

<<通胀下的生活>>

图书基本信息

书名：<<通胀下的生活>>

13位ISBN编号：9787502838645

10位ISBN编号：7502838643

出版时间：2011-5

出版时间：地震出版社

作者：李文姬

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<通胀下的生活>>

前言

前言 面对复杂多变的金融环境下的物价上涨、通货膨胀、加息、负利率等，人们应如何保证在生活质量不下降的情况下，攒钱、“护钱”，以便合理地消费、储蓄呢？

在面对各种“抗通胀”产品——例如房产、股票、理财产品和收藏品等，我们又应该如何选择，以实现手中财富的保值增值呢？

这就需要学会如何理财。

实际上，我们每个人每一天都在理财，都在为自己做着各种各样的规划，每个人从生到死都在和钱打交道。

通货膨胀、理财都是当今社会的热门话题，通货膨胀让钱财不断贬值，理财能够保证财富不断升值，自然而然，理财成了人们关注并且热爱的一项事业。

实际上，理财一词，最早见诸于20世纪90年代初期的报端。

随着我国股票债券市场的扩容，商业银行、零售业务理财产品的日趋丰富和市民总体收入的逐年上升，理财概念逐渐深入人心。

理财，实在是件门槛极低却又技巧极高的事情，理不好，最后穷困潦倒；理得好，则受益无穷。

那么，究竟什么是理财呢？

一般人谈到理财，想到的不是投资就是赚钱；实际上理财的范围很广，理财是理一生的财，也就是个人一生的现金流量与风险管理。

包含以下涵义：理财是理一生的财，不是只解决燃眉之急的金钱问题而已。

理财是现金流量管理，每一个人一出生就需要用钱（现金流出），也需要赚钱来产生现金流入，因此不管现在是否有钱，每一个人都需要理财。

理财也涵盖了风险管理。

因为未来的更多因素具有不确定性，包括人身风险、财产风险与市场风险，都会影响到现金流入（收入中断风险）或现金流出（费用递增风险）。

当我们明白了什么是理财之后，就应该着手针对自我的情况制订合理的理财方式了。

可是面对形形色色的理财产品，究竟哪一个才适合自己呢？

当然，不同的年龄段，理财的侧重点和方式都是不一样的。

对于家庭理财，除了日常的合理生活安排之外，还要时刻关注银行的动态，在负利率的情况下，不可盲目将资产投资在一种金融产品上，要注意资产组合，才能降低风险的存在。

同时，家庭理财还包括房产的购买以及车辆的购买。

购置房产，要关注房贷的变数；在房贷的变数下理好财，就可以省下不少的钱。

对于买车的精明人，从买车开始就要开始理好财；学会“淡季淘宝”以及合理运用车险理财等，都是我们值得学习的理财好方法。

对于一个家庭来说，保险也是不可忽视的一项投资。

保险理财就是为自己的生活买一份保障，为自己变相投资。

因此，了解保险的基本知识，以及相关的保险产品就是必不可少的事情。

那么，究竟现在的理财产品都有哪些呢？

主要就是基金理财、股票理财、外汇理财、期货理财、黄金理财以及古董艺术品理财等，这些理财的产品能够将让您的财富升值，但同时也隐藏着不可预知的风险，因此要理性选择，仔细斟酌。

银行理财也是不可缺少的一环。

人们要时刻关注银行的动态，对于银行的理财产品要不断地关注和斟酌，同时对于极其方便的银行信用卡也要合理使用，不要盲目透支，为自己带来不必要的麻烦。

总之，理财是一门大的学问，只有不断地了解理财，关注理财，才能管好家庭“小金库”，提高自己和家人的生活水平。

在通货膨胀下，科学、合理地应对“钱不值钱”的状况，通过规划自我储蓄，遵循储蓄法则，实现攒钱的目的；通过理性购物、折扣信息、信用卡等合理消费方式，实现“护钱”的目的；同时通过循序渐进地投资，在房产、股市、债券、黄金市场中理好财，实现钱生钱

