

<<成功的秘密>>

图书基本信息

书名：<<成功的秘密>>

13位ISBN编号：9787502835767

10位ISBN编号：7502835768

出版时间：2009-10

出版时间：樊青 地震出版社 (2009-10出版)

作者：樊青

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功的秘密>>

前言

比尔·盖茨（1955~），微软公司创始人之一，前微软公司主席兼首席软件架构师，世界首富。他的成功一向是令很多人好奇和羡慕的。

每个人都渴望成功，但如何才能成功呢？

比尔·盖茨给了年轻人一些切实的忠告：（1）生活是不公平的，你要去适应它。

（2）这个世界并不会在意你的自尊，而是要求你在自我感觉良好之前先有所成就。

（3）刚从学校走出来时你不可能一个月挣6万美元，更不会成为哪家公司的副总裁，还拥有一部汽车，直到你将这些都挣到手的那一天。

（4）如果你认为学校里的老师过于严厉，那么等你做了老板再回头想一想。

（5）卖汉堡包并不会有损于你的尊严。

你的祖父母对卖汉堡包有着不同的理解，他们称之为“机遇”。

（6）如果你陷入困境，那不是你父母的过错，不要将你理应承担的责任转嫁给他人，而要学着从中吸取教训。

（7）在你出生之前，你的父母并不像现在这样乏味。

他们变成今天这个样子是因为这些年来一直在为你付账单、给你洗衣服。

所以，在对父母喋喋不休之前，还是先去打扫一下你自己的屋子吧。

（8）你所在的学校也许已经不再分优等生和劣等生，但生活却并不如此。

在某些学校已经没有了“不及格”的概念，学校会不断地给你机会让你进步，然而现实生活完全不是这样。

（9）走出学校后的生活不像在学校一样有学期之分，也没有暑假之说。

没有几位老板乐于帮你发现自我，你必须依靠自己去完成。

<<成功的秘密>>

内容概要

古希腊哲学大师亚里士多德说：“首先，要有一个明确可行的构想，也就是一个目标；其次，用任何可行的方式，诸如智慧、金钱、物质等方法来达成目标；第三。

调整所用的一切方法，以达到成功。

” 美国现代成功学代表人物安东尼·罗宾告诉我们：“知道目标。

找出好的方法，起身去做，观察每个步骤的结果，不断修正、调整，以达到目标为止。

” 俄国著名芭蕾舞艺术家帕芙洛娃说：“永无休止地朝着一个目标前进，那就是成功的秘诀。

” 为什么成功的人做什么都能成功，失败的人却总遭受失败，答案皆在《成功的秘密》中。

成功就像一枚硬币，硬币的正面是目标，背面就是正确的方法和坚定的行动。

掌握成功的秘密，就能更快速地接近成功，更有效地实现你的目标。

一句话，你离成功还有多远？

行动起来开创你的成功之路吧！

· 认识自己，苦练内功，把握成功的脉搏 · 执著追求，相信自己。

永不言败就不会失败 · 胜不骄，败不馁，成功源于一颗进取的心 · 惜时如金，跑过时间就是

赢得胜利 · 理性看待金钱的作用 · 养成良好习惯。

为你开启成功之门 · 只有付出。

才能获得成功。

<<成功的秘密>>

书籍目录

第一章 成功蕴含在对自我的深刻认知中给自己做个“全身检查”认识现在的自己，也要认识将来的自己随时展现自我，过分谦虚反遭埋没自傲会将你拖进失败的泥潭倾听别人意见，挖掘另一个我第二章 苦练内功才能把握成功的脉搏掌握制人之术，先要修炼自己汲取新鲜血液，不要追求过时的成功发怒是向对手暴露弱点保持情绪稳定，才能踏上成功之路别带着抱怨去做事第三章 赢在心态，永不言败就不会失败心态，恰似能力，胜于能力拼的是实力，赢的是心态制作心态晴雨表，建立成功档案消极心态，给你的成功蒙上一层迷雾强改事实，头撞南墙；扭转心态，柳暗花明第四章 