

<<白领丽人36计>>

图书基本信息

书名：<<白领丽人36计>>

13位ISBN编号：9787502831455

10位ISBN编号：7502831452

出版时间：2007-7

出版时间：地震出版社北京发行部

作者：伏建全

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<白领丽人36计>>

内容概要

职场从来都不是风平浪静的，其间蕴藏的玄机风险不可胜数。

对于职业女性来说，要想在动荡的职场生涯里屹立不倒，基业长青，就必须不断地寻找自己职场的增长点，持续提升自己的生存力。

本书是你完美职业形象的顾问、求职指南的地图、人际关系的守则、工作效率的秘籍、职业拓展的谋士、职场维权的律师、身心健康的专家、轻松理财的高手、幸福生活的向导。

这是一本职业天使的魅力宝典，它是你完美职业形象的顾问、求职指南的地图、人际关系的守则、工作效率的秘籍、职业拓展的谋士、职场维权的律师、身心健康的专家、轻松理财的离手、幸福生活的向导，放弃它你将成为任人宰割的奴隶，拥有它你将成为魅力无限的超女，使用它你将成为征服职场的女王！

<<白领丽人36计>>

书籍目录

形象篇 第1计——量身定制，提升价值 关注你的职业形象 形象测试 第2计——服饰整洁，
 打扮得体 穿出你的风采 服装测试 第3计——以礼待人，改变人生 懂一点职场礼仪
 礼仪测试 第4计——仪态优雅，魔力打扮 提升你的魅力 魅力测试求职篇 第5计——审时度
 势，权衡利弊 选好你的第一份工作 性格测试 第6计——简单明了，有的放矢 烧好简历
 这块“敲门砖” 简历测试 第7计——扬长避短，从容面对 做个海选面试的超女 面试测
 试 第8计——摆正自己，轻松转正 闯过你的试用期 新人测试交际篇 第9计——同舟共济，
 和平共处 发展战友同盟 人缘测试 第10计——保持沟通，化险为夷 渡过成长危机 能
 力测试 第11计——保持距离，洞察性格 发挥与异性上司相处的智慧 亲和力测试 第12计—
 一软硬兼施，和睦相处 智斗上司“女魔头” 挑剔测试工作篇 第13计——调整心态，低调做
 人 端正你的工作态度 态度测试 第14计——表现自己，适时创造 如何吸引上司的眼球
 过错测试 第15计——内外兼修，相辅相成 不断给自己充电 充电测试 第16计——公平对
 待，刚柔并济 管出一片好天地 管理能力测试谋略篇 第17计——精心策划，择时而动 给
 自己加个好“薪”情 谈判能力测试 第18计——积极主动，反客为主 突破晋升的“天花板”
 晋升测试 第19计——三思而跳，进退自如 跳出一片海阔天空 跳槽测试 第20计——好
 聚好散，善始善终 来一次漂亮的离职转身 辞职测试权益篇 第21计——善于沟通，构造和谐
 远离职场陷阱 受骗测试 第22计——克服障碍，维护权益 拒绝性别歧视 性别歧视测
 试 第23计——死守，提高警惕 对性骚扰说NO 骚扰测试 第24计——有法可依，捍卫权利
 保护孕育的权利 维权测试健康篇 第25计——调节心态，精神环保 突围职场冷暴力 暴
 力测试 第26计——对症下药，保持激情 走出职业疲劳的集中营 疲劳测试 第27计——放松
 压力，保健身心 掀掉压顶的“三座大山” 压力测试 第28计——统筹工作，放松自如 不
 做职场“过劳模” 过劳测试理财篇 第29计——突破保守，适时而为 更新理财观念 观念
 测试 第30计——节约开支，理智消费 告别“月光女神” 消费测试 第31计——卡通财，刷
 出未来 做个天下无敌的“卡神” 卡奴测试 第32计——六步理财，修炼“财女” 做个高
 财商的女人 财商测试生活篇 第33计——理智控制，冷静思考 调理自己的情绪 情绪测试
 第34计——瞒天过海，暗渡陈仓 正确对待办公室恋情 恋情测试 第35计——协调工作，兼
 顾家庭 家庭事业两手抓 家庭意识测试 第36计——成功有道，创业很美 创造你的美丽人
 生 创业能力测试

<<白领丽人36计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>