

<<人生只需要你的一点改变>>

图书基本信息

书名：<<人生只需要你的一点改变>>

13位ISBN编号：9787502837075

10位ISBN编号：7502837078

出版时间：2010-8

出版时间：地震

作者：张铁成

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生只需要你的一点改变>>

### 前言

“谁能使我们倾倒，谁就是强大的；谁把我们举起来，谁就是神圣的；谁让我们冥思苦想，谁就是深刻的。

”正如卡耐基所说，成功学是一门“经济的哲学”，是一门关于自我管理的学问，或者说是理想信念与目标行动的教科书。

它不仅是一个帮助人脱离贫困、实现经济富裕的方法，更是一门帮助人建立守善人格、享受丰富人生的大学问。

有那么一些伟大的成功励志导师，他们致力于把个人成功学传授给每一个想出人头地的年轻人，而他们也确实做到了。

他们通过创造性地传播成功学改变了世界千百万青年人的命运，使他们从无名之辈变成社会名流和成功人士。

从德怀特·艾森豪威尔、理查德·尼克松等美国历任总统，到纳尔逊·洛克菲勒、比尔·盖茨等企业巨子，再到阿诺·施瓦辛格、大卫·贝克汉姆等文体巨星，他们都提到奥里森·马登在青少年时期对其产生了决定性影响……作为20世纪最伟大的心灵导师，戴尔·卡耐基利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和他的著述唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

接受卡耐基的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。

千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅……拿破仑·希尔这个名字同样是无人不晓，他所创建的成功学和17项成功法则，鼓舞了千百万的人发愤图强，最终达到了人生和事业的顶峰。

他的理论原则曾指导过许多一贫如洗的人走上了成为百万富翁和社会名流的道路……44岁的曼狄诺写出了一本震撼人心的书，这是一本有着宗教般深沉与热情的书——《世界上最伟大的推销员》。

奥格·曼狄诺用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为本世纪最值得收藏的一部励志书。

读完此书，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓缓流动，成功的大门随即为你敞开。

它影响了美国人几乎近一个世纪的行为方式及思维模式，上至美国总统，下至美国企业员工及军官士兵，都视它为走向成功的必修课……还有“把信送给加西亚”的阿尔伯特·哈伯德，“自己拯救自己”的塞缪尔·斯迈尔斯，“激发自己无穷潜能”的安东尼·罗宾，“高效能人士7个习惯”的史蒂芬·科维……书中讲述的这10堂课，每一堂课都是调节人的感情、天性、情绪、思想和行为习惯的宝典，每一堂课都是教导你力争上游、开发心理潜能，以达到人生目标的科学典范。

你不知道他们那如火如荼的热情和理论将会给你的人生带来多么大的变化！

富豪有两大类，其一是延袭祖先的庇护，继承巨额财富，含着金汤匙出生的“幸运儿”；其二是不断奋斗，从无到有、白手起家、自我创造的“造命人”。

从拿破仑·希尔博士开创成功学以来，世界各地无数的成功学大师们在不断地研究、完善、更新和发展成功学的知识体系，目的正是为了帮助更多有所追求的人成功改变命运。

成功的人善于自我激励，只有自己激励自己才是持久的。

这些大师的精妙言论，将会给你的成功产生极为重要的思想启蒙和行动推动作用。

他们已经改变了千万人的命运，如果你有信心，相信你可能会是下一个！

编者

## <<人生只需要你的一点改变>>

### 内容概要

本书以一种令人感到震惊的言语，客观的态度，极深刻地描述了人生的处世经验，为读者提供了如何战胜困境取得成功的种种妙策。

相信通过这些至真的人生格言，每个人都能克服生活可能出现的逆境，更重要的是增强了对生活的理解和洞察力。

## &lt;&lt;人生只需要你的一点改变&gt;&gt;

## 书籍目录

第1课 奥里森·马登——一生的资本 让梦想在现实中起舞 激发自己的潜能 机会来自苦干 正确的工作态度 不要为薪水而工作 要有惊人的创造 挫折历练坚强 道德是铺就成功之路的基石 品格的伟大力量 随时随地求进步 不要给自己留退路 高于一切的意志力 做自己情感的至高统治者 专注才能有所收获 目标, 迈向成功的风向标 进取心, 是点燃成功的火种 知识储备, 是厚重的成功基石 实干让你脱颖而出

第2课 戴尔·卡耐基——发现人性的优点和弱点 充沛的活力给你无限动力 改变忧虑的习惯 勇于接受不可避免的事实 不要担心不可能发生的事情 做个乐天派 学会化解孤独 从工作中寻找生命的动力 积极行动是成功的基础 凡事三思而后行 终生学习, 是成功的源泉 施与也是一种乐趣 让友谊伴随你一生 人脉, 为之则左右逢源, 不为则独行其道 善于使用“话聊” 敢于说出“我错了” 掌握委婉的批评方法 学会给人“戴高帽” 让他人乐意去做你想要做的事

