

<<创伤也是一种成熟>>

图书基本信息

书名：<<创伤也是一种成熟>>

13位ISBN编号：9787502826864

10位ISBN编号：7502826866

出版时间：2005-6

出版时间：地震出版社

作者：邱立屏

页数：204

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<创伤也是一种成熟>>

内容概要

台湾才女作家邱立屏以她一颗知性的心灵来体味百味的人生，她的书也因此被称为女性励志图书。

邱立屏是一个低调台湾作家。

她曾经说过：“书写并不是为了被别人了解，而是希望自己更了解自己”。

大有不食人间烟火的味道。

在这个争相做秀，不惜哗众以取宠的商业时代，更显得我行我素、特立独行。

这也许正是她的书能够给人以鼓励的原因所在吧。

我一直在寻找一种能够贴近自己灵魂、自由自在的生活方式。

所以，不断的远离及疏离，并选择持续的流浪，不管是实际上或心灵上。

在不断试图解脱世俗枷锁的冒险历程中，我对未来充满了未知，冀望追求认同，却无处寻觅。

漂泊的灵魂，希望彻底的自由解脱，成为唯一可追索的目标。

然而人世的无常、生命的飘浮，总在人类的追求过程中，放下一道道的栅栏，于是有些人都在栅栏边徘徊；但是有些人却经过不断的努力，跳过重重难关，开发人生的另一片新天地。

<<创伤也是一种成熟>>

作者简介

邱立屏，台湾文坛新世纪畅销女作家！

作品询问度最高，华文世界蔓延发烧第一名。

她喜欢用最简单的文字，书写最真挚的感觉；他对生命热情、对生活认真、对工作执著，她有知性的心灵、感性的思维；她的文字有的深刻、有时犀利；她的个性有时精明、有时迷糊；她的心又有时坚

<<创伤也是一种成熟>>

书籍目录

强者的温柔 弱与强 独处 简单就幸福 休闲与阅读 活着的幸福 快乐的真义 创伤,也是一种成熟 鱼缸和鱼 找寻你自己的路 标签和头衔 退与进 欲海人生 安静也是一种幸福 单身是公害吗 心向太阳 爱与累 对人不必“睚眦必报” 闲与勤 生命就是自然 勇敢做自己 位置为自己而美丽 寻找生活中的美 心灵的平静和自在 女人,为自己而美丽 寂寞其实不曾被邀请 与“敌人”共枕 只要开始,其实都不晚 学习永无止境 说人生 主角与配角 割舍 人就这么一辈子 走过叛逆青春 一种唾手可得的幸福 不怕高飞 提起放下 做个懂爱的人 暂停的艺术 人生的关卡 在生活中选择 寻找一颗心 换个观点看世界 远离“负面”的朋友寻找自己的密码生活的悲伤与快乐生命的繁华与寂寞

<<创伤也是一种成熟>>

章节摘录

创伤，也是一种成熟 我发觉现在的自己最快乐。
因为无事一身轻。

以前总把自己弄得太复杂、太累、压力太大了。
生活里，懂得割舍，也是一种智慧。

在职场多年，仍然没有学会的就是"办公室政治"，不过也满喜欢自己那点小小的坚持。
人在孤独时，总觉得自己是颗漂泊的灵魂；走入社会时，又会发现拥抱的却是寂寞的自己。
人在孤独的时候，我们最能找到的就是真正的自己。

我一直在寻找一种能够贴近自己灵魂、自由自在的生活方式。
所以，不断的远离及疏离，并选择持续的流浪，不管是实际上或心灵上。

在不断试图解脱世俗枷锁的冒险历程中，我对未来充满了未知，冀望追求认同，却无处寻觅。
漂泊的灵魂，希望彻底的自由解脱，成为唯一可追索的目标。

然而人世的无常、生命的飘浮，总在人类的追求过程中，放下一道道的栅栏，于是有些人都在栅栏边徘徊；但是有些人却经过不断的努力，跳过重重难关，开发人生的另一片新天地。

漂泊不等于自由，有时可能更不自由。
在泪流与狂喜交织的漂泊岁月里，每每在夜深人静时，跃入眼帘的是那些曾经爱过、伤过、生活过、寂寞过、快乐过的心灵。

冷箭、明枪，虽伤了一些皮毛，我依然屡屡裹伤再战，唉！
想想，不过是一场无聊的游戏罢了。

我了了分明。

心灵有家，生命才有路。

我总希望自己有一个家，心灵的家，一个可以让天涯羁旅，倦游归来的生命，有个栖身的歇脚处，在文学中，我找到心灵的出口；在文字中，也寻觅到漂泊的港湾，在几乎灭顶时，成为攀附的浮木。

游子终于回家了。

现在的我，只想沏一壶热茶，温暖那颗漂泊不定的灵魂。

弱与强 弱即是强，退就是进的道理，我是很多年后，才明白了。

"深水缓流，浅水急瀑。

"老子说，人要处下，守柔不争，总说无为，不要造作，年轻的时候，总以为努力就可以成功，前进才是唯一的路。

其实人生的道路也可以转个弯，换个眼光或角度来看世界，人生会有所不同。

《伊索寓言》里，有则北风与太阳比赛谁比较厉害的故事，大意是说，有次北风跟太阳说，他们应比一比谁的威力大，看谁能让一个朝他们走过来的人脱下他的外套，说完后，北风就使劲发威，猛力的吹，风愈刮愈大，只见那人外套却愈拉愈紧，并没有多大的效果。

