

<<全面提升孩子的注意力>>

图书基本信息

书名：<<全面提升孩子的注意力>>

13位ISBN编号：9787502824594

10位ISBN编号：7502824596

出版时间：2004-7

出版时间：地震出版社

作者：谢军

页数：296

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全面提升孩子的注意力>>

### 内容概要

众多老师和家长通过长期的教育实践经验认为，与其盲目地给孩子灌输知识，不如先培养孩子的注意力，这样才能把握教育的根本之道。

那么，如何更好地培养和训练孩子的注意力呢？本书全面地介绍了具体的操作方法，这些方法经过长期的教育实践检验，被证明是切实有效的。

为了您的孩子将来能成为栋梁之材，请从阅读本书开始吧。

每一个孩子都是天才，心里藏着一盏灯，就看能不能点燃它；每一个孩子都是一座宝塔，只要去开发，就有取之不尽、用之不竭的智慧才华；每一个孩子都有巨大的潜能，只要给他们一片蓝天，就能展开一对翱翔长空的翅膀。

本书将全面为您介绍具体的操作方法，帮助您指导孩子，使他将来能成为栋梁之材。

## <<全面提升孩子的注意力>>

### 书籍目录

第一章 了解和测试孩子的注意力 一、评测孩子注意力的一般方法 二、针对孩子注意力的测试题 三、两种不同的注意力 四、孩子的注意力是如何发展的第二章 孩子为何缺乏注意力 一、生理健康对注意力的影响 二、心理状态会影响注意力 三、饮食与孩子的注意力 四、睡眠与孩子的注意力 五、父母的态度很重要 六、外界环境不可忽视第三章 培养注意力的一般方法 一、运用工具集中注意力 二、明确活动和学习的目的 三、积极进行思考 四、培养稳定的兴趣 五、培养坚强的意志 六、培养良好的注意习惯 七、学会精神集中法 八、排除分心的因素 九、培养孩子的自信心 十、给孩子规定任务和期限 十一、考虑孩子的个别差异第四章 在练习中培养注意力 一、练习即时注意力 二、许特尔图表法 三、视觉注意练习 四、想像注意练习 五、追根溯源练习 六、发现练习 七、拟人化练习 八、模型练习法 九、放松练习法 十、动脑筋练注意 十一、动态练习 十二、静态练习第五章 在活动中培养注意力 一、有关健康方面的活动 二、了解科学的活动 三、认识社会的活动 四、培养语言能力的活动 五、有关艺术方面的活动第六章 训练注意力的特殊方法 一、专心致志练听力 二、想像的专注训练 三、专心思维的训练第七章 在游戏中训练孩子注意力 一、身体游戏 二、认知游戏 三、语言游戏 四、艺术游戏 五、娱乐游戏第八章 在课堂上激发孩子注意力 一、教师教的技巧 二、学生学的技巧 三、教学组织有技巧第九章 解决注意力障碍的方法 一、为什么会出现注意力障碍 二、鉴别出注意力障碍的孩子 三、家庭的应对方法 四、教师的应对方法

<<全面提升孩子的注意力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>