挖掘潜能，收获成功，方能创造奇迹潜能是一股无可比拟的力量用信念擦亮潜能表面的浮尘想象力往往能够创造奇迹激发创新潜力，做“超级巨星”给自己施压，让潜能尽快爆发第五章 笑傲挫折，才能搭上成功的快车别预定“失败套餐”失败之人掌握着成功的钥匙怨天尤人，永远不会从失败中受益坚定必胜的信念第六章 相信自己，成功就会变成现实自信面前，任何阻碍都会变得渺小插上信心的翅膀，飞越自卑的围墙建立自信账簿，记录每一次收获自信让你的能力最大发挥第七章 盯住目标才能把成功锁定目标让你不偏离成功的轨道思想专注，把力量集中到一个成功点上目标属于自己，别去实现别人的梦想再伟大的目标也害怕半途而废将成功模拟，目标才能更清晰第八章 成功源于一颗进取的心进取为成功创造机会固步自封只能原地踏步抬头才能看见成功先把眼前的事做好适时知难而退第九章 惜时如金。切莫虚度宝贵的光阴闲谈，莫过五分钟机会不会重新再来高速时代，效率就是成功时间有限，重在安排成功者都是抓紧时间的高手第十章 好习惯为你开启成功之门习惯决定做事方式成功是好习惯的衍生物良好的生活方式是成功的前提不良习惯是成功的最大阻碍养成关注细节的习惯第十一章 多付出一点，成功其实很简单成功是无数汗水的积累勤能补拙，付出才得机会垂青多流汗才能少流泪懒惰必然碌碌无为把劲儿使到点上，莫做无用功第十二章 积蓄胆量才能拥抱成功勇者时时有机遇，畏者处处遇墙壁大胆些，胜负就在出手间下定决心就能拥有胆量畏首畏尾，百事无成胆大还要心细第十三章 用热情点燃成功的激情热情是做事的动力不要带着情绪去工作心里牢骚，手上没劲儿回忆初次做事的感觉保持温度，但别热过了头第十四章 脚踏实地，把成功的脚步凿实成功是做出来的，不是想出来的不要嫉妒别人的成就好高骛远将离成功越来越远罗马城不是一天建成的不要忽视“异想天开”的作用第十五章 思维为成功提供方法在头脑中孕育思维模型让逻辑思维串起成功元素突破惯性束缚，培养逆向思维多角度思考，才能多方法成功想象要合理，思维要缜密第十六章 好人缘能够托起成功人脉网就是信息库站在巨人肩膀上，让你离成功更近些人最易从朋友处得到帮助圆熟处事，树敌如林事难成不要陷入无休止的无谓应酬中第十七章 寻求合作，使你的力量膨胀起来再强的人也有虚弱的时候因为他人存在，所以你才存在竞争时代，合作是谋求生存的最好方法忠诚于你的团队，唇亡齿必寒善做“领头羊”，带着团队去成功第十八章 拥有强健的身体，才能为成功打拼积累健康比积累财富更有价值身体是安全系数最高的“股票”输掉什么也别输掉健康身体要健康，心理更要健康成功难以弥补身体的“黑洞”第十九章 个人魅力能够留住成功的脚步形象气质永远不会背叛你幽默是张极好的名片甜美的笑容让你轻松获得焦点别败在邋遢的习惯中不要把精力全放在外表的装饰上

<<成功的秘密>>

章节摘录

第一章 成功蕴含在对自我的深刻认知中一个非常自卑而没有信心的人，对自己的优点和长处常常是漠视、忽略的；一个非常自负而不懂谦逊的人，对自己的优点和长处常常是夸大、渲染的；一个过分自怜而显得沮丧的人，对自己的需求、动机实现的可能性缺乏合乎实际的认识，因而放弃了希望和努力；一个过分自尊而又虚荣的人，对自己的形象太在意，不能放下不必要的架子。

所有这些都与不能直面现实有关，所以古希腊哲人说：认识你自己吧。

给自己做个“全身检查”父亲欲对一对孪生兄弟作“性格改造”，因为其中一个过分乐观，而另一个则过分悲观。

一天，他买了许多色泽鲜艳的新玩具给悲观孩子，又把乐观孩子送进了一间堆满马粪的车房里。

第二天清晨，父亲看到悲观孩子正泣不成声，便问：“为什么不玩那些玩具呢？”

“玩了就会坏的。”

“孩子仍在哭泣。”

父亲叹了口气，走进车房，却发现那乐观孩子正兴高采烈地在马粪里掏着什么。

“告诉你，爸爸。”

“那孩子得意洋洋地向父亲宣称，‘我想马粪堆里一定还藏着一匹小马呢！’”

