

<<不要把希望寄托在别人身上>>

图书基本信息

书名：<<不要把希望寄托在别人身上>>

13位ISBN编号：9787502833725

10位ISBN编号：7502833722

出版时间：2008-10

出版时间：地震出版社

作者：孙和

页数：270

字数：269000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不要把希望寄托在别人身上>>

前言

每个人来到世界上，最渴望的是拥有一种“生命价值感”。
有了“生命价值感”，不管物质生活多么匮乏，也不管精神上受到多少折磨，都能甘之如饴。
年轻时我们曾放言：爱情与事业我们都要。

我们追求纯真美好的爱情。

执著于我们年轻的理想与愿望。

但是，当人们步入社会，面对残酷的社会现实时，青春的激情却四处碰壁，生活的现实使人们逐渐领悟到人生的艰辛，于是，许多人被环境驱使、被社会推着主动或被动地融入世俗的洪流，因此，人们常常羡慕那些名人的风光，又抱怨自己的条件比别人差，运气没有别人好，没有出生在好的家庭里...
...人们不停地创造欲望、满足欲望以表现他们的时尚品位和社会地位；他们想有更大更好的住房，越大越好，尽管他们睡觉仅需2平方米的地方；他们想拥有产业；他们梦想成为名人.....他们想拥有更多更多的东西。

但十分不幸的是很多人把自己的希望寄托在他人身上，他们不相信自己，总把希望寄托在别人身上，总以为别人比自己强。

其实，名利与权势，皆为身外之物，也是水流花谢之物，万万不可一味地去追求它们，更不能在他人面前卑躬屈膝，乞求他人的施舍。

如果我们不把希望寄托在自己身上。

我们就会有危险。

因为财富可能会丧失，曾经可靠的关系会突然告终，那些“借”来的东西，最明显的特点是它们的“外来性”。

<<不要把希望寄托在别人身上>>

内容概要

先人一步的人生策划，精绝细致的成功方略！
现代人必修的心理课程！
彻底告别你的天真思维，不要寄望于他人的施舍！
命运在自己手中，前途由自由创造！

求人不如求己。
不要总想着要别人帮你什么，只有你自己，才是最可靠的！
转变一种观念，就仿佛轻轻地转个身那样容易，你的人生就会掀开新的一页。
转变了这种观念，你才能真正地驾驭自己的命运，创造自己的人生。
来吧！
把握自己，就能成功，让一切成为可能，让你的生命开始与众不同。

<<不要把希望寄托在别人身上>>

书籍目录

第一章在生活中要面对现实

不要为名誉和权利所累

有些事情不必太在乎

过分追求生活的完美是一种痛苦

不要抱怨命运的不公

理性对待社会差异

过多的背负会成为你生活的桎梏

告诉自己生活本来就是如此

这就是最好的安排

完美是相对的

学会扬长避短

正确面对人生低谷

顺其自然的智慧

人要随性制欲

学会取舍，敢于取舍

人生没有过不去的坎儿

生命中的留白艺术

第二章别把期望寄托在别人身上

把自己的命运握在自己手里

不要被别人主导你的思维

不要把幸福定位在别人身上

不要过分追求别人的赞许

依靠他人只会导致懦弱

自立是最宝贵的财富

做好自己的人生设计

坦然面对得失

在孤独中修养自己的身心

第三章要学会珍重自己

不要随便否定自己

人要学会爱自己

提高你爱的能力

不要以为自己很卑微

要善于发现了自己的长处

要瞧得起自己

追逐最有可能实现的梦想

按照自己的意愿去行动

真正从内心看重自己

只看你自己所拥有的

改变心态，就能改变一切

做人要保持自己的本色

第四章盯住自己的人生目标

人生无坦途

现实生活总是充满挑战

跌跤的事时时都会有

不要用绝望代替希望

<<不要把希望寄托在别人身上>>

失败是人生不可避免的功课
寻找最适合自己的岗位
敢于挑战风险
要采取积极进取的态度
竞争催生成就
竞争会使你变得更有“战斗力”
正确看待“出丑”
敢想敢干才能赢得更多机会
面对厄运。
生生不息
对自己做出准确的判断
人生在于正确的选择
要正确地认识自我
敢于尝试，才能获得成功
生活中必然会有一些弯路
以冷静平和的心态面对失败
时刻正确地看待自我
失败乃成功之母
成为一个坚强刚毅的人
创意人生
第五章拥有信念才能拥有成功
信念是人生的一盏明灯
对期望的事要充满信心
自信让自己的存在有价值
定下计划，就要坚定施行
不要怀疑自己的能力
如何培养决断力
没有天赋也能成功
要充分相信自己的眼力
相信自己让梦想成真
没有自信，便没有成功
战胜自己
将信心运用到实际行动
坚定你的信念
信心需要勇气来支撑
今天我们继续前行
摆正心态，知耻而后勇
相信自己总有一天会成功
第六章要善于转换自己的思路
思考是人类最有力的武器
给自己留下思考的时间
学会淘汰旧观念
学会改变自己的思路
经常反省自己才能不断提高
学会审时度势，另辟蹊径
时刻注视自己的梦想
人生要保持“灵活性”