这时，太阳露出脸来，只见那个人，慢慢把他的外套脱掉。

所以，用暴力并不能使人屈服，反而适得其反，老子在经验世界的事项中找到论据，用以说明坚强的东西属于死亡的一类，而柔弱的东西则属于生存的一类，老子以人为例，他说，人活着的时候，身体是柔软的，死的时候，就变成僵硬了；草木欣欣向荣的时候，形质是柔脆的，花残叶落的时候，就变成干枯了，所以，"坚强者，死之徒；柔弱者，生之徒。

" 柔弱的东西充满了生机，坚强的东西反而失去生机，所谓："狂风吹不断柳丝，齿落而舌长存。
"其实，老子的柔弱主张是针对逞强的作为所提出来的，逞强者必然刚愎自用，自以为是，世间的纷争多半是由心理状态和行为样态所产生的。

所以，最能持久的东西，不是刚强者，反而是柔弱者。

其实，柔弱的另一层含意，是谦虚容物的意思，所谓："谦受益，满招损"也是同样的道理，大家都想站在高处，都要抢在亮处，在现实的社会里，没有一个角落不是为着个人自私的利益，而争嚷不休。

柔弱有时也是一种生存的法则。

<<创伤也是一种成熟>>

独处 孤独时可以独处，寂寞时也可以独处；但孤独却不是寂寞。

名作家也是艺术家的赵二呆先生，认为："谈人，生是非；论事，多争执；情浓，有麻烦；曲高，无知音；故人宜独处。

"加拿大钢琴家顾尔德说："一个人和其他人在一起一个小时后，就得跟自己再相处几个小时。

" 孤独是深沉而优雅的，在孤独中，人特别感受到自己的清醒，也特别意识到自己的存在，这是一个神秘的经验，无人能分享的况味，孤独是一种哲学。

有些人害怕孤独，就如同害怕独处一样，面对多出来的空白和自由，生命感到无所依恃，此刻只听到自己的呼吸和心跳，感觉自己不断的变大、缩小，好像天地之间，自己是唯一的存活者。

如果孤独是一种自由，让人飞翔的自由。

如果孤独是另一种寂寞，让人逃离的寂寞。

那么请学会独处，和大自然独处，和生命独处，和自己独处。

因为在独处时，你会发现孤独也是一种特权。

简单就幸福 生活简单就迷人，心简单就幸福。

现在的你，是羡慕以前的你，未来的你，还是现在的你，我认为，只有珍惜眼前的人，才是惜福之人。

现在的你只是寻找"熟悉的自己"，还是"真实的自己"，我想，每个人都应该寻找真正的自己，而不是习惯的自己。

学会简单，其实不简单。

简单不一定是一瓢食、一箪饮，生活简单也可以是有内涵、有品味的生活，所谓：不经绚烂，哪里知道平淡的可贵，不经过荣耀，又哪里知道平凡的可爱。

欲望和野心，只会催促着自己想要占有更多的名利，人一旦陷入野心的沟壑，就很难爬出来，其实野心愈大，失去的自由也愈多。

想要自由，就必须要不为物欲所迷，不被物欲所牵，所以，简单就能解脱。

<<创伤也是一种成熟>>

媒体关注与评论

才女视角，赏心美文！

全球华文畅销书女作家邱立屏心灵海洋，用自信、自在、自然的女人心让你痛快地体验一次次心灵被穿透的感觉，她具有理性的思维和感性的智慧，开启了男人与女人间的亲密对话。她的作品在华人世界里蔓延发烧。

立屏小语：成熟是——了解人生，总是挟带着快乐和痛苦、悲哀与幸福。

成熟是——岁月的标记也是心灵的刻痕。

成熟是——落落大方，不扭捏做态。

成熟是——开始懂得处世的圆融。

成熟是——不再任性，不再忽略别人的感受。

成熟是——你开始能够安于平凡与不凡之间。

成熟是——了解人生的缺憾，却不悲观。

成熟是——做个美丽又有智慧的女人。

成熟是——做个帅气又有魅力的男人。

<<创伤也是一种成熟>>

编辑推荐

才女视角，赏心美文！

全球华文畅销书女作家邱立屏心灵海洋，用自信、自在、自然的女人心让你痛快地体验一次次心灵被穿透的感觉，她具有理性的思维和感性的智慧，开启了男人与女人间的亲密对话。她的作品在华人世界里蔓延发烧。

立屏小语：成熟是——了解人生，总是挟带着快乐和痛苦、悲哀与幸福。

成熟是——岁月的标记也是心灵的刻痕。

成熟是——落落大方，不扭捏做态。

成熟是——开始懂得处世的圆融。

成熟是——不再任性，不再忽略别人的感受。

成熟是——你开始能够安于平凡与不凡之间。

成熟是——了解人生的缺憾，却不悲观。

成熟是——做个美丽又有智慧的女人。

成熟是——做个帅气又有魅力的男人。

<<创伤也是一种成熟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>