在对孩子进行教育的时候，先要对他们的性格心理有全面的了解，强行“性格改造”是行不通的。

现代生活的压力与高速让我们不得不对自己的健康多了一份担心，俗话说：“身体是革命的本钱”，没有强健的体魄，触手可及的目标很可能会功亏一篑。

从某种意义上来说，健康是成功的一半，但是健康不仅仅是生理上的完善与自然，适时地给自己做个“全身检查”是非常必要的。

“全身检查”的含义是对有机的、整体的人做一次全面的认知与剖析，在踏进社会的洪流之前，全面分析、把握一下自己。

俗话说“知人知面不知心”，这用来形容对人的认知是最恰当不过了。

你是不是有过这样的感受：父母越说不能做的事情，就越想去尝试；重要的考试，自己对自己说绝对不能紧张，但依然控制不住手心出汗；明明在台下准备得十足充分，但面对众人却张口结舌……其实，所有的问题都源于我们并不了解，更不清楚自己潜在的某些东西。

机会越多，想法也越多，冲突也就越激烈。

只有当我们越深刻地认识自己，出现心理纠结的几率才会越少；只有当我们了解自己越多，也就能更好地把握自己，唯有如此，才是迈向成功最为坚实的第一步。

如何正确认识自己，使自己的“全面检查”真正做到实处？

一般人们都知道“画龙画虎难画骨，知人知面不知心”的道理，却未必能够想到如果想懂得别人，首先得从正确认识自己开始。

当知道了正确认识自己的重要性时，那么需要探讨的问题就是如何能够正确地认识自己。

首先，要正确认识自己，文化底蕴是基础。

《大学》有道：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知，致知在格物。”

”这里的“格物”是指推究事物的道理，也就是要通过学习来明白事物的发展规律与因果关系，以便确定自己应该怎样做才能更贴近自己的目标。

只有懂得了事物的发展规律，才能以符合道法自然的规律，避免违背规律做事而导致事与愿违，使自己陷入残败的局面。

如果不懂得事物的发展规律，浑浑噩噩盲目求生，将会无法辨明是非黑白，或形成“近视”的思想，使人生目标迷失方向，致使行为错乱，落人“没有远虑必有近忧”困境，处处被动狼狈不堪，到头来不反省自己的过失，而埋怨世事的不公道，终日生活在郁闷之中。

只有通过不断学习，才能不断增强自己的辨别能力，从而提高自己的生活实践能力，在别人的得失中降低自己的决策风险，在历史教训中总结和学习成功经验，继而稳操胜券百战不殆。

可见，要正确认识自己，首先要不断学习文化知识 with 科学技能，使自己拥有深厚的文化底蕴，是正确

<<成功的秘密>>

认识自己的前提。

其次，要正确认识自己，环境氛围是条件。

要正确认识自己，在思想观念上就必须正确认识 and 对待社会环境，特别需要正确认识 and 解决三大矛盾：正确认识工作环境、家庭环境以及社会环境的差异，这种差异主要表现为生活方式、人际关系、文化氛围、行为规范和自然环境等方面。

正确认识社会现实。

正确认识 and 解决个人与社会之间的矛盾。

通过正确认识以上三方面的矛盾，克服各种心理偏差 and 错误观念，努力按照所从事工作的职业道德 and 行为规范来要求自己。

我们知道，文学作品需要写作背景作陪衬，舞台演出需要服饰、灯光、音响、舞美等的效果配合，同样道理，要正确认识自己，环境氛围也是不可或缺的必要条件。

我们将一个白色的图形贴在一张白纸上，适当拉远距离后就会看到，白纸上好像看不到任何东西；而将一个黑色图案贴在一张白纸上，无论站在哪个角度看都会一目了然。

黑色图案之所以那么瞩目，正是因为有白纸作背景；白色图案之所以被忽视，也正是因为白色的底色不利于自己的突出。

如果我们把图案比作自己，把纸张比作环境，就会清楚地看到：要使自己追求卓越力求与众不同，就必须看清环境是否有利于自己的成长 and 发展。

当确认环境对自己的成长 and 发展不利时，我们可以尽可能地去改变环境；当我们的能力无法改变环境时，就得试着改变自己了，把自己的白色图案不一定非得染成黑色，但最少要与底色协调，只有去努力地适应环境，才能为自己展示自我提供平台。

有人说：“我既不想改变环境，更不想改变自己。”

那么，就只有等着让环境来改造你了！

最后，要正确认识自己，换位思考是导航。

经常听到有人抱怨：“这些人真是无法理解！”