<<不要把希望寄托在别人身上>>

灵感来自偶然
要善于换位思考
放弃无意义的固执
不断尝试新方法
改变自己就能改变世界
要善于求同存异
条件是可以努力创造的
第七章能力是制胜的关键
能力居于第一位
培养自己的创造力
充分表现出自己的特色
善于发现和利用自己的潜力
掌握开发潜能的规律
挖掘自己的潜能
充分发挥自己的创造力
发挥创造性应当遵循的原则
养成“成功的习惯”
批评铸就成功
勤奋是点燃智慧的火把
使知识内化为主体素质
在工作中不断自我更新
专注做事就会与众不同
借用他人的“钱袋”和“脑袋”
善于借用别人的力量
掌握通向人生辉煌旅途的六把金钥匙
第八章用乐观的态度对待事业
事业重于个人的荣誉
让自己去适应工作
把自己应做的事做好
不能怀有侥幸心理
不要使自己犯“想当然”的错误
把握住自己工作的重心
做最好的自己
在工作中享受美妙心情
从工作中发现乐趣
对工作要充满热情
热情是办事成功的基础
第九章从挫折中发现人生的真谛
真正地理解人生
人生没有绝境
拾起生命道路上的花朵
美好信念是快乐之源
直面人生中的痛苦
美丽心情不可或缺
对生活要有热忱和信心
不幸的背后常常隐藏着幸运
永远不要失去生活的热情

<<不要把希望寄托在别人身上>>

把握好自己的分分秒秒
从厄运中振作起来
从绝境中冲出去就是幸运
善良改变人生
用平常心拥抱生活
对前途要充满信心
愉快地接受生活的考验

<<不要把希望寄托在别人身上>>

章节摘录

人要随性制欲每一个人都希望自己能够活得潇洒快乐，然而，如果欲望太多，认识不到梦想与现实之间的差距，不知道适可而止，或者对自己已经得到的东西，不会珍惜，在利益面前没有止境，那么，快乐的生活将离自己越来越远。

大多数人一生热衷于追求财富、权势、名誉，很少有人说：“我一生都在追求快乐。

”因为一般人总相信，当他们得到财、权、名、利之后，快乐就随之而来了。

不过，等到他们耗费毕生精力，追到手之后才恍然大悟，快乐非但没有来，反而换来了痛苦。

因为无论是拥有巨额财富，还是荣誉，还是芸芸众生的仰慕，或任何其他导致无穷欲望的身外之物，都无法了却心灵的烦恼，更不能带来真正的快乐……我们凡事都应顺性而为。

所谓顺性，就是去满足必需的欲望，以及自然的欲望。

作为社会的人，由于某些需要，有一定的欲望和追求，是必然的、无可指责的。

人类如同不能缺少阳光、空气和水一样，也不能缺少必要的欲望和追求，否则，人的生命就难以存在和延续，人类社会也就自行消亡了。

但是，人不能任凭欲望疯长，要学会控制那些过于贪婪的欲望。

人不怕物质贫乏，而怕的是精神贫乏。

有时，万贯家财带来的不一定是富有，而是精神的贫穷——心灵的空虚。

所以，与其锦衣玉食却忧心忡忡，不如粗茶淡饭而无忧无虑。

闻名于世的伟大作家易卜生说：“钱能买来食物，却买不来食欲；钱能买来药品，却买不来健康；钱能招来熟人，却招不来朋友；钱能买来奉承，却带不来信赖；钱能使你一时开心，却不能使你得到幸福。

