

<<达尔文密码>>

图书基本信息

书名：<<达尔文密码>>

13位ISBN编号：9787502826697

10位ISBN编号：7502826696

出版时间：2005-5

出版时间：地震出版社

作者：马宪彬

页数：258

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;达尔文密码&gt;&gt;

## 内容概要

达尔文的《物种起源》阐述了生物进化和生存竞争的规律，如“物竞天择”、“适者生存”、“优胜劣汰”、“弱肉强食”等。这些早已存在了亿万年的生物的进化法则，随着文明的进步而逐渐被人类认识和利用，最终成为人类丛林社会生存与竞争的基本法则。

所谓“生存竞争的丛林法则”，其实就是强者为王的法则，弱势群体在丛林社会中只能处于被支配、被利用的地位。

本书依照达尔文的“进化论”的观点，从强者为王的必然性，强者的优势，弱肉强食、优胜劣汰的现实，强势地位的诸多本质法则与规律归结为十大法则。

其中既有对社会现象的本质性阐述，也有生动而典型的故事举例。

这十大法则就像人类前进脚步的十个脚窝，每一个成功者都加大了它的深度，而那些失败者只是脚窝里的尘土。

希望每一个读者都能从这本书中获得足够的智慧，踏着这些脚窝走上自己的成功之路。

要成为一位强者，在社会竞争的洪流中脱颖而出，肯定要付出艰苦的努力。

更重要的是要深刻理解社会竞争的规律，否则就会事倍功半，离成功越来越远。

本书依照达尔文的“进化论”的观点，把社会竞争中的诸多规则归结为10个部分，并大量采用生动的故事阐述社会的竞争法则，集知识性和趣味性于一体。

通过阅读本书，你将了解如何成为一个强者，从而在社会中立足；如果你已经是一个强者，那么你将学到强者恒强的法门和长盛不衰的诀窍。

当阅读这本书的时候，你会感觉眼前豁然开朗，纷扰的世界变得井井有条。

当读完这本书，你就会清晰地看到每个事件背后的实质，从而做出正确的判断。

以达尔文的名义，以科学的名义尊重竞争，并且在竞争中实现你自己的价值，寻觅你的成功，“进化论”会引导你前进！

物竞天择：竞争是自然界的常态，生存就是竞争。

生存，不但是自然界生物的本能，更是人类与生俱来的追求；竞争，不但是自然界生物的宿命，更是人类与生俱来的挑战。

适者生存：生存是一种结果，它需要条件，这个条件就是适应。

自然和社会不会为不适应者浪费资源，不适应环境和竞争的只能被无情地淘汰。

用进废退：一个拳击手的胳膊肯定要比一个公司文职员工的胳膊粗壮有力，但他们童年时并没有太大差别。

优胜劣汰：自然只偏爱那些优势的物种和个体，对于劣势的一方，它总会残忍地夺取它们刚刚得到的生命和宝贵的自由。

末位淘汰：末位淘汰是内部竞争的必然结果。

世界因末位淘汰而变得和谐、有序，且充满生机。

适应变化：这是个变化的世界！地球存在了几十亿年，在这漫长的岁月里，它时刻在改变着自己，而人类也必须随着地球和社会的改变而改变。

分工协作：远古人类，从他们的灵长类祖先那里继承了群居生活的方式，同时也继承了合作的精神。

作为团队的一员，必须明确“分工协作”是需要，也是义务。

弱肉强食：羚羊生来就要做狮子的食物，这是它们的宿命，无从逃避。

危机意识：“亡羊补牢”虽然为时不晚，但是付出的代价却肯定是收不回来了，所以还是“狡兔三窟”更实惠些。

赢家效应：《圣经·马太福音》说：凡是有的，还要给他，使他富足；但凡没有的，连他所有的，也要夺去。

## &lt;&lt;达尔文密码&gt;&gt;

## 书籍目录

物竞天择 竞争是自然界的常态，生存就是竞争。

生存，不但是自然界生物的本能，更是人类与生俱来的追求；竞争，不但是自然界生物的宿命，更是人类与生俱来的挑战。

环境决定规则 规则的力量 积极参与竞争 学会利用资源 竞争要顺应规则进行 不要忘记生存本能 态度决定一切 战胜自己是关键适者生存 生存是一种结果，它需要条件，这个条件就是适应。