第3课 拿破仑·希尔——思考致富 渴望, 所有成就的起点 心想才能事成 没有明确的目标便无法致富 “心理作用”的神奇效果 致富的钥匙, 一个好点子 运气偏爱有头脑的人 贫穷不是上帝的错 学会化渴望为成功 致富者必先自信 做命运的主宰 进行有理性的思考 站在知识的肩上思考 智慧拥有无穷的力量 想象力——灵魂的工作站 思考要不同凡“想” 周密思索才能万无一失 学会在实践中思考

第4课 奥格·曼狄诺——世界上最伟大的推销员 正确看待自己的过去 学会自我肯定 走自己的路, 让别人说去 打造自己成功的品牌 拥有一套千锤百炼的“说辞” 学会识别失败的征兆 克服最容易导致失败的因素 不要将时间浪费在对失败的懊恼中 给自己一个梦想成真的机会 竭尽全力, 把握机会 学会扬长避短 最大限度地运用自己的能力 不要一味依靠过时的经验 用感恩的心面对生活 做个惜时如金的人

第5课 塞缪尔·斯迈尔斯——自己拯救自己 内因决定事物性质 自己才是“救世主” 扼住命运的咽喉 天助自助者 不食“嗟来之食” 改变命运从重塑自我出发 独立思考, 独立生活 学会整合外部资源 重视拐杖的作用 独立的性格造就坚强的意志 内在涵养让你展现无穷魅力 自我修养使人终身受益 良好品格成就真正的绅士 妙用金钱为自己充电 张弛有度, 幽默处世 安于现状, 是成功的最大杀手

第6课 乔治·克拉森——巴比伦富翁的理财课 让自己做个自由人 放纵自己酿苦果 运气只偏爱辛勤工作的人 把钱花在点儿上 要谨慎而明智地 出借金钱 控制你自己的开销 使你的金子繁衍增值 不做有才华的穷人 向富翁请教理财之道 结交内行 理财人 拥有“鹰”式的敏锐 确保你将来的收入 提高你赚钱的能力 把握时机, 让幸运降临 拖延是机会的大敌 幸运女神偏爱付诸行动之人

第7课 查尔斯·汉尼尔——万能的钥匙 态度决定高度 善于挖掘自己的内在力量 自己创造想要的一切 想要成为怎样的人, 就可能成为怎样的人 要始终盯住目标 左摇右摆是成功的大敌 观大局者得天下 学会改变自己 不要限定自己的思考能力 集中你的能量 把理想视觉化 不愿劳心, 就不得不劳力 敢于提出大设想 制胜法宝, 内心世界的改造 有舍才有得 千里之行, 始于足下

第8课 阿尔伯特·哈伯德——把信送给加西亚 有热情才能干好工作 主动性, 优秀员工的显著标志 学会揣摩领导的意思 做个忠诚的员工 与其独断专行, 不如与人合作 主动解决问题, 敢于承担责任 没有最好, 只有更好 尊重同事, 不恃才傲物 不做会议中的哑巴 在工作中不断学习 毫无怨言地接受任务 严以律己, 宽以待人 拓展自己的发展空间 敢于承认自己的错误 适当奖励带来无穷动力 恰当批评促进下属成长 释放工作压力, 远离倦怠情绪

第9课 安东尼·罗宾——激发自己的无穷潜能 激发无限的潜能 探索自己的独一无二之处 发现另一个自己 激发潜能, 从改变缺点做起 敢于超越自我, 挑战极限 恐惧是发挥潜能的头号敌人 清除思想垃圾 与往事干杯 信念是激发潜能的最好工具 强化你的理想 拟定长期目标 善用你的野心 还想什么, 立即行动 冲破情绪的阻隔 拒绝拖拉的习惯 争分夺秒, 抢占先机 氛围有助于潜能开发 抓住灵感, 创造奇迹

第10课 史蒂芬·科维——高效能人士的良好习惯 习惯决定命运 习惯会影响人的一生, 好习惯是成功的钥匙 别让惯性思维毁掉你 习惯从下定决心那一刻起 习惯从不厌其烦地重复动作做起 改造自己, 是习惯的前提 除掉旧习惯由培养新习惯开始 培养积极主动的习惯 培养善始善终的习惯 培养要事第一的习惯 培养双赢思维的习惯 培养知彼解己的习惯 培养统合综效的习惯 培养不断更新的习惯 培养知人善任的习惯 培养深思熟虑的习惯

