

<<听李叔同讲禅机得潇洒人生>>

图书基本信息

书名：<<听李叔同讲禅机得潇洒人生>>

13位ISBN编号：9787502837877

10位ISBN编号：7502837876

出版时间：2010-10

出版时间：地震

作者：迟双明

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<听李叔同讲禅机得潇洒人生>>

前言

当今社会是相当忙碌也是充满挑战、引诱的时空环境。怎样才能在这样的环境中做一个净化的人，做一个品格高尚的人，做一个洁身自好的人，做一个身心健康的人，做一个自利、利他的人呢？

那就是用禅的精神经常地、时时刻刻地熏陶自己，使自己从迷失的状态向觉醒的、净化的状态转化。

现在社会需要禅的精神，人们需要用禅的智慧来指导自己的人生。

不过，禅这门博大精深的学问是几十代人用了漫长的时间精心构筑的精神世界，它植根于深远而厚重的华夏文化，蕴含着令人叹为观止的宗教智慧和人生哲理。

因此，必须有一位修为高深的大师对我们进行引导和指点，我们才能参透禅理当中无限深邃的禅意，从而运用到自己平时的工作和生活中去。

当然，要说能担当此任的弘法高僧可以说是大有人在，但是假如说集横溢的才气与高深的修为于一身的人，恐怕就要首推弘一法师李叔同了。

弘一法师是中国近代史上著名的高僧、艺术家，对中国近现代文化、艺术影响巨大。

弘一法师出家后律己甚严，再兴律宗，被佛门弟子奉为律宗第十一代世祖。

近百年来，弘一法师的艺术与禅学吸引着人们寻找他传奇一生的答案。

或许，在本书中能找到或多或少我们想要的答案。

本书是弘一法师李叔同亲笔记下的经典语录。

人生就像案上的一杯美酒，不论是浅尝，还是深品，都有一番特别的味道。

那么人生究竟应该怎样度过呢？

让我们走近弘一法师李叔同，听听他的人生哲理吧！

人生哲理是心灵的启迪，是生命的诗，是大彻大悟的人生感悟！

品李叔同，看透世间繁华，直达精神家园；读李叔同，我们的内心会获得一种空灵的美感，那是一种久远的自然的力量。

如果用一句话来给此书做个总结，那便是：这是一杯淡泊悠远的心灵之茶，也是一本处世安身的尘世经书。

<<听李叔同讲禅机得潇洒人生>>

内容概要

身处喧嚣浮躁的时空环境，也许你在紧张忙乱的节奏中一度迷失了自我，失却了生命的那份曾经纯净的本真。

茫然若失的你是否想过拂去心灵的尘埃，重获一种平淡自然的生活？

弘一法师李叔同以大智大慧开解现实人生，帮助我们解脱人生的困惑与苦恼，以清新隽语启发大彻大悟的人生哲理，让我们懂得看透，看开，看淡，以平和之心透悟人生。

人生，需要一种淡定，需要一份从容。

静坐水流处，笑看风云起，何尝不是一种超然淡定的处世态度？

将身心世界放下，视一切名利为平常，享一份淡然与洒脱。

本书中的人生开释犹如洗涤心灵的净化剂，帮助我们洗去浮世铅华，释放生命本真。

让我们聆听大师的声音，为自己点一盏心灯，在尘事纷扰中寻一份恬适，享受洒脱自在的人生。

<<听李叔同讲禅机得潇洒人生>>

书籍目录

第一章 慎独律己，修身自省 时常自省才能扫却心中的尘埃 忏悔是净化心灵的力量 静坐常思己过 唤醒沉睡中的良知 随时随地要求自己做一个高尚的人 管好自己的舌头 拿望远镜看别人，拿放大镜看自己 努力克服自己的情绪 以高标准来要求自己

第二章 云淡风轻，淡泊超然 拿得起是可贵，放得下是超脱 知足是打开快乐之门的钥匙 时刻保持一份淡然的心境 保持一颗平和宁静的心 不要刻意追求诱惑你的功名利禄 凡事留一线，日后好见面 简朴生活就是快乐生活 视名利为平常，享受淡然与洒脱 惜食惜衣，非为惜财缘惜福 内心的富足才是真正的快乐6 活得从容就要看淡名利 把得意当无意是高手，把得意当失意是圣人

第三章 保持本色，活出自我 要正确认识自己 人生的诀窍是经营自己的长处 以自己的方式去生活 不要活在别人的评论之中 勇于走自己的路 不在潮流中迷失自己，坚守自己的本色 做别人做不到的事，你才能胜出 坚持自己的原则，原则为人格保驾护航 不要在盲目的崇拜中丧失自我

第四章 与人为善，慈悲心生 用慈悲的心做慈悲的事 付出爱心，你就种下了希望 施予是真正的慈善 以无所求之心培养善心善行 善良是一缕最美丽的人性光辉 拥有大慈大悲的菩提心 爱这世间一切生命 寄悲悯心于人于物 为他人提一盏灯笼 投以木桃，报以琼瑶 善待他人等于成全自己