自然和社会不会为不适应者浪费资源，不适应环境和竞争的只能被无情地淘汰。

适应从敬畏开始 环境决定命运 适应是惟一选择 善变与不变 条条大路通罗马 适合的位置才能体现最大价值 适应，从被动到主动 适应只在一定范围内成立 生存是一种结果用进废退 一个拳击手的胳膊肯定要比一个公司文职员工的胳膊粗壮有力，但他们童年时并没有太大差别。

奋斗总有回报 什么是最重要的 长处体现价值 目标引导发展方向 优者愈优，制胜之道 生命、竞争、策略 短板之痛 优势经不起消磨优胜劣汰 自然只偏爱那些优势的物种和个体，对于劣势的一方，它总会残忍地夺取它们刚刚得到的生命和宝贵的自由。

实力决定命运，梦想制造人生 成败相差毫厘 放弃也是一种收获 坚持到最后是胜利 领导者是判定优劣的标尺 最强的决定成果，最弱的决定成败 走向和谐末位淘汰 末位淘汰是内部竞争的必然结果。

世界因末位淘汰而变得和谐、有序，且充满生机。

关注现实 落后就要挨打 正视挫折，乐观对待 获胜者不会为失败者惋惜 时间就是金钱，效率就是生命 更简洁，更有效 善于表现自己 不要怀疑自己适应变化 这是个变化的世界！地球存在了几十亿年，在这漫长的岁月里，它时刻在改变着自己，而人类也必须随着地球和社会的改变而改变。

鲸的“鳍”与蝙蝠的“翼” 不变不能应万变 改变从自我开始 最快适应，最大获利 路径依赖 善变的世界，不变的准则 当断则断 切莫盲目 看好趋势，提前行动分工协作 远古人类，从他们的灵长类祖先那里继承了群居生活的方式，同时也继承了合作的精神。

作为团队的一员，必须明确“分工协作”是需要，也是义务。

合力大于分力 个人目标适应团队目标 清楚自己的位置 发掘每个人的力量 始终只能一个声音 诚信为先 建立良好氛围 先做事，再抱怨弱肉强食 羚羊生来就要做狮子的食物，这是它们的宿命，无从逃避。

“食物链”揭示奥秘 强者恒强 寻找一个合适的对手 人之道，损不足以奉有余 抓住机会 善于学习 弱者的生存之道危机意识 “亡羊补牢”虽然为时不晚，但是付出的代价却肯定是收不回来了，所以还是“狡兔三窟”更实惠些。

危机不会依从预测 防微杜渐 生于忧患 适当出示黄牌 鲶鱼效应 快鱼吃慢鱼 不可苛求完美 避免舍本逐末赢家效应 《圣经·马太福音》说：凡是有的，还要给他，使他富足；但凡没有的，连他所有的，也要夺去。

赢家，积小为大 赢家引领趋势 利益，强者多得 追随者承担风险 与成功者为伍 多米诺效应 光环效应 王者多挑战

## &lt;&lt;达尔文密码&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘环境决定规则 新的环境塑造了新的规则，新的规则重新解释竞争，要取得竞争的胜利就要适应环境。

自然环境的变化决定自然界的竞争法则，社会环境的变化决定社会竞争的规则。

每一次自然环境的改变，都会给地球上的生物带来巨大的冲击；同样，社会环境的变化--制度的改变、战争、疾病等等，也会给人类带来巨大的冲击。

在每一次环境改变之后，不论是自然的还是社会的，一种新的模式就会被建立起来，取代原来的旧模式。

在自然界里，这种新的关系就是新的食物链结构。

无论是原有物种还是新生物种，都必须适应这个新的食物链，并且融入其中，否则就会被淘汰。

在食物链中没有位置的生物就没有"食物"。

自然环境的改变，不主要是指强烈的变化，海拔、降水和温度的变化也可以重新定义自然生存规则。

一般情况下，海拔每升高500米，气温就降低3摄氏度。

像四川的峨眉山，最高海拔3099米，而山下的峨眉山市海拔只有420米。

由于高度落差极大，形成"一山有四季，十里不同天"的别致景观。

峨眉山气候垂直分布明显，海拔1500米以下属亚热带气候；海拔1500~2100米属暖温带气候；海拔2100-2500米属中温带气候；海拔2500米以上属亚寒带气候。

