

<<老年糖尿病的防治与调护>>

图书基本信息

书名：<<老年糖尿病的防治与调护>>

13位ISBN编号：9787502588762

10位ISBN编号：7502588760

出版时间：2006-8

出版时间：化学工业出版社

作者：王霞

页数：146

字数：118000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年糖尿病的防治与调护>>

内容概要

本书紧密结合老年人的生理病理特点，从糖尿病的基础知识、饮食治疗、运动治疗、药物治疗、心理治疗五个方面，对老年糖尿病如何进行日常护理，如何科学地选用药物治疗，如何合理地安排运动和饮食，如何防治糖尿病并发症都作了详细系统的介绍；在糖尿病的治疗保健部分，还引入了当今中医和现代医学最新的研究成果和治疗进展。

全书内容丰富详实，专业性强语言通俗易懂，书中推荐的糖尿病的各种自我保健疗法，简单实用，方便易学，实为老年糖尿病患者必备的生活指南。

<<老年糖尿病的防治与调护>>

作者简介

全小林，男，50岁。

现任中国中医科学院广安门医院副院长，北京中医药大学教授、博士生导师，北京大学医学部教授，中华中医药学会糖尿病专业委员会主任委员、中华中医药学会博士学术研究分会主任委员，中央保健局健康咨询委员会委员，中国国家图书馆专家咨询委员会委员，中央

<<老年糖尿病的防治与调护>>

书籍目录

一、老年糖尿病的基础知识与自我管理 1 老年糖尿病的特点 2 老年糖尿病的治疗目标 3 老年糖尿病的血糖控制标准 4 血糖测量的两种单位如何换算 5 空腹血糖受损和糖耐量受损的诊断标准 6 老年糖尿病的治疗对策 7 为什么把糖尿病的治疗比作“五匹马一套车” 8 什么是糖尿病的“阶梯疗法” 9 老年糖尿病患者应该定期做哪些检查 10 糖尿病病人应多长时间看一次病 11 糖化血红蛋白有什么意义 12 口服葡萄糖耐量试验(OGTT)标准方法 13 测定胰岛素水平有什么意义 14 血糖与尿糖的对应关系如何 15 老年糖尿病患者的自我管理 16 怎样选购血糖仪 17 如何正确采集指尖血 18 如何留24小时尿标本 19 肥胖的评估标准 20 什么是代谢综合征 21 代谢综合征的诊断标准 22 如何预防代谢综合征 23 老年糖尿病患者应如何正确认识糖尿病 24 影响老年糖尿病治疗效果的原因及护理对策 25 糖尿病病人家属应做些什么 26 老年糖尿病患者外出旅游应注意什么 27 老年健康的四大基石

二、老年糖尿病的饮食治疗 1 糖尿病的营养原则 2 如何计算糖尿病病人每日所需摄入的总热量 3 什么叫食品交换份 4 糖尿病病人每日需要多少食品交换份的计算方法 5 糖尿病病人每日应吃多少主食和副食的计算方法 6 糖尿病患者饮食疗法的要点 7 糖尿病患者全天的主食量如何分配 8 老年糖尿病患者的饮食安排 9 消瘦的糖尿病患者的饮食调理 10 糖尿病患者使用胰岛素后应如何调控饮食 11 糖尿病合并骨质疏松的饮食治疗 12 少量多餐对糖尿病控制的好处 13 为什么食用富含粗纤维的食物对控制血糖有功效 14 什么样的食物中粗纤维含量比较丰富 15 糖尿病病人能否随意吃花生及瓜子 16 糖尿病病人能喝什么饮料 17 糖尿病病人可用哪些甜味剂 18 为什么糖尿病病人应少吃盐 19 糖尿病病人能喝酒吗 20 糖尿病病人能吸烟吗 21 糖尿病病人饥饿难忍怎么办 22 糖尿病患者烹调食物宜采用哪些方法 23 食品的烹饪方法对血糖的影响 24 糖尿病病人如何摄入脂肪比较适宜 25 什么样的脂肪对糖尿病病人较为有利 26 胆固醇对糖尿病病人有什么影响 27 糖尿病病人如何摄入蛋白质比较适宜 28 糖尿病病人怎么吃肉比较适宜 29 糖尿病患者怎样选用水果 30 多吃“苦”和“酸”治疗糖尿病

三、老年糖尿病的运动治疗 1 糖尿病运动治疗的意义 2 糖尿病运动治疗的原则 3 糖尿病患者如何选择合适的运动量 4 老年糖尿病患者适宜在什么时间运动 5 为什么老年糖尿病患者适合有氧运动 6 老年糖尿病患者可选择的运动项目 7 老年糖尿病患者适宜的运动强度 8 老年糖尿病患者如何判断运动强度是否适宜 9 老年糖尿病患者运动时应注意的问题 10 合并糖尿病并发症的老年患者在运动时应注意的问题 11 糖尿病末梢神经病变的运动治疗 12 糖尿病患者做做操 13 糖尿病的爬山疗法 14 老年颈椎病的康复锻炼 15 糖尿病的足部按摩法

