

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787502579920

10位ISBN编号：7502579923

出版时间：2006-1

出版时间：化学工业

作者：陆国民

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯规划>>

### 内容概要

本书由全国医药职业技术教育研究会统一组织编写。

全书分设三篇二十单元，其中认知篇包括职业生涯、职业志趣、职业知识、职业能力、职业专长、职业态度、职业礼仪及职业心理；就业篇包括怎样认识就业形势，怎样了解企业状况，怎样撰写自荐材料，怎样参加招聘面试，怎样对待实习试用，怎样进行流动转岗，怎样运用就业法规及怎样规划职业生涯；创业篇包括创业意义、创业方法、创业风险及创业实践。

本教材运用大量生动的案例，通过阅读和探讨，突出教学互动，力求探讨一个问题、解决一个知识点。

可供医药中职学校学生阅读使用。

## &lt;&lt;职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

- 认知篇 第1单元 职业生涯 一、什么叫职业？  
二、人生什么时期最有作为？  
三、命运不顺怎么办？  
四、谁是最可怜的人？  
五、怎样迈出人生的第一步？  
六、成功意味着什么？
- 作业题 第2单元 职业志趣 一、职业成功的原发点是什么？  
二、志向与兴趣孰为重？  
三、职业志趣从何而来？  
四、为什么说知难而进才是强者？  
五、人的工作积极性从何而来？  
六、人生为什么必须确立中心志趣？
- 作业题 第3单元 职业知识 一、光靠打手势管用吗？  
二、知识和名声有什么关系？  
三、怎样才能成为业内高手？  
四、创业致富的资本是什么？  
五、不学无术的恶果是什么？
- 作业题 第4单元 职业能力 一、谈生意能不能一相情愿？  
二、人才竞争的关键是什么？  
三、中职生也有被破例起用的可能吗？  
四、资格证书的作用是什么？  
五、资格证书是不是越多越好？  
六、学历证书与职业能力对等吗？  
七、职业能力从何而来？  
八、怎样提高技术能级？
- 作业题 第5单元 职业专长 一、人生安身立命的依靠是什么？  
二、企业排忧解难的关键是什么？  
三、放弃专长会引起什么后果？  
四、确保一技之长的诀窍是什么？  
五、卑微之技永无用武之地吗？
- 作业题 第6单元 职业态度 一、怎样做人才称得上敬业？  
二、怎样做事才称得上敬业？  
三、什么叫罗文精神？  
四、人的道德良知体现在哪里？  
五、一念之差的后果是什么？  
六、怎样才能共赢？  
七、蚂蚁逃生蕴含着什么道理？  
八、竞争力从哪里来？
- 作业题 第7单元 职业礼仪 一、道德的表现形式是什么？  
二、什么叫失礼？  
三、礼仪常识必备吗？  
四、人生机遇与礼仪有何关系？  
五、面试也涉及礼仪吗？  
六、不讲礼仪的损失有多大？  
七、亵渎礼仪的恶果是什么？

## &lt;&lt;职业生涯规划&gt;&gt;

作业题 第8单元 职业心理 一、获取职业成功的精神支柱是什么？

- 二、为什么说失败和成功一样有价值？
- 三、怎样才能变自卑为自信？
- 四、做人为什么要能屈能伸？
- 五、怎样的人才会有积极心态？

作业题 就业篇 第9单元 怎样认识就业形势 一、何种求职理念更理性？

- 二、灵感从何而来？
- 三、怎样调整自己的择业视角？
- 四、人们对同一事物的判断因何截然不同？
- 五、人云亦云有什么危害？
- 六、处事不分轻重缓急行吗？
- 七、逆向思维有什么好处？

作业题 第10单元 怎样了解企业状况 一、企业的本质是什么？

- 二、为什么企业的用人原则不尽相同？
- 三、大公司一定比小公司好吗？
- 四、毕业生了解企业状况的主渠道是什么？
- 五、面试前何种准备最重要？
- 六、要求交费的网上招聘可信吗？

作业题 第11单元 怎样撰写自荐材料 一、写简历为什么越简越好？

- 二、写自荐为什么要突出重点亮点？
- 三、怎样才能吸引老板的眼球？
- 四、工资待遇该不该回避？
- 五、材料投寄后怎么办？
- 六、怎样填写网上简历？
- 七、夸大和欺诈的实质是什么？

作业题 第12单元 怎样参加招聘面试 一、面试最注重什么？

- 二、怎样穿着打扮好？
- 三、人的命运往往因何而定？
- 四、怎样才能不入面试官的圈套？
- 五、聪明机智和忠实诚信何者更重要？
- 六、使用新招须遵循什么原理？

作业题 第13单元 怎样对待实习试用 一、何为留驻的根？

- 二、考验发生在何时？
- 三、怎样才能迅速融入团队？
- 四、为什么要坚持到最后一刻？
- 五、受气后怎么办？
- 六、与人方便，与己方便 七、努力创造业绩的目的是什么？

作业题 第14单元 怎样进行流动转岗 一、怎样正视命运和生计？

- 二、何为流动转岗之本？
- 三、流动转岗为什么要看清流向？
- 四、工作单调枯燥也是理由吗？
- 五、光有决心行不行？
- 六、怎样才能走得一帆风顺？
- 七、临走该不该泄私愤？

作业题 第15单元 怎样运用就业法规 一、求职就业要不要凭证？

- 二、老板的口头承诺可信吗？
- 三、怎样审订劳动合同？

## &lt;&lt;职业生涯规划&gt;&gt;

四、风险抵押金应不应交？

五、社会保险金可不可择项而缴？

六、单位能否解雇哺乳期未了的妇女？

七、劳动者可以不辞而别吗？

八、单方解除劳动合同的准则是什么？

作业题 第16单元 怎样规划职业生涯 一、什么叫职业生涯规划？

二、规划职业生涯为何要有目标？

三、目标选择的前提是什么？

四、怎样才能突出目标优势？

五、实现目标要不要方法？

六、实现目标要不要拼搏？

七、怎样才能领略到人生壮丽的风景？

作业题 创业篇 第17单元 创业的意义 一、“大庆市”从何而来？

二、李宏明自我创业的意义在哪里？

三、胡大白为什么能战胜苦难的命运？

四、汪潮涌为什么放弃万美元的年薪？

五、田桂荣为何能获得“格雷斯曼个人成就奖”？

作业题 第18单元 创业方法 一、裴姓商人致富靠的是什么？

二、赵海燕为什么也能致富？

三、高远的“彩民茶楼”为何一炮走红？

四、陈明生意做大做强的诀窍是什么？

五、何秋远是怎样从一个“乞丐”变为董事长的？

六、多博川是怎样成为“尿布大王”的？

七、黄清光为什么能成为“新锁王”？

作业题 第19单元 创业的风险 一、敖国明为何有今天？

二、华莱士的奇迹因何诞生？

三、洛克菲勒是怎样估价美国南北战争的？

四、谭如君怎么会被骗上钩？

五、张怀礼失败的教训在哪里？

六、张家服装厂为什么分裂？

作业题 第20单元 创业实践 一、街道为什么被罚款？

二、泰勒的绝招值得效仿吗？

三、怎样看小罗的财务现状？

四、哪家是骗子公司？

五、怎样识别“废票”？

作业题 职业生涯规划设计作业题参考答案参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>