

<<中华茶之经>>

图书基本信息

书名：<<中华茶之经>>

13位ISBN编号：9787502836283

10位ISBN编号：7502836284

出版时间：2010-1

出版时间：地震出版社

作者：陈钰

页数：310

字数：317000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华茶之经>>

内容概要

本书从茶的起源谈起，书籍介绍了茶的辨别方法和茶具等；而后，将茶文化娓娓道出。茶作为日常生活的必备品，不仅为人们生活带来情趣，更重要的是给人们带来了健康。本书详细论述了茶对养生保健的特殊作用，以及具有奇特功效而简单易行的小茶方。

<<中华茶之经>>

书籍目录

第一章 茶之源品茶道茶源一饮茗话宗教一辨茶类论特点第二章 茶之鉴茶之甄选绿茶品鉴红茶品鉴乌龙茶品鉴白茶品鉴黄茶品鉴黑茶品鉴再加工茶品鉴世界四大名红茶品鉴第三章 茶之韵茶之具茶之艺茶之道茶之馆舍第四章 茶之风俗民族之茶俗地方之茶俗各国之茶俗第五章 茶的保健功效茶的功效生活中无处不在的茶茶叶不饮亦有用饮茶有禁忌简单易行的保健养生小茶方第六章 茶的疗养之道茶之美容茶之减肥既美容又减肥的各种花草茶美容减肥小茶方附录 茶树介绍 茶之百科

<<中华茶之经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>