四、老年糖尿病的药物治疗 1 老年糖尿病口服降血糖药物的选择 2 肥胖或超重的2型糖尿病患者降糖药物的选择 3 体重正常的2型糖尿病患者降糖药物的选择 4 老年糖尿病应用胰岛素治疗需注意的问题 5 常用胰岛素制剂的种类 6 胰岛素的注射时间及疗效 7 胰岛素注射部位的选择和交替 8 胰岛素注射的方法 9 胰岛素疗法不良反应的护理 10 老年糖尿病患者诺和笔使用指导 11 胰岛素的储存及开启后安全使用时间 12 糖尿病的中医辨证治疗 13 治疗糖尿病常用的中成药 14 苦味和酸味的中药和食物对降低血糖的益处 15 血糖难控因素的中医治疗

五、老年糖尿病合并症与伴发病的防治与护理 (一) 老年糖尿病慢性合并症与伴发病的防治与护理 1 糖尿病常见的并发症 2 老年糖尿病常见的并发症 3 糖尿病并发症能不能预防 4 糖尿病并发症能不能治愈 5 糖尿病血脂异常的特点 6 糖尿病血脂异常的控制目标与策略 7 治疗糖尿病血脂异常的调脂药物 8 糖尿病调脂治疗的选择 9 糖尿病血脂异常的检查与监测 10 糖尿病合并高血压的血压控制目标 11 糖尿病合并高血压的治疗 12 糖尿病合并冠心病的临床特点 13 糖尿病心血管并发症的防治 14 老年糖尿病合并冠心病的护理 15 老年糖尿病合并心肌梗死的护理 16 老年糖尿病患者安置永久起搏器术后康复护理 17 糖尿病合并脑血管病的临床特点 18 糖尿病脑血管病变的防治措施 19 糖尿病并发脑血管病患者的护理 20 老年痴呆的主要临床表现 21 老年糖尿病痴呆患者的家庭护理 22 痴呆患者护理过程中的常见问题与对策 23 糖尿病肾病的表现及分期 24 糖尿病肾病的预防 25 糖尿病肾病肾功能不全的治疗 26 肾功能不全时应用降糖药注意事项 27 低蛋白饮食对糖尿病肾病的益处 28 老年糖尿病肾病病人的饮食安排 29 糖尿病肾病患者透析时饮食注意事项 30 老年糖尿病肾病的日常护理 31 糖尿病肾病的中医辨证治疗 32 老年糖尿病患者夜尿多的中医治疗 33 糖尿病眼病的表现和危害 34 糖尿病视网膜病变眼底的变化 35 糖尿病视网膜病变的临床分型 36 糖尿病视网膜病变的临床表现 37 糖尿病视网膜病变的预防和治疗 38 糖尿病视网膜病变的中医辨证治疗 39 糖尿病患者的眼部保健 40 老年糖尿病眼病的日常护理 41 糖尿病神经病变的临床分类及

<<老年糖尿病的防治与调护>>

主要表现 42 糖尿病周围神经病变的治疗 43 糖尿病神经病变的护理 44 糖尿病周围神经病变的中医治疗 45 中药泡脚可以改善糖尿病神经病变腿脚麻木、疼痛等症 46 非药物治疗便秘的方法 47 中医治疗便秘的优势 48 糖尿病足病变的分类和分级 49 糖尿病足的预防和护理 50 糖尿病足的治疗 51 糖尿病与感染的关系 52 老年糖尿病病人容易发生哪些感染 53 老年糖尿病并发肺部感染的护理 54 老年糖尿病并发肺结核的护理 55 老年糖尿病患者泌尿系感染的特点 56 老年糖尿病患者泌尿系感染的护理 57 老年性皮肤瘙痒及糖尿病引起皮肤瘙痒的护理 58 老年皮肤化脓感染的护理 59 老年糖尿病患者褥疮的护理 60 糖尿病患者的口腔护理 61 老年糖尿病患者下肢骨折的康复护理 62 老年糖尿病合并骨质疏松症的护理 (二) 老年糖尿病急性并发症的预防 1 老年糖尿病患者低血糖昏迷的预防 2 什么是糖尿病酮症和酮症酸中毒 3 糖尿病酮症酸中毒的预防 4 糖尿病非酮症高渗性昏迷的预防六、老年糖尿病患者的心理治疗 1 老年糖尿病患者的心理特点 2 精神紧张对糖尿病控制的影响 3 老年糖尿病患者的心理护理 4 老年焦虑放松法 5 老年健康八大要诀

<<老年糖尿病的防治与调护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>