

<<慢阻肺患者健康生活>>

图书基本信息

书名：<<慢阻肺患者健康生活>>

13位ISBN编号：9787502582722

10位ISBN编号：750258272X

出版时间：2006-3

出版时间：化学工业出版社

作者：吴学敏

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢阻肺患者健康生活>>

### 内容概要

《慢阻肺患者健康生活》深入浅出地向读者介绍一些关于慢阻肺的预防、治疗和康复的基本知识，以及近年来在欧美、日本等发达国家实施的简单易行、适合家庭的康复训练方法和日常生活指导，使读者懂得虽然慢阻肺不能“去根”，但病前做好疾病的预防，特别是戒烟，病后积极配合治疗，主动参与康复，这对减少慢阻肺的发病率及死亡率，提高患者的生活质量起到十分重要的作用。

慢性疾病是现代社会的常见疾病。

几乎每个这样的家庭都长期面临着诸如此类的问题：不得不经常去医院，没完没了的药物治疗以及只能治疗而不能治愈的现实。

慢性疾病耗时、耗钱、耗力，患者常常因此变得沮丧，逐渐与朋友失去联系，并把自己看做家庭的负担，因而失去希望。

慢性疾病患者和他们的家庭都必须学会管理好他们的生活、处理好疲乏和疼痛、尽可能健康的生活，以减少疾病带给他们的影响，增强信心。

这不仅需要药物和医学治疗，也需要运动疗法、心理治疗和社会交往。

“明明白白健康生活系列”为慢性疾病患者提供了全面、实用的生物—社会心理的治疗方法。这些正是慢性疾病患者和他们家庭所需要的知识和信息。

这套书用简单明了、日常化的语言以及相关的例子阐明了如何使生活更有意义。

## &lt;&lt;慢阻肺患者健康生活&gt;&gt;

## 书籍目录

呼吸系统基础知识1. 呼吸系统的大体结构2. 呼吸系统具有防御作用3. 呼吸系统具有的功能4. 气管和支气管如枝繁叶茂的大树5. 肺进行气体交换的过程6. 呼吸运动如活动风箱慢阻肺知识1. 慢支和肺气肿2. 肺心病3. 慢阻肺4. 慢阻肺的发展趋势5. 慢阻肺的防治6. 引起慢阻肺的主要原因7. 吸烟可引起慢阻肺8. 呼吸道感染的发生过程9. 大气污染对呼吸功能的影响10. 职业因素对呼吸功能的影响11. 慢阻肺的表现12. 慢阻肺发展为肺心病的过程13. 区别慢阻肺与支气管哮喘14. 慢阻肺和肺癌鉴别15. 慢阻肺还需要与其他疾病相鉴别16. 判断是否得了慢阻肺的依据17. 慢阻肺的常规检查项目18. 病情加重时需要做的检查19. 肺功能检查的特殊意义20. 慢阻肺患者做胸部CT检查的意义21. 行血气检查的条件22. 其他化验检查项目23. 判断慢阻肺严重程度的依据24. 什么是慢阻肺急性加重期慢阻肺治疗1. 慢阻肺稳定期2. 慢阻肺稳定期的治疗3. 治疗慢阻肺的药物4. 支气管舒张剂的作用5. 主要的支气管舒张剂6. 支气管舒张剂的选择7. 慢阻肺病人能否用糖皮质激素8. 其他治疗慢阻肺的药物9. 慢阻肺病人需要长期氧疗10. 慢阻肺病人与睡眠11. 慢阻肺可以选择外科治疗12. 判断慢阻肺病人病情加重的依据13. 慢阻肺可以院外治疗的情况14. 慢阻肺需要住院治疗的指征15. 慢阻肺急性加重收入重症监护治疗病房 (ICU) 的指征16. 慢阻肺加重期主要的治疗方法17. 要气管插管的指征18. 慢阻肺病人掌握吸入疗法呼吸康复的基础知识1. 呼吸康复的定义2. 呼吸康复的目的3. 呼吸康复的意义4. 适合呼吸康复的病人5. 不适合呼吸康复的病人6. 呼吸康复包括的内容7. 呼吸康复的注意事项8. 对患者进行教育在呼吸康复中的作用9. 呼吸肌的组成10. 呼吸训练的目的11. 呼吸训练一般原则12. 进行呼吸训练的效果13. 呼吸训练前要进行放松训练的目的14. 进行运动训练的目的15. 不运动会慢阻肺患者产生的不利影响16. 运动疗法在慢阻肺患者的康复中所起的作用17. 氧疗在呼吸康复中的作用呼吸训练疗法1. 呼吸训练方法2. 呼吸训练时的注意事项3. 体位在呼吸训练中的作用4. 缩唇呼吸的方法5. 缩唇呼吸的益处6. 应用缩唇呼吸法的时机7. 膈肌的作用8. 腹式呼吸9. 练习腹式呼吸的注意事项10. 腹式呼吸的要点运动疗法1. 适用于呼吸康复的运动方法2. 进行运动训练时的注意事项3. 确定运动强度的依据4. 运动处方举例5. 运动负荷试验6. 推荐的运动项目——简单易行的步行训练7. 佩带记步器的好处8. 步行训练的益处9. 步行训练时的注意事项10. 步行途中出现气促的解决办法11. 呼吸体操训练的目的及注意事项12. 增强腹部肌肉力量的训练目的13. 增强腹部肌肉力量训练的方法14. 扩大胸廓活动的目的及注意事项15. 扩大胸廓活动的方法16. 做颈肩部的放松运动的好处17. 进行颈肩部的放松运动的方法18. 增强上肢肌力训练的目的及注意事项19. 增强上肢肌力训练的方法排痰训练疗法1. 进行排痰治疗前的一些注意事项2. 排痰的程序3. 体位排痰开始之前应注意的问题4. 体位排痰的姿势 (见图26) 5. 体位排痰的练习方法6. 轻度叩拍法的注意事项7. 轻度叩拍法8. 振动法9. 自制的叩拍器生活指导1. 慢阻肺患者在日常生活中节省体能的方法2. 日常生活中节省体能的一些小窍门儿3. 出现气促时的解决办法——应急呼吸4. 慢阻肺患者如何过性生活?5. 值得警惕的就医指征饮食指导1. 慢阻肺患者的摄食2. 慢阻肺患者应注意摄取维生素和矿物质3. 慢阻肺患者正确饮水的方法4. 摄食应注意的事项5. 选择低盐食物的方法6. 吃饭时出现气促的解决办法7. 吃饭时出现咳嗽的解决办法8. 没有食欲时的对策9. 腹胀的对策小知识1. 呼吸困难分级2. 测定对香烟的依赖程度3. 压力定量吸入器使用方法4. 都保吸入器使用方法附 慢阻肺患者生活质量评估

<<慢阻肺患者健康生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>