坚强

得意之时莫忘形

第五部分 心境篇：淡淡的苦与乐

苦是生命的茶滋味

幸福的苦旅

用欢乐来回答苦难

痛苦无法避免，态度可以改变

离别是人生的常态

快乐随时都可以做到

丢掉无谓的苦恼

不要放大你的烦恼

简单而快乐地活着

第六部分 处世篇：淡淡的来与往

君子之交，其淡如水

默然付出，淡看回报

淡然处之，就是对谣言最大的打击

甘于做个静静的倾听者

算计别人等于给自己的生命做减法

死要面子，只会失去更多的尊严

人不是活给别人看的

感谢你的对手

给别人留有余地

与人交往莫“八卦”

宽容也是一种美德

不卑不亢，活得自在

第七部分 事业篇：淡淡的进与退

宁静方能致远

成长是一个不断放手的过程

人生要学会拐弯

成功不是绝对的

人生有时也需要退路

学会在最高潮时退出

人生当知止

人生没有绝对的劣势

挫折和失败是人生的一部分

第八部分 职场篇：淡淡的人与事

和同事的关系也要“淡如水”

带着平和的心去工作

使自己成为一面湖泊

摆正自己的位置

不为小事斤斤计较

平凡的工作也能赢得尊重

不妨把光芒让给别人

用心做好每一件小事

不要成为工作的奴隶

坦然面对不公平

第九部分 名利篇：淡淡的得与失

<<人生最美是淡然>>

淡泊让生命更充实

人生没有绝对的得与失

知足即是道

计较是贫穷的开始

给我们带来烦恼的身外之物

放弃也是一种智慧

坦然接受不完美

不妨先设定触手可及的目标

不要幻想非分的名与利

不要戴着名利的枷锁赶路

第十部分 金钱篇：淡淡的贫与富

财富不是人生的全部

尊重金钱，超然待之

光有财富并不能让你成为贵族

不要看不起小钱

让钱自己走过来

花钱也要有淡定的智慧

贫穷也是一种财富

<<人生最美是淡然>>

章节摘录

职场上，小人们大可以上下其手，大可以阴谋诡计，大可以机关算尽，大可以急火攻心，大可以造谣生事，大可以挑拨离间，但是你也大可以平稳心态，不为所动，不上套，从容淡然，自信公正总有到来的一天。

有人为了温饱而劳碌奔波，有人为争名夺利而处心积虑：有人因功成名就而欢欣鼓舞，有人因挫折磨难而丢魂落魄；有人获得了鲜花芳草，有人却失去了青春年华……而选择一种淡然的生活态度，却能让你保持一种冷静的现实主义，明白这世界并不总是完美的。

有了这种冷静的态度，遇到不公正、遇到误解、遇到委屈，就不会伤心，就不会怨天尤人，更不会自怨自艾，而是默默坚守，韬光养晦，等待和寻找胜出的机会。

“落花无言，人淡如菊。”

这是司空图的《诗品二十四则》中《典雅》章的文眼，也是流传千古的名句。

简简单单的几个字，折射出豁达的人生哲学，令人回味与深思。

菊花有着花儿必然有的芬芳，却不同于一般花儿，它不带一丝甜味，更谈不上甜蜜，反倒有一缕辛苦，一种冷冽青涩，冲撞人的鼻腔脑门，但菊花天地行分，自性自在。

而“人淡如菊”，则是一种淡泊于名利的宁静心态。

固然，奋斗进取者值得钦佩，所向披靡者值得尊重，而从容者不趋附，自如而不窘迫，审慎而不猥躁，恬淡而不平庸，也未必不是另一种积极。

因为淡然是一种醒悟和超脱，是“有所不为然后有所为”，特立独行而非趋炎附势，义无反顾而举重若轻。

华罗庚到清华大学的第二年就升任助教，初中学历当助教，破了清华先例。

1936年，他26岁，就到英国留学了，就读于著名的剑桥大学。

但他不愿读博士学位，只求做个访问者。

因为做访问者可以冲破束缚，同时攻读七八门学科。

他说：“我来剑桥，是为了求学问，不是为了得学位。”

直到后来，他拥有的唯一的一张文凭，就是初中毕业文凭。

世事如风。

人淡如菊 有这样一个故事：3个人喝同一口井里的水，一个人用金杯玉盏盛着喝，另一个人用瓷碗泥杯盛着喝，还有一个人干脆用手捧着喝，他们却喝出了不同的感觉。

用金杯玉盏的人觉得自己富贵了许多，用泥碗瓷杯的人则觉得自己贫贱了许多，只有那个用手捧水喝的人才痛快地说了一句：好甜呀！

同是一口井里出来的水，为什么会给人的感觉有如此大的差别？

是喝水的方式有本质上的不同吗？

当然不是。

这是心态的缘故。

前两个人容易受外物左右，品尝不到水的甘甜；后一个人却是活得洒脱，顺手一捧，喝到的便是甘甜的水。

人生也是如此，在纷繁喧嚣的尘世中，唯有保持内心的平和，淡然自若，不受外物左右，方能品人生真味。

世事如风，一切都在轮回更迭与变化之中，社会的发展不仅迅速更是迅猛，生命的节奏也不由自主变得越来越快：开车要快，不快就堵在路上了；升职要快，不快就老了；成名要早，不早就被人遗忘了；积累财富要快，不快就成穷光蛋了；电脑的运行速度更是要快而又快，CPU要快，光驱倍速更要快……不知从什么时候起，淡然而从容地活着，仿佛已经不合时宜了。

然而，事实真的如此吗？

在竞争激烈的现代社会丛林里，淡然而从容地生活，其实是智者的一种大境界。

为什么不更淡然一些呢？

你以为天要塌下来了，其实天根本就塌不下来；同事问的勾心斗角，业绩的成败，人际的纠纷，老板

<<人生最美是淡然>>

的冷遇，看起来都好像火烧眉毛的事，看起来都好像令人忧心忡忡的事，如果放在历史的长河中，放在一个人一辈子漫长的遭遇中，都算不得什么大不了的事。

.....

<<人生最美是淡然>>

编辑推荐

淡然是日出而作，日落而息。

淡然是轻风徐来乐淘淘的怡然神态，淡然是润物细无声的温婉情怀。

漫漫人生旅途，看风起云卷，花开花落 蓦然回首的浅浅一笑 官运亨通一颗淡泊的心

，拥一份淡然之美 淡然如我，平平淡淡，顺其自然

<<人生最美是淡然>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>