

<<水果美容减肥与验方>>

图书基本信息

书名：<<水果美容减肥与验方>>

13位ISBN编号：9787502614140

10位ISBN编号：7502614141

出版时间：2001-02

出版时间：中国计量出版社

作者：张湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水果美容减肥与验方>>

书籍目录

一、美容基础

- (一) 皮肤的构造及功能
- (二) 五脏功能健全是美容的基础

.....

二、水果美容的原理与方法

- (一) 由内在美到外在美
- (二) 水果含有丰富的维生素

.....

三、水果美容与药膳、验方

- (一) 大枣的健美养颜
- (二) 润肤佳果——樱桃

.....

四、水果减肥

- (一) 肥胖与否须测脂肪
- (二) 肥胖的判定

.....

五、水果减肥药膳、药方

- (一) 草莓
- (二) 山楂

.....

参考文献

<<水果美容减肥与验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>