

<<菜根谭智慧大全集>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭智慧大全集>>

13位ISBN编号：9787502837730

10位ISBN编号：7502837736

出版时间：2010-8

出版时间：凡松 地震出版社 (2010-08出版)

作者：凡松

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭智慧大全集>>

前言

博大精深的中国传统文化是维系几千年中国社会发展的精神支撑。

它铸造了文明古国的民族灵魂，深远而持久地影响着每一个中华儿女。

从我们出生那一天起，儒、释、道的思想，就自觉不自觉地扎根于我们每个人的心灵之中。

正是传统文化中积极因素的长期熏染、代代传承，使整个中华民族在思维方式、价值取向、伦理观念、审美情趣等方面渐趋认同，才形成了一种民族的风骨和气度，培养了一种民族的品格和精神。

古往今来，历史上不少英雄人物和有志之士深受传统文化思想的浸润濡染，并不断将其发扬广大。

明代学者洪应明的语录体著作《菜根谭》，正是在中国传统文化土壤里长出一棵“小草”。

虽然它不是一部有系统的、逻辑严密的学术著作，但是它对儒家的“修身齐家、治国平天下”的思想进行了最经典的注解，对道家的“清静无为”的人生哲学进行了深入浅出的阐释，对释家的入世出世修行方式进行了最通俗的探讨。

它所推崇的单纯朴实、虚静淡泊的名利观，宽厚真诚、以和为贵的仁爱心，审时度势的灵活机趣，自强不息的进取精神，无处不有的谋略和智慧等等，极大地丰富了中国传统文化的思想内涵和实用价值。

可以说，在《菜根谭》中，上至治国、平天下，下至修身、治家，人世中的大道无所不包。

最难能可贵的是，《菜根谭》不是消极厌世的道德说教，它更注重劝导人们建功立业，积极入世、乐观进取，努力获得幸福快乐的生活。

即使在今天乃至未来，其积极的内涵仍有着不可替代的作用。

<<菜根谭智慧大全集>>

内容概要

《菜根谭智慧大全集》一书，以发掘和弘扬中国传统文化和智慧为宗旨，用凝炼的语言，丰富的内容，精当的故事，透辟的分析，结合现实生活和时代特点，对《菜根谭》中的精华思想进行了细致的解读。

愿你从中得到有益的启迪，提高品德修养和处世能力，更深刻地理解和把握人生，采取更加积极有效的行动，获得更多快乐。

<<菜根谭智慧大全集>>

书籍目录

一、欲做精金美玉的人品阴谋怪习、异行奇能，俱是涉世的祸胎。

只一个庸德庸行，便可以完混沌而招和平。

【阴谋诡计、怪异的言行、奇怪的技能，这些都是招致灾乱的根源。

只有平凡的德行和寻常的言行，才可以保持自然与和平。

】——明·洪应明《菜根谭》念头起处，才觉向欲路上去，便挽从理路上来。

一起便觉，一觉便转，此是转祸为福、起死回生的关头，切莫当面错过。

【当心中的邪念浮起时，一旦发觉这种邪念有可能走向欲望之路，便立即把这种欲念拉回正路上去。

只要坏的念头一产生就立刻有所警觉。

有所警觉就立刻设法来挽救，这才是转灾祸为幸福、变死亡为生机的紧要关头。

所以，绝对不可以轻易放过这个机会。

】——明·洪应明《菜根谭》学会忍辱负重品德是立业的根基勿以恶小而为之阴谋诡计是招致灾乱的根源至诚之心具有巨大的精神力量保持朴实的个性无过便是功，无怨便是德做善于掌控自己身心的人抵御物欲的诱惑君子忍人所不能忍多做一些平凡无奇的好事把欲念拉回到正路上沽名钓誉危害大君子坦荡荡，小人常戚戚君子不欺暗室小处不渗漏，末路不怠荒常自我反省二、不受功名利禄的诱惑波富我仁，彼爵我义，君子故不为君相所牢笼。

【别人有财富我坚守仁德，别人有爵禄我坚守正义。

一个高风亮节的人，绝对不会被君主的高官厚禄所束缚或收买。

】——明·洪应明《菜根谭》栖守道德者，寂寞一时：依阿权势者，凄凉万古。

达人观物外之物，思身后之身，宁受一时之寂寞，毋取万古之凄凉。

【坚守道德节操的人。

只不过会遭受一时的冷落；可是那些依附权势的人，却会遭受千年万载的凄凉。

胸襟开阔且通达事理的人，重视物质以夕卜的精神价值，且能顾及到死后的名誉问题，所以，他们宁愿承受一时的寂寞。

也不愿遭受永久的凄凉。

】——明·洪应明《菜根谭》做人要有原则注重气节有骨气不为五斗米折腰富贵不淫，贫贱不移有所为，有所不为人不能无傲骨多追求修养，少追求物质君子好义不好利只要肯付出一份爱心就好不要嫉妒他人的聪明才智严以律己，宽以待人推功揽过，更好地修养品德用美德去感化别人要有吃亏忍辱的胸怀绝对不能轻易炫耀自己的才华保持谦虚谨慎的态度要有胸怀天下的雄心壮志做一个有用之人三、待人宽一分是福人情反覆，世路崎岖。

