

<<成功学圣经>>

图书基本信息

书名：<<成功学圣经>>

13位ISBN编号：9787502828035

10位ISBN编号：7502828036

出版时间：2006-1

出版时间：地震出版社北京发行部

作者：王行健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功学圣经>>

内容概要

这是一本能够帮助你全面体验成功精华的智慧之书。

它涵养了世界各地著名成功大师和各行各业杰出人物的智慧精华。

所有的读者 不分行业、不分地域、不分性别、不分年龄、不分学历、不分贫富，都能从本书中汲取信心和力量的养分。

以积极的心态阅读本书，把它当做你激励自己努力工作、不断进取的动力和指南吧!在诸多成功大师的睿智理念的指引下，你一定能够很快改写平凡的人生!

<<成功学圣经>>

书籍目录

第一章 自信是开启成功之门的钥匙 你的成就大小取决于你自信心的大小 积极地进行自我评价 要知道你是个天生的优胜者 改变对自己的消极看法 全面接受你自己 将内心角落的自卑感清除干净 做一个“完全的人” 用自信战胜挫折 走出属于自己的道路- 不要被他人的论断束缚前进的步伐- 用行动来增强你的自信第二章 不要忽视了思想的力量 你的头脑是一个“思想制造工厂” 积极向上的心态是成功者最基本的要素 心态在很大程度上决定了我们人生的成败 你的生意好坏是由你的大脑决定的 积极的心态能使你出人头地 永远不要忽视了思想的力量 一定要有成功的心态、思想和行为举止 要有战胜一切困难取得成功的信心 对自己保持坚定的信念第三章 明确的目标是成就大事业的基础 没有目标就没有希望 依靠正确的思维方式规划人生 准确地给自己定位 一定要明确自己的工作目标 制定明确的目标作为人生奋斗的方向 完成大事业的先导是梦想 把梦想提升为具体的人生目标 把想得到的东西作为目标 关于确定目标的四件大事 把目标化成每天要完成的任务 运用心灵, 努力使目标实现第四章 积极的行动才能构筑美好的人生 高明的创意只有在实施后才有价值 把目标转化成行动才有意义 志向+行动=成功的一半 勇敢地迈出成功的第一步 “立即行动”是一种好的习惯 努力克服怠惰的不良习惯第五章 合理安排时间, 提高办事效率 时间就是金钱 时间是衡量事业的标准 把握好自我, 不让时间轻易溜走 控制住你的“中间”时间 让条理化的工作节省你的时间和精力 填写自己应干工作的清单 进行合理的组织工作 提高时间利用的质量 改变行为模式, 提高办事效率 克服拖延的不良习惯第六章 始终走在正确的方向上 专注于一的精神更有助于成功 无论你做什么, 你都要竭尽全力 要始终走在正确的方向上 把目光一直集中在做一名头号人物的目标上 自己决定自己的命运第七章 执著的人才能够站得比别人更高 “坚持”是实现目标的关键 不放弃努力就不算输 百折不挠的人可以战胜一切 幸运永远属于生活的强者 要相信苦难不会持久 坚忍不拔, 克服一切困难 培养把握时机所必需的耐心 只要你持续不断地努力第八章 对失败做出最有益于自己的反应 勇敢地面对失败 对失败做出最有益于自己的反应 让失败增加你的决心和勇气 不要輕易为“拒绝”所打败 在困难中挖掘它积极的可能性 总结失败的经验教训 要敢于向自我挑战第九章 高度的自制力是成功的基本要素 凡成功者无不懂得自律 克制自己是成功的基本要素 在实现目标的过程中必须善于约束自己 忍受暂时的痛苦才能获得长久的快乐 要懂得“自由”与“克制”的统一 在实践中学会自律 控制自己容易激动的性格 培养超人的自制能力第十章 多付出一点点就能获得更多第十一章 充满热忱是成功的可靠保障第十二章 正确的思考方法是成功的捷径第十三章 树立创新意识, 培养创造力第十四章 注重人格修炼, 追求迷人的个性第十五章 善于学习才能保持强大的竞争力第十六章 广交朋友, 培养合作精神第十七章 培养领导才能, 树立个人权威第十八章 永葆进取心, 充分发展自己第十九章 正确对待金钱才能享受真正的人生第二十章 养成良好习惯, 保持身心健康第二十一章 快乐是成功的法宝

<<成功学圣经>>

章节摘录

书摘改变对自己的消极看法 《爱的能力》一书的作者艾伦·弗罗姆喜欢强调“爱自己”。你可能患有一种社会性的“疾病”，一种并非打一针就好的疾病。你很可能沾染上自我轻视的病毒，唯一的治疗方法便是大剂量地服用“自爱药丸”。但是，像社会中许多其他人一样，你可能从小到大一直认为爱自己是错误的。社会告诉我们为他人着想；教会告诉我们爱你的邻人。似乎大家都忘记了“爱自己”。

