

<<内分泌代谢病食疗本草>>

图书基本信息

书名：<<内分泌代谢病食疗本草>>

13位ISBN编号：9787502593896

10位ISBN编号：7502593896

出版时间：2007-12

出版时间：化学工业

作者：蔡鸣主编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<内分泌代谢病食疗本草>>

内容概要

随着人们生活水平的提高，许多内分泌代谢病开始困扰人类健康，如糖尿病、高脂血症、痛风、肥胖症等。

除了药物治疗以外，利用身边的食物积极预防疾病、缓解症状、促进康复，已经成为许多医生推荐给患者的方法。

本书正是从这个角度介绍了一些常见内分泌代谢病的食疗调养方法，包括各类内分泌代谢病的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法。

如果您的家中有相关患者，或者您希望家人能远离这些疾病的困扰，那么，您不妨照着书中的简单方法开几个“食疗药方”，希望能为您的家人送去健康。

<<内分泌代谢病食疗本草>>

书籍目录

一、内分泌代谢病的饮食调养 (一) 糖尿病患者的饮食调养原则 (二) 单纯性甲状腺肿的饮食调养原则 (三) 甲状腺功能亢进的饮食调养原则 (四) 甲状腺功能减退的饮食调养原则 (五) 更年期综合症的饮食调养原则 (六) 高脂血症的饮食调养原则 (七) 痛风的饮食调养原则 (八) 骨质疏松症的饮食调养原则 (九) 特发性水肿的饮食调养原则 (十) 单纯性肥胖症的饮食调养原则

二、糖尿病 1. 调养食方 (1) 饮料 白萝卜豆奶茶 扁豆花粉消渴茶 赤小豆冬瓜茶 麦冬茶 芹菜葛根消渴茶 玉米须茶 玉竹乌梅茶 包心菜苹果汁 番茄菠萝汁 番茄苦瓜汁 苦瓜汁 木耳油菜莴苣汁 李蜜饮 杞枣豆汁饮 山药黄连饮 山药黄芪饮 洋葱生地牛奶饮 五汁饮 西瓜速溶饮 (2) 主食 冬瓜栗子赤豆粥 二冬粥 葛根粉粥 枸杞麦冬粥 枸杞子叶粥 瓜萎粥 桂黄浆粥 花生菠菜粟米粥 莲藕粥 莲子健脾粥 高粱米粥 绿豆粥 萝卜粥 萝卜玉虾米粥 麦麸茶粥 麦麸南瓜粥 鲑鱼粥 牛肉大米粥 糯米香芋粥 荞麦绿豆粥 芹菜粥 鳅鱼粥 (3) 菜肴 玫瑰豆腐 牡蛎肉枸杞子汤 南瓜炒田鸡 嫩豆腐南瓜 洋参蒸肉鸽 猪胰淡菜汤 猪胰汤 猪胰玉米须汤 竹笋汤 紫菜白萝卜汤 扁豆花粉山药羹 枸杞子鱼鳔羹 (4) 其他 黑芝麻消渴糊 黄豆粉白面糊 柳叶糊塌 苹果南瓜糊 燕麦地黄糊 2. 本草验方 3. 自我保健要点

三、单纯性甲状腺肿 1. 调养食方 (1) 饮料 夏枯草白菊花茶 夏枯草野菊花茶 柴胡海带饮 夏枯草大叶海藻饮 (2) 主食 郁金粥 川芎粥 佛手海蜇粥 桃仁地龙饼 橘皮桃仁饼 (3) 菜肴 文蛤橘皮饼 陈皮海带 香椽米醋浸海带 昆布牡蛎猪脚煲 枸杞蟹斗鲍鱼 荷叶瓦罐蟹粉虾 紫菜萝卜汤 紫菜淡菜汤 萝卜海蛤壳汤 蚝豉海带汤 紫菜猪肉汤 失笑散牡蛎汤 2. 本草验方 3. 自我保健要点

四、甲状腺功能亢进 五、甲状腺功能减退 六、更年期综合征 七、高脂血症 八、痛风 九、骨质疏松症 十、特发性水肿 十一、单纯性肥胖症 参考文献

<<内分泌代谢病食疗本草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>