“他（她）怎么会这样呢？”

“其实，每一种思想都不足为怪。”

只有不断地以换位的思维方式去思考，才能正确糅合自己与他人无法磨合的思想和认识，才能找到他人的亮点以及自己的不足，相互学习积极改进，以换位思考的思维方式，不断理解他人的心情，汲取他人的经验，使工作环境相对和谐稳定，使自己在和谐稳定的环境中，不断成长与发展。

正确认识自己是走向成功的基石。

“知人者智，知己者明”，如果能够正确认识自己，就可以从中懂得他人，理解他人，尊重他人，从而达到“知己知彼百战不殆”。

如果能够正确认识自己了，那么距离或功也就不再遥远。

认识现在的自己，也要认识将来的自己有个小男孩头戴球帽，手拿球棒和棒球，全副武装地到自家后院。

“我是世界上最伟大的打击手，”他自信满满。

把球往空中一扔，用力挥棒，但却没有打中。

他毫不气馁，又往空中一扔，大喊一声：“我是最厉害的打击手。”

他再次挥棒，可惜又落空了。

他愣了半晌，仔仔细细地将球棒和棒球检查了一番。

他站了起来，又试了一次，这次他仍告诉自己：“我是最杰出的打击手。”

然而他第三次尝试又落空。

“哇！”

他突然跳了起来，“原来我是第一流的投手！”

这个小男孩就是后来在美国棒球界叱咤风云的罗德里格斯。

世界上没有人可以预知未来，你的人生轨迹不会完全按照你的设想进行下去。

但是，将来的你是要被社会上各种“专家”所评判、所鉴定，此时，你的价值就取决于你现在是如何

<<成功的秘密>>

认识自己的。

一流的投手，是小罗德里格斯对自己最好的判断，也为他日后的成就奠定了基础。

正确认识现在的自己就是认识将来的自己，许多人都这样说过。

但是，说得容易，做起来却不简单。

尤其是拼搏于社会中，或者在日常工作中，当我们遇到一些具体问题，而这些具体问题又多多少少与我们自己有些牵连的时候，要想做到正确认识自己，可真不是一件容易的事情。

有的人不论是资历、能力，还是魄力，都要比单位的许多人强，但就是与周围的人处理不好关系。

常常与领导、与同事发生矛盾，把别人弄得与自己貌合神离，敬而远之，自己也整天因此心情不快，还不知道是什么原因。

其实说到底，根本原因就是没有能够做到正确认识现在的自己。

一个人如果总认为自己的想法和做法都是正确的，别人的想法和做法都不对，对人对事，总是固执己见，那么他成为孤家寡人也就不足为奇了。

其实，人与人之间相处，除了相互信任、支持、包容和宽容外，正确认识自己也非常重要。

<<成功的秘密>>

编辑推荐

《成功的秘密》：古希腊哲学大师亚里士多德说：“首先，要有一个明确可行的构想，也就是一个目标；其次，用任何可行的方式，诸如智慧、金钱、物质等方法来达成目标；第三。调整所用的一切方法，以达到成功。

”美国现代成功学代表人物安东尼·罗宾告诉我们：“知道目标。

找出好的方法，起身去做，观察每个步骤的结果，不断修正、调整，以达到目标为止。

”俄国著名芭蕾舞艺术家帕芙洛娃说：“永无休止地朝着一个目标前进，那就是成功的秘诀。

”为什么成功的人做什么都能成功，失败的人却总遭受失败，答案皆在这本书中。

成功就像一枚硬币，硬币的正面是目标，背面就是正确的方法和坚定的行动。

掌握成功的秘密，就能更快速地接近成功，更有效地实现你的目标。

一句话，你离成功还有多远？

行动起来开创你的成功之路吧！

· 认识自己，苦练内功，把握成功的脉搏· 执著追求，相信自己。

永不言败就不会失败· 胜不骄，败不馁，成功源于一颗进取的心· 惜时如金，跑过时间就是赢得胜利

· 理性看待金钱的作用· 养成良好习惯。

为你开启成功之门· 只有付出。

才能获得成功· 用热情与胆量点燃成功的激情· 脚踏实地，不积跬步。

无以至千里· 热情之外还需要你的思维· 利用人缘，寻求合作，增强力量· 强身健体，才是成功的基石· 个人魅力能够留住成功的脚步

<<成功的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>