

<<健身与保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<健身与保健按摩>>

13位ISBN编号：9787502615895

10位ISBN编号：750261589X

出版时间：2002-1

出版时间：计量

作者：逸夫著

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健身与保健按摩>>

内容概要

本书阐述健身与保健的方法，并推出68种练功强身法；从运动与饮食角度，给出全新健身方法，结合按摩在保健中的作用，向读者推荐一系列保健点穴按摩方法。

<<健身与保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>