

<<肝胆病食疗本草>>

图书基本信息

书名：<<肝胆病食疗本草>>

13位ISBN编号：9787502597795

10位ISBN编号：7502597794

出版时间：2008-1

出版时间：化学工业

作者：蔡鸣 编

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝胆病食疗本草>>

内容概要

肝炎、结石、胆囊炎……这些常见的肝胆疾病严重地影响着人类的健康。除了请医生运用药物治疗以外，我们应该利用身边的食物积极预防疾病、缓解症状、促进康复。本书正是从这个角度介绍了一些常见肝胆疾病的食疗调养方法，包括各类肝胆疾病的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法。

如果您的家中有肝胆疾病患者，或者您希望家人能远离肝胆病困扰，那么，您不妨照着书中的简单方法开几个“食疗药方”，希望能为您的家人送去健康。

<<肝胆病食疗本草>>

书籍目录

一、肝胆病的饮食调养 (一) 肝炎患者的饮食原则 (二) 肝硬化的饮食调养原则 (三) 脂肪肝的饮食原则 (四) 胆囊炎、胆石症的饮食调养原则二、恶心呕吐 1.调养食方 (1) 饮料

陈皮乌梅茶 白梅花茶 山楂生姜陈皮饮 山楂麦芽饮 橘茶饮
 橘皮生姜饮 二花柿蒂饮 莱菔子山药饮 柿蒂白梅饮 橘饼汁饮
 乌梅冰糖饮 柠檬速溶饮 藿香芦根饮 (2) 主食 萝卜粥 山楂麦
 芽粥 梅花姜半夏粥 砂仁藕粥 梅花生姜粥 生姜粥 葱白粥
 艾叶粥 芦根竹茹粥 薏苡仁粥 (3) 菜肴 姜桂炖猪肚 鲜姜炖
 狗肉 蜜饯萝卜 丁香煨雪梨 姜汁米汤 生姜橘椒鱼羹 (4) 其他
 腌橘 砂仁藕粉糊 桂圆干姜粉 2.本草验方 3.自我保健要点三、便溏 1.调养食方
 (1) 饮料 马齿苋茶 (2) 主食 芡实大枣糯米粥 白参茯苓粥 白扁豆
 橘皮粥 大蒜茯苓粥 山楂二芽粥 二芽白术粥 山楂薏苡仁粥 (3) 菜肴
 蒜泥苋菜 山药茯苓羹 山药扁豆薏苡仁羹 2.本草验方 3.自我保健要点四、腹胀 1.
 调养食方 (1) 饮料 橘络玫瑰花茶 焦三仙茶 砂仁茶 大黄橘皮茶 (2
) 主食 香椽皮粥 金橘粥 莱菔子粥 黑豆大枣糯米粥 (3) 菜肴 葱
 油橘皮萝卜丝 薏苡仁煮鲤鱼 萝卜酸梅汤 荸荠薤菜汤 黄花菜汤 2.
 本草验方 3.自我保健要点五、失眠六、胸闷七、胁痛八、疲乏无力九、出血十、黄疸十一、肝脾肿
 大十二、腹水十三、低蛋白血症十四、急性黄疸型肝炎十五、急性无黄疸型肝炎十六、慢性肝炎十七
 、脂肪肝十八、肝硬化十九、急性胆囊炎二十、慢性胆囊炎二十一、胆结石二十二、胆道蛔虫病

<<肝胆病食疗本草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>