

<<糖尿病饮食治疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食治疗>>

13位ISBN编号：9787502588717

10位ISBN编号：750258871X

出版时间：2006-8

出版时间：化学工业出版社

作者：陈良

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病饮食治疗>>

### 内容概要

糖尿病饮食疗法是糖尿病治疗中至关重要的基本疗法。

本书从糖尿病食疗的一般知识、各种营养素对糖尿病的影响、糖尿病患者食谱、糖尿病饮食疑问解答等方面，介绍了糖尿病患者进行饮食治疗的意义，让患者理解食疗的原则和作用，掌握正确的调养方法，科学地控制膳食。

得了糖尿病应该怎么吃？

很多糖尿病病人都或多或少地为此迷茫过。

正确的途径是糖尿病病人必须自己了解和掌握与糖尿病饮食疗法相关的知识，制定一个科学合理的饮食方案，并且一定要接受专科医师的指导。

专家根据年龄、工作强度、血糖值、用药情况和并发症等情况帮你制定一日或一周的食谱。

糖尿病饮食疗法是各型糖尿病病人的基本治疗。

饮食疗法对所有糖尿病病人来说，都是必要的，而且是长期甚至是终生的。

本书内容简明扼要，浅显易懂，向广大糖尿病病人介绍了糖尿病饮食疗法的基本知识，希望能使他们了解更多的相关知识，从而能更加从容乐观地面对糖尿病！

## <<糖尿病饮食治疗>>

### 作者简介

全小林，男，50岁。

现任中国中医科学院广安门医院副院长，北京中医药大学教授、博士生导师，北京大学医学部教授，中华中医药大学糖尿病专业委员会主任委员、中华中医药学会博士学术研究分会主任委员，中央保健局健康咨询委员会委员，中国国家图书馆专家咨询委员会委员，中央人民广播电台医学顾问。

先后承担WHO课题一项、国家科技部课题一项、国家自然科学基金课题两项、卫生部课题三项、国家及北京市中医药管理局课题一项以及院级多项重点课题。

曾获得新闻出版总署特别奖，中华中医药学会二等奖一项、三等奖两项、优秀奖一项，北京科技进步奖多项。

共发表论文180余篇，专著7部。

## <<糖尿病饮食治疗>>

### 书籍目录

- 一、糖尿病的基本知识
- 1 什么是血糖？
- 2 一天中血糖是怎样变化的？
- 3 血糖是怎样调节的？
- 4 什么是糖尿病？
- 5 监测餐后2小时血糖的重要性。
- 6 为什么有时候餐后2小时血糖比空腹血糖还低？
- 7 什么是尿糖？
- 8 什么是“肾糖阈”？
- 9 什么是酮体？
- 10 什么是糖化血红蛋白？
- 11 糖尿病的危害是什么？
- 12 为什么现在糖尿病病人越来越多？
- 13 什么是代谢综合征？
- 14 糖尿病的发展可分为哪几个阶段？
- 15 什么是糖尿病的“高危人群”？
- 16 为什么说糖尿病是不良习惯病？
- 17 哪些不良生活习惯会得糖尿病呢？
- 18 空腹血糖受损和糖耐量减退的诊断标准是什么？
- 19 您应该将血糖控制在多少为宜？
- 20 什么是胰岛？
- 21 什么是胰岛素原？
- 22 什么是胰岛素？
- 23 什么是C-肽？
- 24 什么是胰岛素受体？
- 25 什么叫胰岛素泵？
- 26 什么样的糖尿病病人应该使用胰岛素？
- 27 糖尿病有哪些症状？
- 28 有哪些表现的人应该去医院检查是否得了糖尿病？
- 29 为什么有些糖尿病病人没有症状？
- 30 糖耐量试验怎么做？
- 31 引起1型糖尿病的主要原因是什么？
- 32 1型糖尿病的特点是什么？
- 33 什么是1型糖尿病的“蜜月期”？
- 34 儿童糖尿病有哪些特点？
- 35 引起2型糖尿病的主要原因是什么？
- 36 2型糖尿病的特点是什么？
- 37 老年糖尿病有哪些特点？
- 38 什么是苏木杰反应？
- 39 什么是糖尿病的黎明现象？
- 如何避免？
- 40 您应该将血压控制在多少为宜？
- 41 什么是梨型肥胖？
- 42 什么是苹果型肥胖？
- 43 什么是均一型肥胖？
- 44 糖尿病病人为什么会多尿多饮
- 45 糖尿病病人为什么会多食？

## <<糖尿病饮食治疗>>

46 如何防治糖尿病的低血糖昏迷？

二、糖尿病食疗的基础知识1 食疗的意义及主要原则有哪些？

2 如何养成良好的饮食习惯？

3 糖尿病饮食治疗中应注意什么？

三、各种营养素对糖尿病的影响1 糖类对糖尿病有何影响？

2 蛋白质对糖尿病有何影响？

3 脂肪对糖尿病有何影响？

4 维生素对糖尿病有何影响？

5 膳食纤维对糖尿病有何影响？

四、糖尿病病人的食谱1 糖尿病病人如何选择食物？

.....五、糖尿病饮食疑问解答

<<糖尿病饮食治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>