

<<前程无忧>>

图书基本信息

书名：<<前程无忧>>

13位ISBN编号：9787502763879

10位ISBN编号：7502763872

出版时间：2005-10

出版时间：海洋出版社

作者：王冬梅著

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<前程无忧>>

### 内容概要

规划你的职业彩虹，激发你的内心能量，一步步迈向成功的巅峰。

你是否感到：期望太高，环境太差？

知识不足，技能落伍？

人际关系复杂，同事难以相处？

那么，从今天开始，以上种种职场困惑都将离你远去！

本书以最通俗的语言，全面、深入地阐述最经典的职场法则，解答你的疑虑，指出你的不足。帮助你以最积极的态度，最科学的方法，胜任一切工作。

在没有终点的职场竞争中，助你成长为最优秀的顶级“职业人”！

## <<前程无忧>>

### 作者简介

王冬梅，1956年出生于南京，在哈尔滨读小学，在大连读中学，在沈阳读大学。

中学毕业，曾到昭乌达盟(现赤峰市)克什克腾旗白音查干公社红旗大队插队，在贡格尔草原骑马牧羊，经历了无数的风雪和苦难，度过了难忘的青春岁月。

1979年考入辽宁大学中文系，1983年毕业后到辽宁日报当记者，现为辽宁日报传媒集团半岛晨报高级记者，辽宁省作家协会会员，大连市西岗区政协委员。

一生喜爱漂泊，喜爱写作，对大自然、对生命、对人生苦难，有独特的理解和感受，并不断地把它们写出来。

从18岁开始发表作品，1987年根据个人经历创作的纪实文学《被埋葬的青春梦》，在读者中引起强烈反响。

2003年出版的《告诉孩子真相》一书，以母子对话的形式写了对孩子进行性教育的内容，深受读者欢迎，成为当年的畅销书，并走进中央电视台《实话实说》节目，在上海签名售书时，新浪网全文刊载了与上海读者的对话实录。

主要著作还有《欲说当年好困惑》、《敢问路在何方》，小说集《迷夜》，散文集《夜海孤独》，报告文学《“特殊心灵档案”访谈录》、长篇小说《神圣情感》等。

## &lt;&lt;前程无忧&gt;&gt;

## 书籍目录

规划你的职业彩虹 白马和骆驼的选择 灰姑娘的人生模式 真正重要的事 人才放错了地方就是垃圾 人格拼图 激发你的内心能量 像渴望空气一样渴望成功 寻找内心的“小宇宙” 唤醒潜意识的巨大能量 将生命重叠51次 职场生涯如何让人一见钟情 走火入魔“好人缘” 孔雀摆尾心太急 小女子稳操胜券 三大纪律八项注意 职业生涯亮相 办公室的人际艺术 申小雅的玻璃心 粘住有用的人 影响他人看法的小事 办公室规则 同事不等于朋友 办公室里的不和谐音符 24小时的不公平法则 身不由己的“工作狂” 把生命的容积做到最大 合理的规划 投资时间才能节省时间 教你如何“挤时间” 发现你的老板 你认识自己的老板吗 练就一双“火眼金睛” 血型与老板 怎样对付令人头痛的老板 拍马屁也有学问 老板最忌讳什么 让老板看得见自己完成工作与完成好工作 小雅遇职场瓶颈 开始做，现在就做 决断力 分门别类有窍门 注重工作的完成度 将创造引入最平凡的工作 化平凡为特色 成功意味着冒险 做勇敢的工作者最积极的合作者 你不是一座孤岛 职场里智猪博弈 赢得同事合作有要诀 集思广益出精品 最佳12星座同事组合 团队游戏，其乐无穷 获得老板赏识的文武之道 注意老板的眼睛 与老板近距离接触 办公室来了高手 抓住机会 任迪荣任主管办公室的粉色陷阱 兔子要吃窝边草 办公室恋情成功十法 星座办公室恋情 引火烧身的粉色陷阱 麻烦越来越大 办公室恋情之“十大恶果” 职场女儿经 防小人之口，甚于防川 申小雅绯闻不断 绕过灰色地带 受伤的小羔羊 办公室小人面面观 让小人无机可乘 让小人恶行曝光 最重要的是你自己办公室职位争夺战 升职，必先苦其心志 升高职，有秘诀吗？ 使你成为珍珠 任迪要走群众路线 让我悄悄靠近你 绕开升职路上的雷区 升职进入倒计时 升职，就这么简单 把酒长谈论成败 好下属未必是好领导 初任经理遭碰壁 管理者的游戏规则 胡萝卜与大棒 慧眼识助手 留个缺口给下属 让助手为你所用 王捷喜获人才加速器 雄鹰展翅翱翔 零的起点 功夫在诗外 强强联手，战无不胜

