

<<幸福是一种心情>>

图书基本信息

书名：<<幸福是一种心情>>

13位ISBN编号：9787502832612

10位ISBN编号：7502832610

出版时间：2008-1

出版时间：地震出版社北京发行部

作者：月清

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福是一种心情>>

内容概要

幸福是什么？

不同的人有不同的认识，也有人说永远是找不到答案的。

如今我认为，幸福是一种心情，它是一种知足、淡泊、随遇而安、乐己所乐、心怀感激的心情。

幸福与贫富无关。

贫者举家共食一锅粥，你推我让，笑语满堂，其乐融融；富者空对满桌山珍海味，却往往难以下咽，各类烦心的事塞满心头。

幸福与地位无关。

处高堂者怀寂寥和忧戚；居陋室者时闻窗外梅花而心旷神怡。

幸福要靠感知，靠捕捉，要用豁达宽容的心去品味，去淘取。

我们要活得知足些，你可能比秀兰、阿莲漂亮十倍，可你未必有她的可爱；你可能比拿破仑高出半个头，可你未必有他的气魄和胆识；你可能比李白官大五品，可你未必能青史留名。

<<幸福是一种心情>>

书籍目录

第1章 失去是一种痛苦，也是一种幸福坦然面对得与失失业了怎么办背负起逝者的希望，继续前进正视失败的爱情快乐——永荷青春的秘籍抉择改变命运不要为打翻的牛奶哭泣亡羊补牢也是种勇气角度不同，风景各异放不下才会有烦恼苦难也是一种财富别做无谓的坚持，要懂得转变学会遗忘爱不是强求得来的第2章 学会善待，幸福无处不在换个角度看残缺身体是革命的本钱善待“今天”，幸福一生善待他人，幸福自己人生是一个美好的过程让心情去散步把坏脾气关门外做自己喜欢做的事将欲取之，必先与之生活其实很完美乐观的生活充满阳光拥有一颗快乐的心敞开心灵的栅栏避免情绪冲动第3章 寻找快乐，享受快乐给自己一个希望让梦想伴随你打开人生的另一扇门在工作中体验快乐不要让攀比毁掉你的幸福烦恼往往是自找的知足是一种智慧，常乐是一种境界宽恕他人，升华自我为阳光而来希望创造奇迹释放情感是治疗消极的良药快乐其实很简单让幽默给生活添加色彩让心灵充满阳光第4章 学会选择，懂得放弃第5章 再苦也要笑一笑第6章 坚持给自己“充电”第7章 做最好的自己

<<幸福是一种心情>>

章节摘录

第1章 失去是一种痛苦，也是一种幸福坦然面对得与失人生在世，会有许多多的希冀、期盼与梦想。然而，有许多时候，它们不会成为令人陶醉的现实。

希望大路平坦笔直，却常有蜿蜒和崎岖，希望播种后能五谷丰登，却常有风霜和雪雨。

失意像秋风，虽不如春风和煦，却能把果实吹红，失意似磨石，虽能把人的灵魂磨痛，却会让人的生命丰富。

有一则故事，说的是风浪中，船沉了，唯一的幸存者被风浪冲到了一座荒岛上。

每天，这位幸存者都翘首以待，希望有船来将他救走。

然而，他盼到“花儿都谢了”，还是没有船来。

为了活下去，他用树枝给自己搭建了一个“家”，每天，他都会向上帝祈祷。

然而，祸不单行，一天当他外出寻找食物时，未燃尽的火堆把他的“家”化为了灰烬。

他眼睁睁地看着滚滚浓烟消散在空中，悲痛交加，眼中充满了绝望。

<<幸福是一种心情>>

编辑推荐

《幸福是一种心情:拥有一生的心灵法则》由地震出版社出版。

<<幸福是一种心情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>