第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁宝宝游戏>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝游戏>>

13位ISBN编号：9787502838492

10位ISBN编号：750283849X

出版时间：2011-4

出版时间：地震出版社

作者：张梦蝶 编

页数：347

字数：428000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<0-3岁宝宝游戏>>

内容概要

《0-3岁宝宝游戏(妈妈最想要的亲子书爱画珍藏本)》是根据作者张梦蝶多年的育婴经验，编辑而成。
希望《0-3岁宝宝游戏(妈妈最想要的亲子书爱画珍藏本)》能给年轻的父母以指导，培养出自信、乐观、懂礼貌、讲分寸、聪明活泼的宝宝。

一个新主命的诞生，带给父母多少惊喜，这是一份给父母的最好礼物。
父母应该学会欣赏，懂得赞扬，给期望插上科学的翅膀。
现在，就和宝宝一起去探索和发现未知的领域吧。

第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁宝宝游戏>>

书籍目录

Part 1　0～2个月宝宝游戏
智力潜能游戏
天黑了
宝宝看看图
小猫哪儿去了
彩虹手套
摇豆豆
动动小手
两个宝宝
找找花布条
按摩操
宝宝要旋转
情感培养游戏
摸摸脸
妈妈去哪了
竖着抱，摇啊摇
洗澡，拍水
小手拉大手
语言发育游戏
叮叮当
妈妈的宝贝
抓痒痒
宝宝听音乐
宝宝笑一笑
音乐小神童
看图说话
小鸭子会说话
谁在叫宝宝
宝宝要跳舞
动作发育游戏
蹬车车
手脚并用
找声音
彩色雨
宝宝起飞
爸爸是小轮船
我是小燕子
我会踢球球
拍拍手
这是什么
行为养成游戏
怎么黑黑的
挠挠肚子
拍拍宝宝的小屁股
亲亲宝贝

第一图书网, tushu007.com

好好睡觉
我会抬抬头
学吃饭
闻一闻
彩色袜子
Part 2　3～5个月宝宝游戏
Part 3　6～8个月宝宝游戏
Part 4　9～12个月宝宝游戏
Part 5　1岁～1岁3个月宝宝游戏
Part 6　1岁4个月～1岁6个月宝宝游戏
Part 7　1岁7个月～1岁9个月宝宝游戏
Part 8　1岁10个月～2岁宝宝游戏
Part 9　2岁1个月～2岁3个月宝宝游戏
Part 10　2岁4个月～2岁6个月宝宝游戏
Part 11　2岁7个月～2岁9个月宝宝游戏
Part 12　2岁10个月～3岁宝宝游戏

章节摘录

版权页：插图：3个月时，在训练宝宝做抬头动作时，拿一个他喜欢的玩具在宝宝面前晃动，吸引注意力。
当他注意到玩具时，将玩具慢慢抬高，促使宝宝不仅抬起头，而且抬起胸部离开床面，抬头至90度。
这时宝宝已经能用双臂支撑着挺起头和胸部了，抬头可以锻炼颈肌、背肌和胸肌的发育。
4个月后，拉住宝宝的手稍稍用力就可以将其从仰卧位拉成坐位。
注意让宝宝自己用力坐起来，父母只是给予帮助。
开始练习时需借助成人的力量，经过每日数次练习之后，宝宝会进步得很快，只要握住成人的手指，就能毫不费力地坐起来。
有些宝宝4个月抬头还不很稳，拉坐起来后头会短暂下垂。
经过一段时间练习，到5个月，宝宝就能完全控制头部了。
5个月后。
让他仰卧在床上，宝宝可以自由地变为俯卧位。
当父母扶住宝宝站立时，宝宝能够直立。
当他处于俯卧位时，会想向前爬，但由于腹部还不能抬高，所以爬行受到一定的限制。
这个时候，可以在宝宝一侧用玩具逗引他，宝宝就能一手支撑身体，伸出另一只手去抓东西。
还可以练习靠坐了，将宝宝放在有扶手的沙发或小椅子上，身后放上靠垫让他练习坐，以后逐渐撤去靠垫，宝宝就能够自己独坐片刻。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com