

<<健美与美容按摩>>

图书基本信息

书名：<<健美与美容按摩>>

13位ISBN编号：9787502615901

10位ISBN编号：7502615903

出版时间：2002-1

出版时间：中国计量出版社

作者：逸夫主编

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健美与美容按摩>>

### 内容概要

本书从生活实际出发,使读者认识健美,并对美容按摩进行基本知识、医学常识、人体经络等方面的介绍,同时阐述家庭美容与保健按摩新观念。

## <<健美与美容按摩>>

### 书籍目录

#### 上篇 健美

- 一、什么叫体型
- 二、研究人的体形有什么意义
- 三、什么叫正力型、无力型与超力型的体型
- 四、男女的体型有哪些差别,是怎样造成的
- 五、有哪些体形属于病态体型
- 六、体型能不能改变
- 七、青春发育期体型有哪些改变
- 八、为什么说青春期是塑造体型的良好时机
- 九、为什么人在青春发育阶段体型是细长型
- 十、身高能在孩子时预测吗
- 十一、为什么有的人长得矮小,如何才能长高
- 十二、为什么有的婴儿的头型是尖的或扁的

#### 下篇 美容按摩

- 第一章 美容按摩基本知识
- 第二章 医学上的一般常识
- 第三章 人体经络与腧穴
- 第四章 常用美容按摩手法
- 第五章 头面部美容按摩法
- 第六章 实用按摩减肥手法
- 第七章 食疗养生美容保健  
等等

<<健美与美容按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>