

<<青年必备能力培养全书>>

图书基本信息

书名：<<青年必备能力培养全书>>

13位ISBN编号：9787502824655

10位ISBN编号：7502824650

出版时间：2004-05

出版时间：地震出版社

作者：李静

页数：446

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青年必备能力培养全书>>

### 内容概要

现代青年必读书。

现实是此岸，理想是彼岸，能力和素质则是架在河上的桥梁。

正确的道路是吸取你的前人所做的一切，然后再往前走。

本书的每一节都是一级小阶梯，我们每爬一级，就更接受完善自己，更接近美好生活，所以就更加爱这本书。

为了指导广大青年朋友更快、更好地培养知识经济时代所必需的素质，适应现代社会，在竞争日益激烈的生活中轻松立足，在发展自己的过程中少走弯路，避免陷入某些误区，更迅速地出人头地，作者广泛吸收国内外众多学者、专家研究成果的精华，结合时代青年的特点，悉心编撰了《青年必备能力培养全书》一书。

本书能够科学地引导青年朋友轻松地与人相处，合理地进行自我规划，客观地评价自己，科学地面对挫折，更有效地强身健体。

只要你愿意学习，向往进步，本书就会成为你的得力助手。

《青年必备能力培养全书》是现代青年人必备的案头读物，是指导你全面培养自己素质的有力工具

。

## <<青年必备能力培养全书>>

### 书籍目录

上篇 练好扎实的内功 第一章 学习能力培养 “不会学习”的人在现代社会无法生存 积极通过不同的途径去学习 追求事半功倍的学习效果 把学习与生活和工作结合起来 第二章 思维能力培养 只有学会思考才能有所发现 大脑愈用愈灵活 张开你想像的翅膀 培养推理判断能力 训练发散思维,使头脑更加灵活 第三章 创造与创新能力培养 培养创造与创新能力是时代的迫切要求 创造力是一种能使你迅速出人头地的能力 努力成为具有创造性的人 不要做桶里的螃蟹 做好“脑力操” 第四章 记忆能力培养 第五章 观察能力培养 第六章 语言表达能力培养 中篇 轻松地走向社会 第七章 有效沟通能力培养 第八章 人际交往能力培养 第九章 社会实践能力培养 第十章 自我推销能力培养 第十一章 竞争能力培养 第十二章 合作能力培养 第十三章 组织管理能力培养 下篇 更愉快地生活 第十四章 环境适应能力培养 第十五章 规范行为能力培养 第十六章 审美能力培养 第十七章 心理调节能力培养 第十八章 抗挫折能力培养 第十九章 控制情感的能力培养 第二十章 维护健康能力培养

<<青年必备能力培养全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>