

图书基本信息

书名：<<了解悄悄变化的自己-给青春期男孩>>

13位ISBN编号：9787502599539

10位ISBN编号：7502599533

出版时间：2007-4

出版时间：化学工业出版社

作者：徐宁

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<了解悄悄变化的自己-给青春期男孩>>

### 内容概要

本书以小博和浩鹏两个即将步入青春期的男孩为主角，通过他们与一位师范大学教育心理学硕士——年轻实习老师的交流揭示了青春期男孩身体、心理、情感上的变化和健康知识。

书籍目录

身体变化的小秘密 男孩子何时才能进入青春期？

男孩子在青春期会出现哪些变化？

身体发育有一定顺序吗？

男孩子的身高什么时候才能追上女孩子？

人是怎么长高的？

父母个子高？

孩子就高吗？

哪些环境因素会影响身高？

在青春期，男孩子能长高多少？

青春期如何不长成“豆芽菜”？

青春期长个子也有早晚？

青春期，睾丸会长到多大？

青春期，阴茎会长到多大？

阴毛什么样？

青春期，身体为什么长毛毛？

体毛少就不是男子汉吗？

成年人的阴部为什么会黑一些？

喉结不明显就不是“男人”吗？

“变声期”嗓音为什么会发生明显变化？

青春期脸上为什么会长痘痘？

男孩子为什么更容易长痘痘？

什么样的人更爱长痘痘？

青春期时；男孩子的乳房也会增大吗？

男孩子出现乳房发育该怎么办？

为什么有人早早进入青春期？

什么是性晚熟？

性成熟的小秘密 什么是雄激素？

它有哪些作用？

雄激素不足会怎样？

可以吃雄激素补充吗？

男性生殖器官什么样？

男性的内生殖器什么样？

睾丸的结构是怎样的？

附睾有什么作用？

输精管就是一条管道吗？

精子到底是怎么产生的？

“精液”和精子一样吗？

精子是什么样子的？

精液中有多少精子呢？

精液是什么颜色的？

有没有气味？

“遗精”是怎么回事？

遗精是正常现象吗？

为什么会遗精？

遗精也有周期吗？

<<了解悄悄变化的自己-给青春期男孩>>

遗精弄脏了内裤、床单怎么办？

“流白”是怎么回事？

遗精和流白是“肾亏”、“肾虚”引起的吗？

“一滴精等于十滴血”，是这样吗？

能自己控制遗精次数吗？

成年人的阴茎为什么大小不等？

阴茎有时偏向一侧，正常吗？

看到男女亲热，阴茎为什么会勃起？

半夜醒来时，阴茎为什么会勃起？

在公共场合出现了阴茎勃起该怎么办？

男女拥抱、接吻就是性行为吗？

性行为会带来什么？

发生性行为就可以有小宝宝了吗？

怀孕后，做手术不就行了？

性行为会传播性病吗？

如何避免性行为？

有了性行为，如何避免怀孕？

如何正确使用避孕套？

小宝宝在妈妈的肚子里是怎样长大的？

小宝宝是怎样生出来的？

生下来的宝宝为什么有男有女？

现在了解性行为是不是太早了？

为什么会梦见素不相识的女孩子？

自己能控制不做性梦吗？

什么是自慰行为(手淫)？

自慰行为(手淫)是非常不好的事情吗？

自慰行为(手淫)对身体有利？

什么是适度自慰行为(手淫)？

如何正确对待自慰行为(手淫)？

男孩子也会受到性骚扰吗？

都是男的，摸一下关系大吗？

如何面对性骚扰？

能和异性单独相处吗？

卫生保健的小秘密 怎样才能使在青春期发育成强壮的男子汉？

吃什么才能长得壮？

素食有益健康？

要想长得；比，除了营养，还要做些什么？

进行体育锻炼时要注意些什么？

青春期容易发胖吗？

什么原因导致了肥胖？

如何预防和治疗肥胖？

青春期为什么容易变成驼背？

怎么才能不驼背？

变声期，如何保护好嗓子？

刚刚长出小胡子也要剃口马？

胡子拔掉了，就不会再长了吗？

留胡须好吗？

## <<了解悄悄变化的自己-给青春期男孩>>

应该如何刮胡子？  
长了痘痘该怎么办？  
男孩子也护肤吗？  
青春期脚为什么变得那么臭？  
脚臭是病吗？  
如何预防、去除脚臭？  
阴茎需要重点保护吗？  
如果阴茎在运动中受伤该怎么办？  
性游戏很危险吗？  
保护睾丸免受损伤要注意什么？  
睾丸为什么不长在体内？  
哪些情况会让睾丸受伤害？  
日常生活中如何保证阴囊、睾丸的温度适宜？  
男孩子可以蒸桑拿吗？  
有人的睾丸为什么时隐时现？  
隐睾症会产生什么影响？  
应该怎么办？  
睾丸受伤会影响以后结婚生子吗？  
除了受伤，还有什么情况需要及时就医？  
包皮是什么？  
包皮长会怎么样？  
包皮过长该怎么办？  
割包皮的手术复杂吗？  
男孩子如何保持外生殖器的清洁？  
对男孩子而言，讲究外生殖器的卫生很重要吗？  
男孩子应该怎样洗下身？  
长大了还尿床吗？  
长大了为什么还尿床？  
遗尿症能治吗？  
男孩心理的小秘密 青春期时心理上会产生哪些变化？  
青春期的心理变化主要表现在哪些地方？  
大家是不是都在注意我？  
青春期为什么总想和家长对着干？  
青春期能真正独立吗？  
青春期为什么一紧张就会结巴？  
口吃应当怎么办？  
有的男孩子为什么像女孩子那么爱哭？  
怎么做才能像个男孩子？  
男儿有泪不轻弹吗？  
和女孩子说话为什么会紧张？  
在女孩子面前，为什么喜欢表现自己？  
应该怎样和女孩子交往？  
为什么总是想到女孩子？  
女孩子会注意到我们的变化吗？  
女孩子喜欢什么样的男孩子？  
女孩子为什么很善变？  
男孩子心中为什么会出现“白雪公主”？

<<了解悄悄变化的自己-给青春期男孩>>

在青春期男女交往中，女孩子为什么更主动？

什么是早恋？

为什么会追星？

男孩子为什么要让着女孩子？

如何做到“女士优先”？

真正的男子汉是什么样？

如何拒绝别人的不正当要求？

吸烟能偶尔尝试吗？

为了友情，喝点酒没问题吧？

上网没问题吧？

网瘾有哪些不良影响？

如何正确使用网络？

如何拒绝黄色书刊和网站的诱惑？

男孩子想了解的女孩子的秘密 女孩子的胸部为什么变大了？

女孩子的乳房为什么很娇气？

女孩子哪里和我们不一样？

月经是怎么回事？

来月经很难受吗？

雌激素是和男性的雄激素相对应的吗？

女孩子也会长毛、长痘痘吗？

处女是什么意思？

来月经就能生小孩子吗？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>