

图书基本信息

书名：<<水果养身与验方-水果科学食用丛书(三)>>

13位ISBN编号：9787502614157

10位ISBN编号：750261415X

出版时间：2001-03

出版时间：中国计量出版社

作者：张湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

一、常见水果的食养

- (一) 苹果的食养
- (二) 菠萝的食养
- (三) 杏的食养
- (四) 荔枝的食养
- (五) 樱桃的食养
- (六) 桂圆肉滋补抗衰

.....

二、水果养身药膳

- (一) 补气药膳
- (二) 补血药膳
- (三) 补阴药膳
- (四) 补阳药膳
- (五) 增胖健体药膳
- (六) 乌发养发药膳

.....

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>