

<<蔬菜中的降血脂药>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜中的降血脂药>>

13位ISBN编号：9787502599010

10位ISBN编号：7502599010

出版时间：2007-4

出版时间：化学工业

作者：高桐宣

页数：99

字数：57000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬菜中的降血脂药>>

内容概要

本书是一部介绍蔬菜中降血脂药及有关高脂血症的知识的书籍。

主要内容有：何谓高脂血症；高脂血症的病因与诊断标准；饮食与血脂的关系；年龄与血脂的关系；洋葱有降血脂的作用；竹笋可降脂瘦身；防治高血脂的建议…… 本书图文并茂、文字简约、插图幽默，可供高脂血症患者参考与阅读。

<<蔬菜中的降血脂药>>

书籍目录

1. 什么叫血脂2. 何谓高脂血症3. 高脂血症有哪些危害4. 什么人易患高脂血症5. 高脂血症的病因6. 高脂血症的诊断标准7. 高脂血症病人的自测方法8. 发现血脂高怎么办9. 高脂血症的饮食治疗原则10. 高脂血症患者睡前三忌11. 年龄与血脂的关系12. 肥胖与高脂血症的关系13. 瘦人能患高脂血症吗14. 吸烟与血脂的关系15. 饮酒与血脂的关系16. 饮食与血脂的关系17. 降血脂的蔬菜有哪些18. 哪些烹饪方法适合高脂血症19. 维生素E对血脂有一定的调节作用20. 维生素C对降血脂的作用21. 尼克酸有降脂功能吗22. 矿物质铜对血脂有何影响23. 微量元素硒对血脂有何影响24. 微量元素铬对血脂有何影响25. 过食含脂肪的食物有何不良影响26. 洋葱有降血脂作用27. 香菇有降脂抗癌的双重功效28. 巧用牛蒡根防治高脂血症29. 食芥菜对高脂血症有何益处30. 可降脂的辣椒31. 植物蛋白——大豆32. 竹笋可降脂瘦身33. 含不饱和脂肪酸的海带34. 亦蔬亦药的山芋35. 黑木耳能降脂吗36. 干菜之王——黄花菜37. 良药佳蔬——灰菜38. 预防动脉硬化的大蒜39. 可降胆固醇、去脂的茄子40. 菠菜有何功用41. 胡萝卜有何药用价值42. 芹菜可降脂降压43. 不含脂肪的常蔬——冬瓜44. 山珍佳蔬——发菜45. 魔芋的“奉献”46. 食用菌之冠——银耳47. 含高纤维素的韭菜48. 防治高血脂的建议

<<蔬菜中的降血脂药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>