<<通胀下的生活>>

的目的；你也能保证财富的保值与增值。

<<通胀下的生活>>

内容概要

理财，实在是个门槛极低却又技巧极高的工作，理不好，最后穷困潦倒；理得好，则活色生香，其乐无穷。

《通胀下的生活(生活质量不降反升的秘密)》主要讲述在通货膨胀下，如何科学、实际地应对“钱不值钱”的状况。

通过规划自我储蓄，遵循储蓄法则，实现攒钱的目的；通过理性购物、折扣信息、信用卡等合理消费方式，实现护钱的目的；同时通过循序渐进的投资，如何在房产、股市、债券、黄金中学会理财，实现钱生钱的目的。

保证财富的保值与增值，为未来储备，实现更好地生活，以保证生活品质，意在传达“合理理财即富裕”的理念。

《通胀下的生活(生活质量不降反升的秘密)》由李文姬编著。

<<通胀下的生活>>

书籍目录

- 第一部分 通胀下的理财入门知识
 - 第一章 通胀下你不可不知的理财入门知识
 - 第一节 掌握财富规则，成就财富梦想
 - 第二节 教你走出理财的误区
 - 第三节 理财要找对路子
 - 第四节 负利率时代的理财法则
 - 第五节 搭建理财金三角
 - 第六节 理财投资顾问的选择方法
 - 第二章 通胀中制订理财规划创财富
 - 第一节 人生不同阶段的理财侧重点
 - 第二节 “涨声”响起后理财不守财
 - 第三节 城市“夹心族”理财
 - 第四节 “月光族”也可有“基”理财
 - 第五节 小康之家的理财之道
 - 第六节 通胀压力下的理财要因地制宜
 - 第三章 经典实例教你学理财
 - 第一节 白手起家的五大秘诀
 - 第二节 “421”家庭的适度理财生活
 - 第三节 女性理财比男性技高一筹
 - 第四节 新婚夫妇如何理财
 - 第五节 理财达人的房贷生财经
- 第二部分 通胀下的生活理财妙招
 - 第四章 家庭理财大妙招
 - 第一节 家庭理财不可忽视投资组合
 - 第二节 “房奴”家庭的理财规划
 - 第三节 外来打工家庭“小钱”如何理
 - 第四节 三口之家理财尽早规划
 - 第五节 家庭理财攻守兼备“三桶金”
 - 第六节 应对升息家庭理财妙招
 - 第五章 购房买车的理财之道
 - 第一节 外企精英的购房买车之道
 - 第二节 购房要学会规避违约风险
 - 第三节 早还房贷的理财方法
 - 第四节 有车族如何用车更省钱
 - 第五节 精明人买车理财
 - 第六章 保险的理财之道
 - 第一节 人生各阶段投保有讲究
 - 第二节 三口之家保险规划指南
 - 第三节 月结千余元如何买保险
 - 第四节 买保险应注意的问题
 - 第五节 解决资金有限却又需要保险得方法
 - 第六节 保险理财陷阱巧躲避
- 第三部分 通胀下的投资理财方略
 - 第七章 基金的理财之道
 - 第一节 基金的简介以及特点

<<通胀下的生活>>

第二节 弄懂基金投资巧理财

第三节 基金赚钱技巧

第四节 基金投资升级的注意事项

第五节 买基金耐心持有必有厚报

第六节 基金定投新算法

第七节 购买基金省钱的方法

第八章 股票的理财之道

第一节 股票的简介与特点

第二节 股市成居民重要理财平台

第三节 识别股市空头陷阱的妙招

第四节 在理想价位卖出股票的方法

第五节 判断股票涨升空间的方法

第六节 炒股就要“三心二意”