行不去，须知退一步之法：行得去，务加让三分之功。

【人世间的人情冷暖是变化无常的，人生的道路是崎岖不平的。

因此当你遇到困难走不通时，必须明白退一步的为人之道：当你事业一帆风顺时，一定要有谦让三分的胸襟和美德。

】——明·洪应明《菜根谭》处世让一步为高，退步即进步的张本：待人宽一分是福，利人实利己的根基。

【为人处世都要有让人一步的态度，才算高明。

因为让人一步，就等于为日后进一步做好了准备：待人接物以抱宽厚真诚的态度，为最大快乐。

因为给人家方便，是日后给自己留下方便的基础。

】——明·洪应明《菜根谭》避免结交行为不正的人对朋友的甄选一定要慎重交友不可太轻率随便交友须带三分侠气平等待人对人不要求全责备水至清则无鱼尽量做到。

一念慈祥待人处事的心胸要宽厚路径窄处留一步让一步，宽一分不要将对小人的厌恶写在脸上排除存积在内心的怨恨忘记那些无心的伤害持身不可太皎洁不可轻视任何人做气和心暖之人不要轻易许诺不可纵容朋友交游之失责备别人时不可太严厉批评别人时要温和呵护别人的自尊机智灵活，刚柔相济生活中复杂的人际关系为鼠常留饭，怜蛾不点灯四、闲时要有吃紧的心思绳锯材断，水滴石穿，学道者须要努索；水到渠成，瓜熟蒂落，得道者一任天机。

<<菜根谭智慧大全集>>

【把绳索当锯子摩擦久了可锯断木头，水滴落在石头上时间一久，就可穿透坚石，做学问的人，也要努力用功才能有所成就：各方细水汇集在一起，能形成一道河流，瓜果成熟之后，自然会脱离枝蔓而掉落，修行学道的人，也要听凭自然才能获得正果。

】——明·洪应明《菜根谭》天地寂然不动，而气机无息少停：日月昼夜奔驰，而贞明万古不易。故君子闲时要有吃紧的心思，忙处要有麓闲的趣味。

……五、快意时须回头六、历练宠辱不惊平常心七、安分守纪才是快乐的根本

章节摘录

但丁说过这样一句名言：“人不能像走兽那样活着，应该追求知识和美德。

”几千年的中国传统文化也特别强调，修身养性对于一个人人格的形成和完善是至关重要的。

所谓“存亡祸福，其要在身”、“善养浩然之气”，只有“修身”，才能“治国”、“平天下”，讲的都是这个道理。

当然，修身，绝不是一种单纯的外在修饰，而更是内心的匡正，“欲修其身者，先正其心”。

世界之大，无所不有，人众之多，千差万别。

一个人要想立德修身，究竟依据什么样的尺度？

这是非常重要的。

这要从时代需要出发，广泛汲取光辉灿烂的传统文化营养。

应该说，自古以来，我们的先人们为此做了不懈的探求与实践，结下了非常璀璨的果实，夯实了攀登崇高人格的根基。

自古人们所崇尚的以“万事莫贵于义”为核心的做人准则，诸如嫉恶从善、公正无私、正气浩然、与人为善、诚实守信、重义轻利、洁身自爱、忧国爱民等，都是道德修养中的闪光之处，是我们应该仿效的。

而那些口碑如山的英雄豪杰、志士仁人，更是学习的榜样，为人的楷模。

人格在时时昭示一个人的精神风貌，显现一个人的道德水准。

其实，它就是一个人灵魂的旗帜。

中国古代思想家对个人的道德修养给予特别的关注，把它作为政治学说和人生理论的一个重要组成部分，把德行与事业看作人生追求不可分割的两个方面，强调德是事业的基础。

立业如果不注重品德，事业就没有根基。

<<菜根谭智慧大全集>>

编辑推荐

《菜根谭智慧大全集》：回味无穷、万古不易的为人处世真谛含义深邃、旷古稀世的奇珍宝训，儒、释、道三教哲理的智慧结晶人的才智和修养，只有经过艰苦磨炼才能获得。

世界上最美好的事物，无时无刻不在我们身边。

咬得菜根，百事可做即使在今天乃至未来，《菜根谭》积极的内涵仍有着不可替代的作用。

明代学者洪应明的语录体著作《菜根谭》，正是在中国传统文化土壤里长出一棵“小草”。

虽然它不是一部有系统的、逻辑严密的学术著作，但是，它对儒家的“修身齐家、治国平天下”的思想进行了最经典的注解，对道家的“清静无为”的人生哲学进行了最深入浅出的阐释，对释家的入世出世修行方式进行了最通俗的探讨。

它所推崇的单纯朴实、虚静淡泊的名利观，宽厚真诚、以和为贵的仁爱心，审时度势的灵活机趣，自强不息的进取精神，无处不有的谋略和智慧等等，极大地丰富了中国传统文化的思想内涵和实用价值

。可以说，在《菜根谭》中，上至治国、平天下，下至修身、治家，人世中的大道无所不包。

最难能可贵的是，《菜根谭》不是消极厌世的道德说教，它更注重劝导人们建功立业，积极入世、乐观进取，努力获得幸福快乐的生活。

即使在今天乃至未来，其积极的内涵仍有着不可替代的作用。

<<菜根谭智慧大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>