”的确，财富不仅换不来幸福，而且追逐它过了头，还会给自己带来灭顶之灾。

帕霍姆已经很富有了，但仍然不满足。

为了得到更多的土地，他去向巴什基尔人买地。

巴什基尔人的首领告诉他：“我们卖地不是一亩一亩地卖，而是一天一天地卖，在这一天里，你能圈多大一块地，它就都是你的了。

但是，如果日落之前你不能回到起点，你就一寸也得不到。

”这天早晨，帕霍姆和一些巴什基尔人来到一个小山岗。

帕霍姆出发了，他大步往前走，他觉得每块地都很好，丢掉可惜，他就一直向前走去。

抬头看看太阳，已到中午，天变得燥热起来。

他边吃干粮，边继续前进。

天气热极了，但他仍然没有停止自己的脚步，他心里想：辛苦一时，享用一世。

又走出了很远很远，他抬头望望太阳，已经到了下午。

“现在就回去，不行！

前边的那块地看起来很不错，把它也圈起来。

”于是，他又继续前行。

终于，他不得不往回返了。

回来的路上，他越走越吃力，但为了在太阳落山之前赶回去，他仍然在不断地加快步伐，就在太阳即将沉入地平线的一刹那，他离出发点只有不到一米的距离了，于是，他使出最后的力气向前冲去，可是两腿一软，扑倒在地，他的仆人跑过来想把他扶起来，却发现他正在吐血，帕霍姆死了！

他的仆人就在地上挖了一个坑，把帕霍姆埋在了那里。

帕霍姆圈了望不到边际的一片地，最后，需要的只有他躺下的那一小块。

贪婪的人总希望得到更多；他们不知满足，结果命运却会让他们失去一切，贪心只会愚弄人。

快乐的人知道，快乐是人生最重要的，那些贪婪的人也羡慕别人的快乐，也希望自己活出快乐，但因为有着无穷的欲望，所以，总是跨不进那扇快乐之门。

单纯的人，他做每一件事都是一心一意的，只要他喜欢，他就会乐在其中。

而贪婪之人则不然，他们的心中有太多的是非功利，这使他们的注意力严重分散，过强的功利心使他

<<不要把希望寄托在别人身上>>

们无法享受到做事的乐趣。

拥有的越多，他们越觉得不够，越觉得自己穷，越得不到满足，所以，只好不断地去捞、去赚，哪怕是一点点的小便宜，也要削尖了脑袋去占。

贪婪者的心就是一个无底洞，无声无息地张开它的大嘴，将身边的事物一点点吞噬，但是，即使用全世界来填，也填不满它。

所以说，贪婪一旦被诱发出来，那么，它支配下的人就会永无快乐，欲望是快乐最强大的敌人。

物质生活是永远没有尽头的，物质生活带来的精神欲壑也是一样，我们不断满足自身的欲望，就真的快乐了吗？

我们总在说：真累，真烦，真不想活了。

我们的压力越来越大，我们越来越烦躁，于是，就有太多的人忧虑、空虚、无聊、迷惑，心理疾病越来越严重。

其实，上天赐予我们的已经够多了，只是因为我们的贪婪，才会感觉一无所有。

知足是我们最欠缺的品质，如果我们明白知足是最大的富有，我们就真正地快乐幸福了！

其实，我们原本可以不需要很多的，一个人一生能消费多少？

钱再多，我们需要的充其量不过是一双筷子一张床，一间房子一辆车，袋里有米，炉边有柴，还要什么？

在难填的欲壑面前应该时刻保持一颗安分之心、平常之心，川页应世事，追求适度，不去向往那些自己不该得到的东西。

平静而快乐地活着，不要赋予生命太多的意义和负担。

只有摒弃贪心和贪欲的人，才会生活得坦然，没有干扰，没有麻烦。

与其因为功名富贵而烦恼痛苦，不如学会达观远见、淡泊无争，拥有这样的心态，就意味着拥有生命中最美好的东西，也意味着生活中常有春风得意和欢愉快乐。

“知足”和“知止”的人，能立身长久，可以免去生活中的许多忧愁和悲伤。

知足，一切幸福和快乐的源泉！

学会取舍，敢于取舍人生中，追求什么与放弃什么是困扰无数人的难题，每个人都有自己的选择，但有一点是非常明确的，随着年龄的增长、阅历的充实，人应该随时调整自己的生命点，该得的，不要错过；该失的，要洒脱地放弃。

<<不要把希望寄托在别人身上>>

编辑推荐

《不要把希望寄托在别人身上》由地震出版社出版。

求人不如求己，不要总想着要别人帮你什么，只有你自己，才是最可靠的!先人一步的人生策划，精绝细致的成功方略。

不要把希望寄托在别人身上。

现代人必修的心理课程，彻底告别你的天真思维，不要寄望于他人的施舍，命运在自己手中，前途由自己创造!

<<不要把希望寄托在别人身上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>