## &lt;&lt;前程无忧&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘白马和骆驼的选择 早上八点钟，奥雅广告公司的这间大会议室里已经整整齐齐地坐了十来个人，他们个个衣衫笔挺，皮鞋铮亮，人人英姿勃勃，器宇轩昂。

冷不丁一看，还以为是什么剧组拍戏在选演员呢。

别人不知道，这十几个人却心知肚明，能从数以万计的应聘者中被这家赫赫有名的跨国广告公司录取，实在是幸运。

这是公司组织的第一堂新人培训课，表现当然得好，说不定老总就在哪个角落看着呢！所以，房间里表面上平静得很，其实却是暗藏杀机。

坐在第一排的任迪心里很有点郁闷，本来他早早赶来，挑了两个好位置，想着把一个位子留给申小雅——当他在录取名单上看见这位同校校花的名字时，实在是又惊又喜。

他是营销系的高材生，而申小雅是管理系的才女，不仅是才女，而且绝对是美女！他想和申小雅套套近乎已经好多年了，但这姑娘眼睛长在脑袋顶上，对他这个天字第一号的帅哥竟然目若无睹。

不过现在，他们两人都被这家公司录取了，虽说在不同部门，但到底有了不少接触的机会。

“也许这是老天照顾我呢！”任迪得意地想。

可是谁想到，居然有个不懂事的毛头小伙子硬往这儿挤，“同学，这儿能坐吗？”

任迪眼睛恶狠狠瞪过去，“这儿有人了。”

一句话没讲完，眼角已经看见申小雅进了屋，坐到后面两排去了。

他急忙高声喊道：“小雅，坐这儿吧！”申小雅微一愣神，看见是他，笑着打了招呼，说：“你那儿有人了，我坐这儿就挺好的。”

任迪一扭头，才发现那小伙子已经不客气地坐下了。

一股恶气从脚底直升上来，让任迪恨不得狠狠踹那人几脚。

可那个不知死活的家伙，居然还一脸假笑：“你好，我叫王捷，策划部的。”

任迪想刺他几句，可转念一想，这里到底不同学校，说不定一言一行都被人看在眼里，于是卸下怒容，换上笑容做了自我介绍，可心里却是老大不自在。

这时，老师也走了进来，居然也是一风度翩翩的中年男士，下面有人小声议论：“看见没？”

这就是大名鼎鼎的欧阳丹，曾经连续七年蝉联公司销售业务的榜首，现在是副总经理兼培训部经理，听说不久就会发展他加入董事会呢。

周围传来一连串的啧啧赞叹声。

欧阳老师开始了讲课：“《西游记》这本书，大家都看过吧？”

“看过。”

不少人回答，更多的人有点纳闷地看着老师，不知道这句问话所为何来。

“唐僧取经的故事，在历史上确有其事。”

不过，我们今天不讲神话，也不讲历史，我们一起来听一个与之有关的小故事。

伴随着富有魅力的形体动作，欧阳老师娓娓道来：唐僧前往西天取经时所骑的白马本是长安城中一家磨坊里的普通白马。

这匹马也没有什么出众之处，只不过一生长下来就在磨坊干活，身强体壮，吃苦耐劳，而且老老实实，从不捣乱。

玄奘大师的骑马技术并不高超，心想西天路途遥远，最要紧的是马匹能吃苦耐劳，听话本分，也就没去选什么汗血宝马，挑什么大宛良驹，而是把这匹普普通通的白马选上了。

这一去，就是17年，待唐僧返回东土大唐时，已经是名满天下的传奇英雄，这匹白马，也受到人们一致的尊敬，被誉为“大唐第一名马”。

白马衣锦还乡，回到从前的磨坊看望旧日朋友，一大群驴子和老马围着白马，听它讲取经途中的见闻以及今日的荣耀，大家艳羡不已。

白马很平静地说：“各位，我也没什么了不起，只不过有幸被玄奘大师选中，一步一步走完了这段路而已。”

这17年，大家也没闲着，只不过你们是在家门口来回打转。

<<前程无忧>>

其实，我走一步，你们也走一步，咱们走过的路都一样长，也一样的辛苦。

” 欧阳老师的故事讲完了，大家默不作声，好像在思考什么。

接着，欧阳老师说：“不知道大家听了这个故事有什么想法，我再讲一个吧。

” .....P1-3

<<前程无忧>>

媒体关注与评论

书评胜任一切工作； 远离职场困惑； 全面了解最经典的职场法则； 成为顶级“职业人”；

## <<前程无忧>>

### 编辑推荐

《前程无忧(办公室完全成长手册)》让你胜任一切工作；远离职场困惑；全面了解最经典的职场法则；成为顶级“职业人”；

<<前程无忧>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>