P4 峨眉山下树木常绿，而海拔2000米以上的地区约有半年时间为冰雪覆盖。

每年的10月到次年的4月，峨眉山都是白雪皑皑的，没有四季之分，只有冬春之别，正如前人曹松写的："五月峨眉近似火，木皮岭上只如冬。"

"兔子是令澳大利亚人心烦的动物。

兔子随第一艘殖民船落户澳大利亚。

由于澳大利亚原来的生态体系中兔子的天敌，兔子超强的繁殖能力得到了巨大的发挥，它们以每年100多公里的速度向四面八方扩散，许多地方漫山遍野都是兔子。

澳大利亚极为干旱，尤其是内陆，一棵草都是宝贵的。

兔子来到澳大利亚以后，那里的自然生存规则发生了变化，兔子所过之处，像蝗虫一样，风卷残云般地吃光了仅有的一点绿色。

兔子给这个"骑在羊背上的国家"带来了大麻烦。

一场历时一个多世纪的灭兔行动开始了。

各州都开始修筑木栅栏。

栅栏绵延上千公里。

但兔子会打洞，栅栏挡不住。

人们采取挖沟、烟熏、投毒、设夹子和驱狗追杀等办法，效果也都不甚理想。

直到现在，澳大利亚人还在无奈地与兔子作斗争。

社会环境和自然环境一样，也受到诸多因素的影响。

这些影响因素，大到社会制度的改变，小到一个科技发明或者修建一条铁路。

1916年7月，第一次世界大战激战正酣，英法联军和德国军队在法国索姆河地区展开了一场规模空前的战斗。

英法联军凭着人多势众，倚仗步兵和骑兵，展开了数个团的人群战术，想一举攻入德军阵地。

德军开始没有还击，等联军靠近了，他们突然推开地堡的枪眼，数十挺马克沁新式重机枪"发言"了。

雨点般的子弹倾泻下来，打到哪里，哪里的联军就倒下一大片。

英法联军被打懵了，他们不明白德军的火力怎么莫名其妙地突然这么猛烈?联军不服气，一再发起攻击，结果一天内竟死伤了5万多人，相当于5个师。

原来德军发明了一种能够连发的自动枪--马克沁重机枪。

索姆河一战让马克沁重机枪一举成名，成了步兵最有威力的武器。

P5 新的环境塑造了新的规则，新的规则重新解释竞争，要取得竞争的胜利就要适应环境。

<<达尔文密码>>

"只有强者才懂得斗争，弱者甚至不够资格，而且是生来就被征服的。

"斯威特切尼关于强者与弱者的论述震撼人心，强者永远知道真正的游戏规则，无论环境是否改变。

P6

## <<达尔文密码>>

### 媒体关注与评论

书评强者枕边书！

弱肉强食、优胜劣汰的竞争时代，强者奉为圭臬的丛林社会生存铁律！

1859年，达尔文发表《物种起源》，千百年来丛林社会的残酷现实第一次展现在人类面前——生存就是赤裸裸的竞争！

## <<达尔文密码>>

### 编辑推荐

从学会适应到学会竞争，适应竞争，赢得竞争，是每个人都必须要走的历程。但是，你知道吗，你所知道的竞争以及竞争中的守则，会决定你的人生!本书依照达尔文“进化论”的观点，把社会竞争中的诸多规则归结为10个部分，并大量采用生动的故事阐述社会的竞争法则，使您更深刻理解社会竞争的规律，在社会竞争的洪流中脱颖而出，成为强者!

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>