

<<决定女人一生的好心态>>

图书基本信息

书名：<<决定女人一生的好心态>>

13位ISBN编号：9787502836870

10位ISBN编号：750283687X

出版时间：2010-6

出版时间：地震出版社

作者：谢婷

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定女人一生的好心态>>

### 内容概要

好女人不是天生的，好女人都是通过后天的努力慢慢塑造出来的。

有句话说：“没有丑女人，只有懒女人。

”同样，只要还有追求，还有一颗向上的心，你就能够将自己变成一个无价的好女人，“没有坏女人，只有不想学好的女人！”有的女人自卑。

她们总是深深低着自己的头，不敢直面阳光；她们不喜欢自己的容颜，不满意自己的身材；她们将自己身上的缺点放到无限大，却将自己的优点缩减到无限小……于是，她们总是生活在阴影中，她们不知道积极向上是何种心态，她们没有体会过阳光快乐是什么感觉。

她们看着周围的女人如蝴蝶般美丽地展示自己的笑容，可是，自己却连一个肆无忌惮的大笑都不敢拥有。

这样的女人总是身处悲伤之中，她们无法说服自己快乐的生活。

谁也不愿意做这样的女人，因为，身为女人是世界上最美好的事情，她们理应尽情展示自己所有的美好，快乐而幸福的生活。

有的女人尖刻。

她们总是用愤怒的眼神和抱怨的语言，向周围的人们发出不满的攻击。

她们总在提防着周围的人和事，她们害怕自己的软姿态，会让自己吃亏，会让自己败下阵来。

殊不知，这种女人的内心其实十分脆弱，尖刻、强势的外表下，隐藏着一颗柔软的心。

她们想要保护好自己，其实没错，只是，她们选择错了方式。

错选的方式，让她们慢慢成为一个将尖刻当成习惯的女人，成为一个慢慢遭人讨厌的女人。

她们很悲哀，很不幸。

我们都不愿意成为这样的女人，成为这样的女人，会让女人自己都讨厌自己。

可是，女人需要的应该是爱，而不是讨厌。

“有的女人软弱。

她们遇到困难后不敢自己面对，总是用眼泪向别人求助，她们总是担心着，担心在她们不注意的时候，困难又来找自己了。

她们总是十分珍惜每一分钟的美好，过得卑微而无助；她们总是在担心下一秒潜在的危险，过得谨慎而劳累；她们总是在困难来临时哭泣流泪，过得隐忍无助……我们也不希望做这样的女人，可是，我们往往做了这样的女人，因为我们都太渴望幸福，太害怕挫折。

其实，幸福我们要追求，挫折，我们也无法避免，为何不勇敢地面对，战胜挫折，换得幸福呢？不要再害怕，相信自己一定能够做到！还有的女人，或者不会排解职场上的种种困惑；或者不善于打理自己的资金；或者不能扮演好自己不同的角色；或者不懂得与人相处之道……亲爱的朋友们，我们不要做这种无法经营好自己生活的女人，我们要做洒脱的女人、健康的女人、积极向上的女人、快乐的女人、理性的女人、温柔的女人。

我们要做一个让自己活得精彩，也让周围的人活得幸福的女人；做一个让自己活得独立，也让爱你的人活得轻松的女人；做一个让自己活得坚强，也让爱你的人活得开心的女人！这样的完美女人不是不存在，未来的你，就是这样的女人。

也许，目前你还有这样那样的困惑或缺点，不过没关系，我们可以放缓人生的脚步，慢慢修炼自我，具备良好的心态，就是我们将要迈出的第一步。

所以，请从现在开始，深呼吸，让自己开始一场完美的蜕变之旅吧！

## <<决定女人一生的好心态>>

### 书籍目录

第一章 挑战自我的心态——点亮信心明灯·做个自信女人 自信，即使在人群深处，也能发出耀眼光芒 信心凝露，任何化妆品都望尘莫及 珍惜独一无二的自己 自卑拥有比雀斑更可怕的形象破坏力 当心，别让悲伤的皱纹爬上脸庞 发现自己的闪光点，不要总是活在别人的光芒下 跟嫉妒说“不”，会赞美的女人才美丽 适应多变的环境，做自己命运的舵手 保持自我本色，不要人云亦云