## &lt;&lt;人生只需要你的一点改变&gt;&gt;

## 章节摘录

薪酬、奖金、红利……这些是物质奖励的范畴。

作为一名送信人，他最基本的需求是满足物质上的需要。

试想，一个温饱都没有解决的送信人，他的工作热情能被你远大的理想唤起来吗？

他的动力能被你的口号煽起吗？

但物质奖励绝对不能作为糖果天天喂。

经常或过度地使用物质激励，一种可能是使送信人的胃口越来越高，让组织背上沉重的开支负担，另一种可能是使激励起不到预期的作用——当送信人不再为温饱操心时，你再给他温饱，他就不稀罕了。

精神奖励的作用在很多时候远远胜过物质激励的作用。

比如，你告诉你的送信人的使命很神圣，他也可能会不惜牺牲生命地为你送信。

其实精神激励很简单，在很多时候，就是不吝啬语言而已，包括信任你的送信人，尊重你的送信人，关怀你的送信人，赞赏你的送信人等。

一个成功的写信人，他总是给予送信人最丰厚的精神奖励和足够的物质奖励，来充分调动每个送信人的积极性。

恰当批评促进下属成长下属都会犯错误，一名优秀员工的成长过程就是一个不断犯错误和不断改正错误的过程。

如果你对下属的失误给予姑息纵容，必然会让下属产生一种失败了也没有关系的概念，这种概念将直接导致下一次的失败。

相反，如果既给员工留面子，又恰当地予以批评指出员工的错误会让其及时发现问题，并迅速作出反应让弥补过失，找到正确的方向，确保以后不再犯类似的错误，才能一步步成长。

批评一般不被大家接受，但是对于有惰性、经常犯错的员工，如果没有一点批评，就会显得管理者唯唯诺诺，没有魄力。

而表扬固然重要，但只表扬不批评，员工就会飘飘然。

适当的批评有利于员工不断地改进业务水平，避免其安于现状。

批评容易导致上下级之间的关系出现裂痕，也会使下级对上级安排的工作呈现出消极应对的反应。

造成这种结果的原因主要是由领导者本身引起的，因为，领导者不懂得如何批评员工，也没有掌握批评员工的艺术。

很多领导会在会上点名批评员工，其实这种做法是不妥的，缺乏人性化。

在众多员工面前批评一位员工，不但会打击士气，更会打击人心。

他们会想下一个对象也许就是我，怀着忐忑不安的心开完会，或许也就在领导批评之后就有跳槽的想法了。

反过来说，由于领导批评员工，就使员工对领导有了看法，认为领导不会批评人，也不会领导人，每天就知道批评人，却不会反省自己。

这样的领导人领导出的下属由于受到他的影响，就也会带着这种工作作风去批评员工，并且认为这是理所当然的事。

管理者在批评下属之前应先了解事情的原委，获得第一手资料，另外还要听取当事人的解释。

这样有助于管理者弄清事情的真相，并且了解当事人是否已经清楚自己的错误，以便进行恰当的批评。

在批评时，要坚持对事不对人的原则，这样可以防止下属认为领导对他有成见，也有利于当事人客观地评价自己的问题，让其心服口服。

批评要讲究方法和策略，第一，不要在大庭广众之下批评员工。

批评是为了使员工进步，因此要注意场合，给员工留足面子；第二，只批评而不指导帮助也是不对的，领导批评员工的最终目的无非是为了让员工把工作做好，只有在批评的同时对其进行指导帮助，才能更好地实现领导的初衷；第三，批评的语言要恰当，批评不是吵架，不是骂人，要讲究语言文明，这是一个领导素质的体现。

## <<人生只需要你的一点改变>>

第四，批评要讲求方式方法，针对不同的对象和事件选择合适的方式方法，掌握好批评的力度；第五，要求部属摆正心态，正确地对待批评，不要急于辩解，要坦然面对。只要管理者会批评，恰当的批评不仅不会使员工反感，还会激发员工的积极性。只有这样才能保证员工下次不会再犯同样的错误，才能使员工进步。

## <<人生只需要你的一点改变>>

### 编辑推荐

《人生只需要你的一点改变:改变人生命运的10堂课》：这是一本适合所有有梦想的人的图书，这是一本改变无数人命运的励志课堂，它适合于有理想、有抱负、有眼光的人欣赏。

改变人生命运的10堂课。

《人生只需要你的一点改变:改变人生命运的10堂课》的目的就是在于能够给我们如何掌握自己的人生命运。

如何恰当的运用自己的才能，如何有建设性的、创造性的实现自己的人生抱负，引导你走向成功的实用指南。

奥里森·马登——一生的资本，戴尔·卡耐基——发现人性的优点和缺点，拿破仑·希尔——思考致富，奥格·曼狄诺——世界上最伟大的推销员，塞缪尔·斯迈尔斯——自己拯救自己，乔治·克拉森——巴比伦富翁的理财课，查尔斯·汉尼尔——万能的钥匙，阿尔伯特·哈伯德——把信送给加西亚，安东尼·罗宾——激发自己的无穷潜能，史蒂芬·科维——高效能人士的良好习惯。

<<人生只需要你的一点改变>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>