从孩童时代起，别人就告诉你，爱你自己——尽管当时这对你是十分自然的——无异于自私和骄傲。你学会先人后己、多想别人，因为这样才显示出你是个“好”人。你学会自我埋没，并且常常受到“把你的东西分给妹妹”之类的教育，至于这些东西是你的宝贝还是珍贵的玩具，那都是无关紧要的。

尽管妈妈或爸爸未必与他人分享他们大人的东西。

你甚至会被告诫：你应当“坐在那儿别出声”，或者“你应该守规矩”。

儿童们自然认为自己是美丽的和重要的。

但等他们到了十几岁，社会教育便在他们的思想中扎了根。

人人都持自我否定态度，并随着岁月流逝而越来越甚。

毕竟，你不能总是爱你自己，否则，别人会怎么看你！当然，这些社会信息的微妙暗示本身并不带有恶意，但它们的确实束缚了个人意识。

从父母、兄弟姐妹、学校、教会和朋友那儿，儿童们学会了这些冠冕堂皇的社会礼节——成年人之间所特有的社会礼节。

除非为了取悦于大人，儿童们相互之间从不理会这些礼节。

看看这些礼节吧：大人进来时要站起来；离开饭桌前要征得大人同意；容忍别人没完没了地拧脸蛋、拍头顶……其中的信息很明显：大人是重要的，小孩不算什么；别人是重要的，你自己是微不足道的。

这样，首先产生的后果是“不要相信你自己的判断”，尔后便是随“礼貌”而来的许许多多的后果。这些所谓“礼貌”的清规戒律是你根据别人的评价来确定自我意识、降低自我价值的根源之一。

毫不奇怪，这些自我怀疑和自我摒弃的定义会一直延续到你成年之后。

缺乏自信常常是性格软弱和事业不能成功的主要原因。

有一个美国医生，他以善作面部整形手术驰名遐迩。

他创造了许多奇迹，经整形把许多丑陋的人变成漂亮的人。

他发现，某些接受手术的人，虽然为他们做的整形手术很成功，但仍找他抱怨，说他们在手术后还是不漂亮，说手术没什么成效，他们自感面貌依旧。

于是，医生悟到这样一条道理：美与丑，并不在于一个人的本来面貌如何，而在于他是如何看待自己的。

如果一个人自以为是美的，他真的就会变美，如果他心里总是嘀咕自己一定是个丑八怪，他果真就会变成尖嘴猴腮，目瞪口呆，生出一脸傻相。

一个人如自惭形秽，那他就不会变成一个美人，同样，如果他不觉得自己聪明，那他就成不了聪明人；他不觉得自己心地善良——即使在心底隐隐地有此种感觉，那他也成不了善良的人。

有这么一件事：心理学家从一班大学生中挑出一个最愚笨、最不招人喜欢的姑娘，并要求她的同学们改变以往对她的看法。

在一个风和日丽的日子里，大家都争先恐后地照顾这位姑娘，向她献殷勤，陪送她回家，大家以假作真地打心里认定她是位漂亮聪慧的姑娘。

结果怎样呢？不到一年，这位姑娘出落得妩媚婀娜，姿容动人，连她的举止也同以前判若两人。

她聪明地对人们说：她获得了新生。

确实，她并没有变成另一个人——然而在她的身上却展现出每一个人都蕴藏的美，这种美只有在我们

<<成功学圣经>>

相信自己，周围的所有人也都相信我们，爱护我们的时候才会展现出来。

许多人以为，信心的有无是天生的，不变的。

其实并非如此。

童年时代受人喜爱的孩子，从小就感觉到自己是善良、聪明的，因此才获得别人的喜爱。

于是他就尽力使自己的行为名副其实，造就自己成为自信的那样的孩子。

而那些不得宠的孩子呢？人们总是训斥他们：“你是笨蛋、窝囊废、懒鬼，是个游手好闲的东西！”于是他们就真的养成了这些恶劣的品质，因为人的品行基本上取决于自信的。

我们每个人心目中都有各自为人的标准，我们常常把自己的行为同这个标准进行对照，并据此去指导自己的行动。

因之，我们要使某个人变好，就应对他少加斥责，要帮助他提高自信力，修正他心目中的做人标准。

如果我们想进行自我改造，进行某方面的修养，我们就应该首先改变对自己的看法。

不然，我们自我改造的全部努力便会落空。

P6-7

<<成功学圣经>>

编辑推荐

一本令世界亿万读者终生受益的智慧全书，一本由全球顶尖成功学大师倡导的个人成功学，已经成为有志青年迈向成功的阶梯；通过它的传播和教导，让无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。

这本书真正的价值是：它把个人成功的技巧传授给每一个想成功的年轻人。

学习成功技巧，用自己的思想和努力换取财富！

<<成功学圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>