第七节 股市“老虎机”变成提款机的招数

第九章 外汇的理财之道

第一节 外汇的简介和种类

第二节 外汇交易就这么简单

第三节 外汇赚钱的秘籍

第四节 利用利率互换进行套利

第五节 外汇理财的注意事项

第六节 巧妙打理手中的外币

第十章 期货的理财之道

第一节 期货的简介和术语

第二节 做期货狂妄之心不可有

第三节 新手应多做没有压力的期货交易

第四节 投资期货成功之路的三个阶段

第五节 交易方法不正确造成的亏损

第六节 “捡钱”是投资理财的最高境界

第七节 期货大师教你如何做期货

第十一章 黄金的理财之道

第一节 抵御通胀，金子闪光

第二节 黄金投资——宁可错过也不做错

第三节 纸黄金掘“金”有道

第四节 黄金投资赚钱的风向标

第五节 投资黄金要有备而来

第十二章 投资古董与艺术品

第一节 规划你的收藏

第二节 古币收藏需要关注的问题

第三节 贺岁藏品更应该注重于藏

第四节 真正的藏家会在拍卖市场中临“危”择“机”

第五节 奥运藏品心态放稳来追高

第四部分 通胀下的银行理财技巧

第十三章 巧用银行卡理财

第一节 超级网银用好便可双重便利

第二节 女性巧用信用卡理财

第三节 资金理财三种银行卡组合

第四节 异地用银行卡巧省手续费

<<通胀下的生活>>

第五节 别让信用卡的潜规则给蒙了

第六节 巧用银行卡省钱又“招财”

