

<<骨质疏松症如何进补>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症如何进补>>

13位ISBN编号：9787502599034

10位ISBN编号：7502599037

出版时间：2007-4

出版时间：化学工业

作者：高溥超

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨质疏松症如何进补>>

内容概要

《骨质疏松症如何进补》是一部介绍骨质疏松症知识及其患者如何进补的书籍。

主要内容有：何为骨质疏松症；骨质疏松症的病因；临床表现；骨质疏松症的进补法；……《骨质疏松症如何进补》图文并茂、文字简约、插图幽默，可供骨质疏松症患者参考与阅读。

<<骨质疏松症如何进补>>

书籍目录

1. 什么是骨质疏松症 2. 骨质疏松症的发病率 3. 骨质疏松症的具体特征有哪些 4. 骨质疏松症的病因 5. 哪些人易患骨质疏松症 6. 骨质疏松症可分为几类 7. 骨质疏松症的临床症状 8. 骨质疏松症应做哪些检查 9. 骨质疏松症的自我判断方法 10. 为何女性比男性更易得骨质疏松症 11. 为何冬季易患骨质疏松症 12. 骨质疏松症能治愈吗 13. 防治骨质疏松症应注意哪些问题 14. 过量饮酒可导致骨质疏松症 15. 喝茶太浓可导致骨质疏松症 16. 饮食与血脂的关系 17. 降血脂的蔬菜有哪些 18. 哪些烹饪方法适合高脂血症 19. 维生素E对血脂有一定的调节作用 20. 维生素C对降血脂的作用 21. 尼克酸有降脂功能吗 22. 矿物质铜对血脂有何影响 23. 微量元素硒对血脂有何影响 24. 微量元素铬对血脂有何影响 25. 过食含脂肪的食物有何不良影响 26. 洋葱有降血脂作用 27. 香菇有降脂抗癌的双重功效 28. 巧用牛蒡根防治高脂血症 29. 食芥菜对高脂血症有何益处 30. 可降脂的辣椒 31. 植物蛋白——大豆 32. 竹笋可降脂瘦身 33. 含不饱和脂肪酸的海带 34. 亦蔬亦药的山芋 35. 黑木耳能降脂吗 36. 干菜之王——黄花菜 37. 良药佳蔬——灰菜 38. 预防动脉硬化的大蒜 39. 可降胆固醇、去脂的茄子 40. 菠菜有何功用 41. 胡萝卜有何药用价值 42. 芹菜可降脂降压 43. 不含脂肪的常蔬——冬瓜 44. 山珍佳蔬——发菜 45. 魔芋的“奉献” 46. 食用菌之冠——银耳 47. 含高纤维素的韭菜 48. 防治高血脂的建议

<<骨质疏松症如何进补>>

编辑推荐

《骨质疏松症如何进补》是一部介绍骨质疏松症知识及其患者如何进补的书籍。

主要内容有： 何为骨质疏松症； 骨质疏松症的病因； 临床表现； 骨质疏松症的进补法； 《骨质疏松症如何进补》图文并茂、文字简约、插图幽默，可供骨质疏松症患者参考与阅读。

<<骨质疏松症如何进补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>