

<<中国食疗本草>>

图书基本信息

书名：<<中国食疗本草>>

13位ISBN编号：9787502574543

10位ISBN编号：7502574549

出版时间：2006-1

出版时间：化学工业出版社工业

作者：高开平

页数：573

字数：838000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国食疗本草>>

内容概要

本书介绍了药食两用的1200余种食物。

特别介绍了具有增强免疫力，调节胃肠功能，清咽润喉、保肝、解毒和抗肿瘤作用的食物。

内容包括植物的别名、基原、形态特征、主治应用、用法用量、方剂等，通过分析食物的性质和其药物作用，使读者了解并掌握食用植物的药用功能和应用方法，通过合理的饮食行为获得自我养生健身延年益寿、防病治病的目的。

<<中国食疗本草>>

书籍目录

香乳菇 阿魏菇 灰塔包 洋蘑菇 酸木碗 美味牛肝 壳状红菇 蛹虫草 鲍鱼菇 小鸡油菌 长根菇 蜜环菌 铆钉菇 猴头菌 羊肚菌 侧耳 野蘑菇 草菇 灰树花 竹荪 牛舌菌 灰离褶伞 滇肉棒 蒙古口蘑 白参 茯苓 葡酒红菇 四孢蘑 墨汁鬼伞 花盖菇 青头菇 香菇 树苔香 丛枝瑚菌 鸡油菌 银耳 干巴菌 油口蘑 胶勺 马勃 香杏口蘑 硫色菌 玉髯 亮菌 田头菇 紫丁香蘑 橙盖伞 大榆蘑 绣球蕈 木耳 豹皮菇 金红菇 灵芝 猪苓 松蕈 金顶菇 冬菇 紫革耳 草鸡 黄鳞伞 冬虫草 瘤孢地菇 石耳 地卷丝 地钱 栗壳牛肝菌 稔菟 海宝 合子草 西葫芦 佛手瓜 蛇瓜 苦瓜 马儿 狸红瓜 木鳖 绞股蓝 西瓜 丝瓜 匏瓜 栝蒌仁 天花粉 地糍巴 哈密瓜 油瓜 南瓜 黄瓜 梢瓜 罗汉果 冬瓜 掌心瓜 甜瓜 茅瓜 葫芦 红木 苍耳 鹿蹄草 辣木

<<中国食疗本草>>

章节摘录

香菇(xiangu) 【别名】香蕈、香蕈、厚菇。

【基原】侧耳科香蕈之子实体。

【形态特征】菌盖半肉质，宽5~12cm，扁半球形，后渐平展，菱色至深肉桂色，菌肉肥厚，白色，菌褶白色，弯生，柄中生至偏生。

内实，长3~5cm，径0.5~0.8cm，菌环以下部分覆有鳞片。

生于阔叶树的朽木上。

【性味功能】甘淡，平。

健脾益胃、滋补强仁、化痰理气、又是维生素D之补偿剂。

【主治应用】贫血、佝偻病、痘疮、麻疹不透、乳蛾、高血压、尿失禁。

【药用部位】子实体。

【用法用量】6~9g，煎汤服。

【方剂】香菇6g，芫荽(鲜)18g，煎汤服。

用于麻疹不透。

香菇9g，胡萝卜(鲜)90g，海螵蛸6g，煎汤服，饮汤食菜。

用于佝偻病。

【药食源通】为传统食用菇，制作出多种菜肴。

也制罐头、高级酱油。

例：香菇肝片 主料：鲜猪肝200g、水发香菇10g、油菜心适量。

将猪肝炒至断生放入香菇煸炒，再加入调味品及油菜心爆炒即成。

有补肝益气、滋补强身之功效。

树苔香(Shutaixiang) 【别名】树苔、树花菜、丛生树花、树苔香浸膏。

【基原】松罗科植物丛生树花之地衣体。

【形态特征】地衣体呈灌丛状，坚硬、悬垂或直立，高3~8cm，基部固着于基物上，重复二叉状或不规则分枝。

稠密丛生，分枝条带状，扁平，宽2~5mm，枝顶近圆柱形，常具子囊盘，表面灰绿或暗绿色，子囊盘顶生于分枝上，直径2~5mm，托缘厚，隆起，子囊棍棒状，内含8孢。

生于树干或树皮上。

【性味功能】甘淡，凉。

清热解毒、消炎止血、化痰止咳、止痢。

【主治应用】肠炎、痢疾、扁桃体炎、疔疮肿毒。

【药用部位】地衣体。

【用法用量】6~12g，煎汤服。

外用鲜品捣烂敷患处。

【方剂】树苔香10g，煎汤服。

用于赤白痢疾。

【药食源通】著名珍蔬，云南用树苔香佐餐，国外用其制香面包。

《中国调香术》、《香料工业》用其提取食品香精。

例：树苔玉兰片 主料：树苔香丝100g、猪肉丝100g、玉兰片100g。

将主料一同爆炒即可。

此方气味清香，是减肥的食疗佳品。

编辑推荐

本书将药物的地方名称、习惯名称都收录到【别名】项内，为了避免“同名异物”、“异物同名”现象的发生，本书用学名对药物进行了准确、科学的界定，并系统地描述了各种药物的形态特征。本书收录了1200余种药物，包括菌类、藻类、高等植物。读者通过阅读此书，可更加深入地了解 and 掌握各种药物的功效、主治及食用价值，从而达到有病治病、无病强身健体之目的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>