

<<你是大学生>>

图书基本信息

书名：<<你是大学生>>

13位ISBN编号：9787502823948

10位ISBN编号：7502823948

出版时间：2004-7

出版时间：地震出版社

作者：澳尔曼编

页数：281

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你是大学生>>

### 内容概要

本书告诉新时代大学生如何面对人生的新起点，如何树立正确的价值观，做个鱼与熊掌兼得的人，如何充分展示自己的才华，如何做个能包容的人，如何编织成长之网，如何做个人性化的自我。

本书告诉大学生们应该主动去了解自己要做什么，该做什么，值得一阅。

本书面向刚刚跨入大学校门的大学生们，他们正步入人生的崭新起点，面对着陌生的环境和同学。书中对他们面临的学习压力、人际关系、毕业后的就业选择及如何实现成功等现实问题进行了阐述。全书内容涉及人生观、价值观、爱情观、心态、行为、人格、成长、创新、职业准备等，并穿插了大量的国外事例。

作为当代中国的大学生，你应该不只是被动地等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动去了解自己要做什么。

## <<你是大学生>>

### 书籍目录

第1章 如何面对人生的新起点 静下心来，审视自我之一 扣开新生活之门 前程靠你自己来选择 在错误的“废墟”上锻造优秀 充满希望，追求梦想 卓有成效地经营自己的学业 自我检视第2章 树立正确的价值观 静下心来，审视自我之二 如何实现你的价值观 确立自己的目标 给自己定位 发掘你的智能 千里之行始于足下 自我检视第3章 做个鱼与熊掌兼得的人 静下心来，审视自我之三 善于管理自己的时间 合理分配自己的时间 找到问题的根源 改掉坏习惯 学会理财 自我检视第4章 用渊源的知识丰富自己 静下心来，审视自我之四 培养自己的领悟性 做好课堂笔记 整理笔记的技巧训练 提高你的阅读能力——SQ3R阅读法 记住自己所说的话 强化自身的记忆力 自我检视第5章 如何充分展示自己的才华 静下心来，审视自我之五 鼓起勇气消除负面情绪 加入有效的学习组织 制定好考前计划 轻轻松松上考场 考后给自己把把脉 克服自我表达障碍 如何写好你的论文 分数只是检验目标的一种手段 自我检视第6章 置身其中才能体会其味第7章 编织成长之网第8章 做个能包容的人第9章 爱人先从爱自己做起第10章 做个人性化的自我第11章 学会轻松快乐地学习第12章 求知的真正目的在于创造

<<你是大学生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>