第五章 度量如海，气概如山 有容人之量才可成就大业 心地宽厚而容人之过 以宽厚大度唤起真诚和理解 吃亏人常在，财去人安乐 让步为高，宽人是福 做大事的人要有包容万物的气魄 不争而争，后来居上

第六章 勤勉进修，提升能力 卓越来自勤奋的努力 把精力只放在一个目标上 惜时如珍惜自己的生命 无论何时都要不断提高自己 不断学习，努力提升你的能力 学识让人格和修养更完美 在成长中善于学习 学习的脚步不能稍有停歇

第七章 奋力一搏，超越自我 志向是人生拼搏奋斗的方向 靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒 挑战自我更重要 在逆境中前行，体验独特的喜悦 成长中的韧性来自永不放弃 如果要挖井，就要挖到水出为止 把挫折的压力变为人生的动力 直面挫折，你会发现自己是强者 人生的冷遇也是一种幸运 顺境乘风，逆境破浪 在人生的风雨中拥抱成功 挫折是超越自我的动力

第八章 低调做人，守拙安愚 韬晦政策是手段，待机求成才是目的 隐藏精巧给人以安全感 先收敛才能待机而有效出击 炫耀是做人的最大障碍 低姿态才能为自己保留一席之地 若怯若愚，不玩弄聪明 勿让“矜”字侵蚀人心 稻穗越成熟，头垂得越低

<<听李叔同讲禅机得潇洒人生>>

章节摘录

时刻保持一份淡然的心境 人生犹似西山日，富贵总如草上霜。

——李叔同《断句》 在追名逐利唯恐不及的现代社会里，不要小瞧这不起眼的平淡的心态，它能于利不趋，于色不近，于失不馁，于得不骄。

它能抗拒物欲的诱惑，帮你事业有成。

有了它，上帝不会忘记你，会教你彻悟人生的真谛，进入宁静致远的人生境界。

即使上帝忘了你，也不要紧，最起码你还会落个淡然适然，不急不躁，不至于让心猿意马把你搅得心神不安。

李叔同出身于富商之家，前半生可谓锦衣玉食，但是富贵金钱的概念在他眼里却是很淡，在他15岁时便有“人生犹似西山日，富贵总如草上霜”的感慨，此种超然之态，出自一个15岁少年之身，实令后辈晚生们感慨万千。

要说富贵，就不能不说“钱”的问题。

人的一生有多少钱才能够用？

没有细算过，但事实是，我们所赚的，往往多于自己的需求。

古代圣贤尊崇不为五斗米折腰。

可是现代人的问题在于，赚足了12斗米，还要为15斗米叩头。

人的欲望是一种本能，不是罪恶。

每个人都会有欲望，只不过每个人的欲望都不一样，有些人希望“五子登科”，有些人希望美眷巨宅，有些人希望名与权皆备……过多的欲望，会使有血有肉的人变成机器，少欲的人，才能得闲，无事当看韵书，有酒当邀韵友。

怎样看待人的金钱、财富、地位呢？

客观地讲，钱的作用是相对的。

钱可以买到“婚姻”，但买不到“爱情”；钱可以买到“药物”，但买不到“健康”；钱可以买到“美食”，但买不到“食欲”；钱可以买到“床位”，但买不到“睡眠”；钱可以买到“珠宝”，但买不到“美丽”；钱可以买到“娱乐”，但买不到“愉快”；钱可以买到“书籍”，但买不到“智慧”；钱可以买到“谄媚”，但买不到“尊敬”；钱可以买到“伙伴”，但买不到“朋友”；钱可以买到“权势”，但买不到“威望”；钱可以买到“服从”，但买不到“忠诚”；钱可以买到“躯壳”，但买不到“灵魂”；钱可以买到“帮凶”，但买不到“知己”；钱可以买到“劳力”，但买不到“奉献”；钱可以买到“财富”，但买不到“幸福”……钱是生活之必需，又是万恶之根源，就看你如何驾驭！

<<听李叔同讲禅机得潇洒人生>>

编辑推荐

《听李叔同讲禅机得潇洒人生》是弘一法师李叔同亲笔记下的经典语录。通过讲述弘一法师李叔同的言行举止，从八个方面指点我们用禅的智慧参透我们的人生，教会我们如何把佛家高深精妙的禅意运用到平时琐碎的生活与工作中去，细读《听李叔同讲禅机得潇洒人生》，可净化心灵、提高修养，于社会、于身心大有益处。

人生就像案上的一杯美酒，不论是浅尝，还是深品，都有一番特别的味道。那么人生究竟应该怎样度过呢？让我们走近弘一法师李叔同，听听他的人生哲理吧！

<<听李叔同讲禅机得潇洒人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>