

<<了解悄悄变化的自己>>

图书基本信息

书名：<<了解悄悄变化的自己>>

13位ISBN编号：9787502598051

10位ISBN编号：7502598057

出版时间：2007-4

出版时间：化学工业出版社

作者：徐宁

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<了解悄悄变化的自己>>

内容概要

本书以菲儿和幕雪两个初入青春的女孩为主角，通过两人与妇产科医生的对话提示了青春期女孩身体、心理、情感上的变化和健康知识。

包括：身体变化的小秘密 月经的小秘密 卫生保健的小秘密 心理变化的小秘密 保护自己的小秘密 女孩想了解的男孩子的小秘密

<<了解悄悄变化的自己>>

书籍目录

引子身体变化的小秘密青春期开始意味着什么？
青春期身体会有哪些变化？
哪些因素决定进入青春期？
为什么胸部先隆起？
胸部发育为什么会觉得胀痛、痒痒？
乳房中怎么会有硬硬的包块？
青春期发育需要多久？
都会出现哪些变化？
为什么乳房发育有早晚？
乳房是大好还是小好？
两个乳房为什么会不一样大？
乳房会越勒越小吗？
乳头内陷怎么办？
乳房能越摸越大吗？
下生长出的毛毛就是阴毛？
声音为什么会变尖细？
怎么才能让声音变得纯净、柔美？
女孩子何时长腋毛？
腋毛什么样？
女明星为什么没有腋毛？
女孩子也长小胡子？
胳膊和腿上的汗毛为什么会越来越重？
汗毛会越剃越长吗？
如何去除汗毛？
进入青春期后，为什么会变得能吃又能睡？
为什么女孩的个子比男孩还高？
月经初潮后，就不长个了吗？
能吃能睡变成胖子怎么办？
什么是性早熟？
什么是性晚熟？
青春期脸上为什么会长痘痘？
脸上长痘痘怎么办？
如何预防痘痘？
关于月经的小秘密月经是怎么回事？
什么时候开始来月经？
经血从哪里流出来？
为什么会来月经？
卵巢有什么作用？
来了月经，就能生孩子吗？
来月经意味着什么？
初潮前，身体会发出什么信号？
初潮前，要做哪些准备？
在学校来月经怎么办？
为什么有人来月经比别人都早？
月经为什么迟迟不来？

<<了解悄悄变化的自己>>

月经是在每月的同一天来临吗？
月经总是准时、准点吗？
如何知道哪天来月经？
自己能调控经期吗？
哪些因素可使经期改变？
月经量多少是正常？
贫血会有哪些表现？
来月经很倒霉、很麻烦吗？
来月经时要注意什么呢？
怎么选用卫生巾？
药用卫生巾更好吗？
用了卫生巾，阴部为什么会出现瘙痒？
经期用卫生栓好吗？
卫生巾需要多久换一次？
经血为什么有气味？
经期如何清洗阴部？
月经期能洗澡吗？
经期能游泳吗？
经期能沾凉水，吃冷饮吗？
来月经时，能上体育课吗？
来月经时，为什么会食欲不振？
来月经时，晚上为什么睡不好觉？
月经期更容易感冒吗？
月经期用药有禁忌吗？
如何清洗衣物上的血渍？
来月经前会出现哪些反应？
出现经前期综合征怎么办？
来月经时，为什么会肚子痛？
什么是痛经？
发生痛经怎么办？
来月经时，为什么会头痛？
月经期为什么会流鼻血？
卫生保健的小秘密什么时候开始穿文胸？
如何选择文胸？
怎样清洗文胸？
乳房发育过程中应注意些什么？
乳房怎么会流出乳汁？
内裤上为什么会有白色的东西？
白带有什么作用？
正常的白带是什么样？
白带异常就是有病吗？
卫生护垫能天天用吗？
为什么每天都要洗屁股、换内裤？
清洗外阴需要用洗液吗？
如何选择和清洗内裤？
擦屁股也要从前向后吗？
使用公共卫生间要注意些什么？

<<了解悄悄变化的自己>>

阴部痒痒是怎么回事？
总想小便、小肚子痛是怎么回事？
青春期可以减肥吗？
什么是神经性厌食？
节食为什么会引起闭经？
哪些因素会引起闭经？
青春期身体出现异常怎么办？
妇科的检查会很麻烦吗？
为什么会有体味？
有狐臭该怎么办？
雀斑能治好吗？
染头发、文眉毛会产生哪些不良影响？
青春期能用化妆品吗？
青春期的女孩能穿紧身裤吗？
青春期的女孩能穿高跟鞋吗？
如何塑造青春美？
平时如何做到体态优美？
女孩心理的小秘密小秘密应当告诉谁？
为什么越来越在意别人怎么看待自己？
为什么会变得不自信？
青春期女孩的情绪为什么小稳定？
为什么说青春期是“危险年龄”？
女孩子长大了，会变笨吗？
青春期为什么会那么在意长相？
如何让自己更美？
穿妈妈的衣服，学大人化妆会更漂亮吗？
青春期的女孩为什么特别喜欢和男孩子一起玩？
男生为什么总找我们的麻烦？
为什么喜欢在男孩子面前大声说话？
男孩子会注意到我们的变化吗？
女孩心中的“白马王子”什么样？
早恋可取吗？
为什么有的女孩会爱上成熟男性？
青春期女孩为什么会追星？
保护自己的小秘密能和男孩子约会吗？
如何面对男生的约会请求？
怎么和男孩子相处？
如何和其他同学保持适当的距离？
什么是性骚扰？
遇到性骚扰怎么办？
如何避免性骚扰？
结交网友也会受骗？
女孩子也手淫？
男女拥抱，亲吻就会怀孕吗？
女性是怎么怀孕的？
为什么有人生男孩，有人生女孩？
双胞胎为什么有的长得不像？

<<了解悄悄变化的自己>>

什么是试管婴儿？
小宝宝要在妈妈肚子里待多久？
妈妈肚子里的小宝宝什么样？
宝宝是从哪里出生的？
什么是处女膜？
处女膜有什么用处？
处女膜不完整，就不是处女了吗？
阴道检查会损伤处女膜吗？
青春期就开始性生活，可取吗？
怀孕会给青春期女孩带来哪些不利影响？
人工流产百分百安全吗？
怎么知道自己怀孕了呢？
避孕药是什么？
女孩想了解的男孩子的小秘密男孩子的身体发育过程是什么样的？
男孩子的麻烦少吗？
男孩子为什么会长胡子？
喉结小，胡子少就不是男子汉了吗？
男孩子为什么爱长痘痘？
男孩子的雄性激素是从哪里来的？
精子是怎么产生的？
男孩子也有“月经”吗？
男孩子也有“娇气”的地方？

<<了解悄悄变化的自己>>

编辑推荐

进入青春期的女孩子，总会隐隐约约感受到身体上和心理上的某些变化。这些变化，让她们感到兴奋，因为自己长大了；也让她们感到好奇、羞怯，还有一些迷茫，甚至恐惧，因为有很多事情是她们想知道的、需要知道的，却又羞于去问父母、问老师，把一个个问题化成一个一个问号，藏在心里，最多是和要好的同学、朋友悄悄地交换交换“情报”。

本书以菲儿和幕雪两个青春期的女孩为主角，通过两人与妇产科医生的对话揭示了青春期女孩身体、心理、情感上的变化和健康知识。

<<了解悄悄变化的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>