

<<我的羊皮卷枕边书>>

图书基本信息

书名：<<我的羊皮卷枕边书>>

13位ISBN编号：9787502838478

10位ISBN编号：7502838473

出版时间：2011-7

出版时间：地震出版社

作者：冯雪钰

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的羊皮卷枕边书>>

### 内容概要

年青人不应是一个爱的能力缺失的群体。

他们知道爱的本质，也享受爱的温暖，既是给爱的主角，又是受爱的主角……

年青的朋友们，别放下手中的这本非羊皮做的《羊皮卷》，这是属于你们的《羊皮卷》。

不要认为冯雪钰编著的《我的羊皮卷枕边书》这本书离你的生活太远，你需要的生活不是“三点一线”，你的生活需要多姿多彩。

况且，当你脱离学校和家长的庇护后，你该怎样独自面对生活，面对社会呢？

所以，年青的朋友们，每当夜阑人静，每当一切都收拾停当，窝在床头，拾起一册，随手而翻，你会在短短的几分钟内获得非常丰厚的精神食粮。

相信《我的羊皮卷枕边书》会让你豁然开朗；让你相信成功就在你身边。

## <<我的羊皮卷枕边书>>

### 书籍目录

#### 第一卷 伟大的力量——发挥年轻优势，大胆地做出人生选择

年轻，你有选择“E”的能力  
选择也是一种力量  
迁徙心灵，选择最适合你的环境  
珍惜现在，实现人生的价值  
相貌靠天生，性格靠培养  
发现自身优势，做适合自己的事情  
珍惜自己的青春

#### 第二卷 思考的人——展现大脑智慧，勇敢地实践青春梦想

当你进行思考时，也就因此而存在  
独立思考，告别传统的思考模式  
不迷信权威，敢于向权威发起挑战  
思想对身体和健康的影响  
思想不同于妄想，它有目的在里边  
成功中的思考因素

冷敷发热的头脑，保持心灵的平静

#### 第三卷 钻石宝地——储蓄财商资本，开拓财富道路

现在，你真的不用再为钱发愁了吗  
坚定信念，你就不会永远贫穷  
财富是生存和实现价值的重要基础  
向犹太人请教经商之道  
躬下腰，你就能拾到财富  
找准商机，巧发大财  
走合法路，赚干净钱

#### 第四卷 挑战自我——散发年轻激情，更快更高更强地拼搏

理想激发斗志，梦想战胜挫折  
别在成绩面前止步，你能做得比现在更好  
用你的速度把机会拦住  
大胆去冒险，敢于去尝试  
不要惧怕失败，失败是成功的基础  
努力是稳赚不赔的买卖  
年轻人，要始终保持你的好奇心  
一个苹果换一个梨的交易  
你不仅要会仰泳，更要学会潜水

#### 第五卷 学会推销自己——熟记推销准购，赢得别人信任

自信帮你消除失败的想法  
时而露出天真笑脸，时而装扮老成模样  
敲门前，先给你的嘴巴涂上蜜糖  
如何取得别人的信任  
怎样使得人们愿意和你做生意  
让别人认可你，是成功的关键  
对自己的行为负责

#### 第六卷 思考与致富——学会思考致富，将来受用一生

思考致富第一步：成功欲望  
思考致富第二步：积极暗示

## <<我的羊皮卷枕边书>>

思考致富第三步：专业知识

思考致富第四步：想象力

思考致富第五步：计划

思考致富第六步：决心

思考致富第七步：毅力

思考致富第八步：智囊

思考致富第九步：潜意识

思考致富第十步：头脑

第七卷 获取成功的自驱力——善用自我激励，保持上进之心

你必须有个座右铭

为自己内心树立崇拜的偶像

阅读成功故事，储存精神能量

给自己找个督促你的动力

你也可以为别人而活

整理最适合你的成功方式

浅尝辄止将会一事无成

第八卷 构建良好的人际关系——学会选择朋友，懂得社交礼仪

尊重是获得良好人际关系的前提

学会寒暄，让自己彬彬有礼

你需要这样的朋友

找个大树乘凉

赢得伟大友谊的方法

抓住要害，说服他人

在社交活动中得到锻炼和提升

第九卷 心灵的力量——培养阳光心态，做心灵的主人

光耀心宇，扫除灵魂黑洞

勿闯黑暗禁区，一定要把希望看管好

不要只看到脚下的路

净化心灵，烦心勿扰

有一点“野心”又何妨

淡泊名利，让生活轻松简单

心中所想，要朝向成功

第十卷 爱的能力——发现爱的本质，享受爱的温暖

请远离虚伪的爱

自爱是爱的根本

真爱，是朴素，还是浪漫

接受批评，骂你的人也许更疼你

爱虽然分散了，但它并没因此而减少

播种爱，你就能收获爱

知恩图报，懂得心存感激

主动寻求他人的帮助

用爱去化解人际交往中的隔阂

报答父母，是最等不及的事

## <<我的羊皮卷枕边书>>

### 章节摘录

版权页：发现自身优势，做适合自己的事情人最难的是认识自己，更确切的说是很难发现自己身上独有的优势，每个人都是不同的，你总有强于他人的地方。

只有认识到自身独具的优势，并依此选择了适合自己的去处，做适合自己的事情才能最大能量地挖掘自己的潜力，发挥自己的优势，活出最佳、最出色、最完美的自己。

正所谓每个人都有他的体质与活动的条件，很难将其他人的条件硬套在另一个人的身上；同样地，每个人都有自己的优势和劣势，别人的成功不一定适合自己，只能认识，找出一个属于自己的最佳经营方式。