第七节 巧用信用卡理财开源节流两不误

第十四章 银行储蓄学技巧

第一节 巧妙计划加息后的理财生活

第二节 定期存款办转存要先算账

第三节 利息滚利储蓄方法

第四节 钱存银行要缩水，寻找储蓄新替身

第五节 换种方式，让存钱利息猛增好几倍

第六节 储蓄理财存款获利最高才算好

第十五章 近期新型理财产品大预测

第一节 银行理财产品市场展望

第二节 理财目标五步走

第三节 理财产品炒啥能赚钱

第四节 投资结构类理财产品存机会

第五节 不同阶层理财大盘点

第六节 关注9大银行理财产品

第七节 理财更相信“透明”理财产品

<<通胀下的生活>>

章节摘录

你不理财，财当然也不会理你，这句话已经深入人心了。

眼下，越来越多的人已经感受到投资理财的魅力。

投资理财，通俗地说即赚钱、省钱、花钱之道，这是一个家庭在任何时候都不能缺少的。

理财专家称，老百姓理财时每个年龄阶段不同，理财需求不同，因而投资理财时侧重点也是不同的。

即将步入“空巢期”，理财要稳健 孩子已经在读大学的张女士，最近老是抱怨股市连续跳水，股票账户上利润全部掉没有了。

尽管家里没有财务压力，但也想通过炒炒股，抵挡一下通货膨胀。

毕竟钱放到银行是在缩水的，可没有想到利润一下都掉没有了。

对于这样的家庭该选择怎么理财才稳妥呢？

在这个时点上，家庭的支出中的教育费、生活费已然减少，此时理财主要目标就是为今后退休做准备，因此投资要朝安全性高的保守路线逐渐靠拢。

投资时要尽量选择一些风险较小的理财产品，要降低股票等风险较高的投资占比。

这时候，人们也需要考虑一下退休以后维持现有的生活水平，大约需要准备多少的资金支持。

若计算出今后退休金不够维持现有的生活水准，可以考虑现阶段如何开源，增加收入。

比如可以考虑定投一些风险较小的债券型基金来补充养老金。

风险较高的股票投资要减少一定比例，以免造成不必要的损失。

三口之家投资要平衡 不少孩子刚刚出生后，家长就开始帮助孩子张罗各类保险和教育基金。

那么，面对这样的三口小家庭理财规划时需要注意哪些方面呢？

对此，理财专家称，小家庭在宝宝出生以后，家庭要兼顾子女养育支出，理财也宜采取稳健及寻求高获利性的投资策略。

此阶段的理财重点在于子女的教育储备金，因家庭成员增加，生活开销亦渐增，若需要照顾父母，则医疗费、保险费的负担亦须衡量，理财投资宜采取组合方式。

一般宝宝出生后，大多数父母都开始准备宝宝的教育基金，一些父母或许会购买少儿保险。

但是，事实上这时候作为家庭支柱的夫妻们更需要为自己完善保险。

例如可以选择购买一些寿险，增加医疗保险，再购买一些意外险。

但是，每月的保险支出不好超过收入的10%。

理财专家称，从小给宝宝购买保险的意义不大。

在为孩子准备教育金时，不妨在宝宝出生以后办理基金定期定投业务。

理财专家曾经算过一笔账：送孩子出国读大学，假如在英国，本科每年需要10000~20000英镑。

4年总的费用要100万元人民币。

若在美国本科每年20000~40000美元，四年需要近80万元人民币。

若实行基金定投，按照每年12%的收益率，每月定投3000元，10年后就有69万元，15年就有150万元。

基金定投是一个长期投资，短期内不能过于关注其收益率。

在选择基金品种上，不妨关注平衡型基金，或者历史表现一直相对优秀的品种。

甜蜜小夫妻，开源节流最重要。

小周刚刚结婚，现在他和太太两人每月收入一共大概在1.5万元左右。

手中存款不多，打算这两年购买一套住房，在深圳把家安下。

那么，这对小夫妻该如何理财实现自己买房梦想呢？

对于年轻的小夫妻来说，较有事业冲劲，是储备资金的好时机。

当下对于他们来说应该从开源节流、资金有效运用上双管齐下，但不能冒进急躁。

现在社会中有“月光族”这一类人，而这其中年轻人占有大部分比例。

这些人手中存款不多，因此也比较易出现“月光”。

因此，建议年轻人要明确理财目标，任何人都需要理财，越是没钱的人越需要理财。

理财是伴随人生的大事，在这场人生经营过程中，愈穷的人就愈输不起，更应要严肃而谨慎地去

<<通胀下的生活>>

看待理财，要有强制储蓄的概念。

每月发下来工资，留足生活必需的部分后，不妨拿出一部分做强制储蓄。

目前银行利率不高，强制储蓄的部分资金可以用来购买基金定期定投。

而做保守投资时，可选用一些平衡基金，也就是基金既可投资债券也可以投资股票。

这类基金相对来说，预期收益不会有一些股票型基金那么高，但相对风险也较小，收益也相对稳定。

小两口打算买房时最好提前计算一下月供压力。

一般来说，当每月月供超过家庭收入的30%，大部分家庭都会感觉到比较吃力。

因此，在选购住房也要提前考虑每月还款压力，以免因为购买了住房而大大降低了家庭的生活质量。

· · · · · ·

<<通胀下的生活>>

编辑推荐

现代社会中的人们，生活中处处充满着压力，而且有猝不及防的“金融危机”、“通货膨胀”等这些经济活动的“折磨”，使自己辛苦赚来的钱财不断的贬值。

那么，如何在通胀的状态下不让自己的“荷包”越来越瘪？

那么就快乐理财吧！

理财不仅能让你的金钱在通胀下不贬值，同时却还能为你创造财富。

不知不觉中，你就会发现理财充斥着你生活中的点点滴滴！

面对复杂多变的金融环境下的物价上涨，通货膨胀、加息、负利率等，我们应如何保证在生活质量不下降的情况下，攒钱、护钱以便合理地消费、储蓄呢？

而对各种“抗通胀”产品，例如房产、股票、理财产品和贵金属等，我们又应该如何选择，以实现手中财富的保值增值呢？

这就需要学会如何理财。

<<通胀下的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>