第二章 豁达生活的心态——散发人格魅力。

做个可爱女人 宽容，让女人受益一生的人生哲学 豁达的女人永远不会被风浪吹垮 撕掉小心眼的标签，让男人刮目相看 出错了，先拿镜子照照自己 让怒气冷静过关，别让冲动把你的形象毁于一旦 喜欢分享的女人总是快乐的 博爱之心，让女人的生活处处飘香 给微笑保鲜，输得起才能赢得起 散发魅力，做人人眼中的阳光

第三章 掌控命运的心态——直面平淡人生·做个蒲酒女人 性别乃天定，既是女人，安做女人 可以输给别人，但不能输给自己 倾听生命呼唤，不要续写红颜薄命的历史 矫正性别观念，不要以为坎坷只会羁绊女性 向厄运宣战，厄运才会向你低头 自我满足是治愈心理疾病的良药 展露你的微笑，再大的困难也能轻松面对 将平凡变成美丽，不能让美丽变成平凡 勇敢地甩掉心灵牵绊，潇洒地走出绚丽人生

第四章 克服弱点的心态——补足性格缺陷·做个完美女人

第五章 战胜挫折的心态——擦掉伤痛痕迹·做个坚强女人

第六章 闯荡社会的心态——活用社交技巧，做倍受欢迎的女人

第七章 行走江湖的心态——提高工作技能，做职场的成功女人

第八章 操控金钱的心态——制定理财方案，做精打细算的女人

第九章 寻觅伴侣的心态——颁布恋爱守则，做让他迷恋不已的女人

第十章 经营家庭的心态——演好不同角色，做知心爱人和贴心妈妈

## <<决定女人一生的好心态>>

### 章节摘录

我们每个人都是独一无二的，都有我们自己的价值与生存意义！

但是，在现实生活中，我们可能总会不由自主的堕入大流，随波逐流，渐渐失去了自己的主心骨，最终只成为众多女性模型中的一个复制品而已。

大千世界，芸芸众生，面对自己和别人，我们总有许多失意和感慨：她的身材很好！

她有一个很好的老公！

她有一份很好的事业！

那么我呢？

我们总是在和别人比较，在比较中，慢慢不由自主地去追逐与别人相同的东西。

其实，完全没有必要，每个人的人生只有一次，你应该做的，是把你的独一无二的人生活得独一无二，而不是去模仿别人，将别人过过的生活复制一遍。

也许，你并不是最美丽的，但你可以是最可爱的；也许，你不是最聪明的，但是，你可以最勤奋；也许，你不是最健壮的，但你可以是最乐观的……让自己把自己的特点发挥到最佳状态，如果能让自己朝这个方向努力去做，那么你的生命，就会成为最完美的生命，你走过的路上，留下的也一定是最辉煌的足迹。

这些足迹都印着你的希望与努力。

多少年后，当你年华老去，走在人生尽头的时候，蓦然回首，看着这些自己一步步的独特的脚印，你的心中将会充满怎样的欣喜啊！

每个人身上的都拥有自己独一无二的魅力所在。

这份魅力犹如一位熟睡的睡美人，等待着我们去将她唤醒。

我们要相信，上天不会亏待任何人，他会无时无刻给予我们足够的机会去演绎属于我们每个人独特的人生。

你是独一无二的！

在这个世界上，除了你自己，再也找不到第二个和你一模一样的人。

你拥有独一无二的面容、独一无二的身材、独一无二的性格。

这种独一无二证明着你的唯一性，你的唯一性决定了你在这个世界上的价值，要相信，你是绝世的珍宝，你是无价的！

## <<决定女人一生的好心态>>

### 编辑推荐

《决定女人一生的好心态》：拥有好心态·幸福一辈子,打开《决定女人一生的好心态》、学会十种好心态、成为美丽女人、拥幸福一生。

如果女人最想要的是美丽，那即使拥有了美丽却不一定感到幸福。

如果女人最想要的是幸福，那即使不够美丽也一样能够得到幸福。

这是为什么?关键就在于女人首先要具备的应是决定一生的好心态!女人不一定因为美丽的幸福，却可以因为幸福而美丽！

<<决定女人一生的好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>