每个人都要从青少年时代就开始寻找适合自己的种子。

珍妮原本是一个学习成绩很不错的女孩，却毫无缘由的没有考上大学，于是她进入教会小学教书。

由于讲不清数学题，不到一周就被学生们轰下了讲台。

母亲为她擦眼泪，安慰她说：满肚子的东西，有人倒得出来，有人倒不出来，没有必要为这个伤心，也许有更适合你的事等着你去做。

后来，珍妮外出打工。

先后做过纺织工、市场管理员、会计，但都半途而废。

然而，当珍妮每次沮丧地回来，母亲总安慰她，从没抱怨。

30岁时，珍妮凭一点语言天赋，做了聋哑学校的辅导员。

后来，她又开办了一家残障学校。

再后来，她在许多城市开办了残障人用品连锁店，这时的她，已是一位拥有几千万资产的老板了。一天。

珍妮问母亲，前些年她连连失败，自己都觉得前途渺茫的时候，是什么原因让母亲对自己有信心？

母亲的回答朴素而简单。

她说，一块地，不适合种麦子，可以试试种豆子；如果豆子也长不好的话，可以种瓜果；如果瓜果也不济的话，撒上一些荞麦种子一定能够开花。

因为一块地，总会有一种种子适合它，也终会有属于它的一片收成。

一块地，总会有一种种子适合它。

每个人，在努力而未成功之前，都是在寻找属于自己的种子。

每个人也就如同一块块土地，肥沃也好，贫瘠也好，总会有属于这块土地的种子。

我们不能期望沙漠中有绽放的百合，谁都不能奢求水塘里有子然的绿竹，但可以在黑土地上播种五谷，在泥沼里撒下莲子，只要你有信心，等待你的，将会是稻色灿灿、莲香幽幽。

其实，每个人都有一个最适合自己的位置，只有找准了才能实现自己的价值。

当一个位置不适合自己的时，为什么不换个角色再试试？

用平衡心态去寻找人生的另一个突破口，寻找属于我们自己的种子。

记住，适合自己才是最好的！

## <<我的羊皮卷枕边书>>

### 媒体关注与评论

经验确实能教给我们很多东西，只是这需要花费太长的时间。  
等到人们获得智慧的时候，其价值已随着时间的消逝而减少了。  
结果往往是这样，经验丰富了，人也衰老了。  
经验和时尚有关，适合某一时代的行为，并不意味着在今天仍然行得通。  
只有原则是持久的，而我现在正拥有了这些原则。  
这些可以指引我走向成功的原则全写在这几张羊皮卷里。  
它教我如何避免失败，而不只是获得成功，当这些羊皮卷上的文字，被我奇妙的心灵完全吸收之后，我每天都会充满活力地醒来。  
我从来没有这样精力充沛过。  
我更有活力，更有热情，要向世界挑战的欲望克服了一切恐惧与不安。  
在这个充满争斗和悲伤的世界里，我竟然比以前更快活。  
最后，我会发现自己有了应付一切情况的办法。  
不久，这些办法就能运用自如。  
因为，任何方法，只要多练习，就会变得简单易行。  
——奥格·曼狄诺我要养成良好的习惯，全心全意去实行。  
这不是轻而易举的事情，要怎样才能做到呢？  
靠这些羊皮卷就能做到。  
因为每一卷里都写着一个原则，可以摒除一项坏习惯，换取一个好习惯，使人进步，走向成功。  
——奥格·曼狄诺当我阅读羊皮卷中的字句时，绝不能因为文字的精炼而忽视内容的深沉。  
一瓶葡萄美酒需要千百颗果子酿制而成，果皮和渣子抛给小鸟。  
葡萄的智慧代代相传，有些被过滤，有些被淘汰，随风飘逝。  
只有纯正的真理才是永恒的。  
它们就精炼在我要阅读的文字中。  
我要依照指示，绝不浪费，播下成功的种子。  
——奥格·曼狄诺

## <<我的羊皮卷枕边书>>

### 编辑推荐

《我的羊皮卷枕边书》是一本最值得一读、最有建设性、最有实用价值的书它在行为准囊上指导你，给你启迪，给你安慰，给你鼓舞。

<<我的羊皮卷枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>