

<<国外整脊技术>>

图书基本信息

书名：<<国外整脊技术>>

13位ISBN编号：9787502776121

10位ISBN编号：7502776125

出版时间：2010-1

出版时间：海洋出版社

作者：张典学 等著

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<国外整脊技术>>

### 前言

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化，整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。

进入21世纪后，我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能，初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系，并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。

为了总结经验，适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要，我们组织全国40所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者编写了本套整脊医学系列教材。

本系列教材包括《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骶尾椎整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》等八门课程。

根据整脊专业教育的教学计划和教学大纲的要求及我国目前整脊医、教、研的实际需要，我们在编写中尽量照顾到不同教学层次和读者的需要，尽量使教材既具有广泛适用性，又具有一定的深度和广度，以满足现阶段我国整脊医学发展的需要。

在编写方法上，我们采用分工撰写、集体统稿、专家审定的模式，尽量使教材内容既符合医、教、研工作的规范，又充分反映目前整脊医学的发展水平。

本套整脊医学教材是我国第一套整脊医学教材，无前人经验可资借鉴。

同时由于整脊学是一门古老而又新兴的边缘学科，涉及面广，病症繁多，加之编写时间紧迫，要求较高，任务繁重而参考资料有限，故不足之处在所难免。

诚恳希望全国整脊医、教。

## <<国外整脊技术>>

### 内容概要

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化，整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。

进入21世纪后，我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能，初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系，并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。

为了总结经验，适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要，我们组织全国40所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者编写了本套整脊医学系列教材。

## &lt;&lt;国外整脊技术&gt;&gt;

## 作者简介

宋一同，男，1935年10月24日出生，江苏省淮安市人。

北京中医药大学教授、主任医师，国家人事部中国人才研究会骨伤人才学会会长，全国高等中医院校骨伤教育研究会会长，美国国际华佗中医学院院长、骨伤专业研究生导师，世界骨伤专家协会主席，世界杰出人才学会主席，中国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总主编，国际高等中医药教育（中英文版）系列规划教材总主编，世界骨伤杂志董事长兼总编，国际推拿按摩保健师系列教材总主编，中医正骨杂志顾问。

已出版学术著作50多部，获省部级科技成果奖5项，专利1项。

中华人民共和国国务院授予有突出贡献专家，享受政府特殊津贴，世界知名骨伤专家。

吕选民，男，汉族，1958年3月7日出生，陕西省渭南市人。

渭南职业技术学院教授、主任医师。

现任学院针推教研室主任、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会副会长、全国脊诊整脊技术委员会常委、中华中医药学会文献委员会委员、陕西省中医药学会基础文献针灸三分会常委、渭南市中医药学会常委、渭南中医骨病研究所所长等职务。

主要著作：（1）合编《实用气功学》，陕西科技出版社1990年3月出版。

（2）主编《药王孙思邈养生长寿术》，陕西科技出版社1991年4月出版。

（3）编剧、编导《强肝明目功治疗近视眼》录像片，1991年12月由中华医学音像出版社出版发行，1991年12月被评为陕西省高等学校电教成果三等奖。

（4）编剧、编导《药王孙思邈养生长寿术》VCD，2004年10月由中国人民解放军音像出版社出版发行。

（5）合编《现代气功生理学》，陕西科技出版社1996年5月出版。

（6）参编《陕西省志·卫生志》，陕西人民出版社1996年12月出版。

（7）主编《中国整脊学》，陕西人民出版社2004年11月出版。

（8）参编全国中等中医药教育规划教材《推拿学》，中国中医药出版社2002年8月出版。

（9）主编新世纪全国中医药高职高专规划教材《推拿学》，中国中医药出版社2006年6月出版，同年入选教育部“十一五”国家规划教材。

（10）总编《整脊学》及整脊专业用《整脊学基础》、《整脊学技术》、《整脊治疗学》、《整脊保健学》4本创新教材，中国中医药出版社2008年11月出版。

## <<国外整脊技术>>

### 书籍目录

总论第一节 概述一、整脊疗法的起源二、整脊疗法在欧洲的发展三、整脊疗法在美洲的发展四、整脊疗法在亚洲的发展第二节 国外整脊学发展简史一、国外颈椎整脊学的发展二、国外胸、腰椎整脊学的发展各论第一章 美式整脊疗法一、简介二、图解第二章 港式整脊保健按摩第一节 港式整脊保健按摩的特点第二节 港式整脊保健按摩的操作一、点压按摩推拿法二、踩背法三、推油法第三章 日式整脊保健按摩第一节 日式整脊保健按摩的特点第二节 日式整脊保健按摩的操作第四章 韩式整脊保健按摩第一节 韩式整脊保健按摩的特点第二节 韩式整脊保健按摩的操作第五章 泰式整脊保健按摩第一节 泰式整脊保健按摩的特点第二节 泰式整脊保健按摩的操作一、仰卧位二、侧卧位三、俯卧位四、其他体位按摩五、头部按摩第六章 欧式整脊保健按摩第一节 欧式整脊保健按摩的特点第二节 欧式整脊保健按摩的操作一、俯卧位二、仰卧位

## &lt;&lt;国外整脊技术&gt;&gt;

## 章节摘录

庭式按摩演变而成。

韩国整脊疗法集日本整脊疗法和中医传统整脊保健于一体，亦称为韩式松骨，除了松骨这一显著特征外，推油和热敷也是整脊疗法的特色。

韩国整脊手法吸取了中国、日本和美国的整脊手法的精华，主要手法有指压、捏拿、拨点、推拉、抖动、捋理、顶揉、叩击、拍打等。

操作速度适中，力度中等，无猛烈过激手法。

韩国整脊疗法最大的一个特点就是不断吸取其他整脊疗法的精华并加以改造而逐渐演变出自己的风格。

泰国的整脊疗法是在泰国古法按摩的基础上吸取美式整脊疗法优点发展而来的。

泰国古法按摩历史悠久，作为泰国古代医学文化之一，它有着4000多年的历史，其起源可以追溯到2500年前的古印度。

据传创始人吉瓦科·库玛是古印度王的御医，他所总结的医药知识和按摩技法通过第一批传教的僧侣带入泰国，并不断流传发展，吉瓦科·库玛至今仍被泰国人民奉为医学之父。

泰国整脊疗法的手法以推拉、拉、扳、按、压等为主，多以活动关节部位、伸展肌肉达到疏筋活络、滑利关节的疗效。

其手法刚中有柔、柔中有刚，对促进血液循环和新陈代谢有着极大益处。

由于泰国天气酷热潮湿，因此泰国整脊疗法非常注重背部、腰部的舒展，从足部一直按摩至头顶才算结束一套动作。

泰国整脊保健有利于快速消除疲劳，恢复体能，还可增强关节韧带的弹性和活力，恢复正常的关节活动功能，令身体、精神和心灵回复平衡，使呼吸系统、神经系统、消化系统运作正常，促进肌肉皮质新陈代谢。

因此泰国整脊疗法能有效改善以下症状：

- (1) 筋骨扭伤、肌肉疼痛。

- (2) 各种头痛、颌骨痛、颈扭伤、颈椎僵直。

- (3) 肩胛骨骤痛、僵直、肩周炎。

- (4) 臀部疼痛、背痛无法俯伏或转身、腰痛无法仰起、大腿骨节痛。

整脊疗法的科学化是社会接受它的一个前提条件。

目前80多个国家已经设立了这个专业，10多个国家开办了脊椎矫正大学，每年有3000余名整脊医师毕业，其中多数人都为整脊治疗服务。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>