

<<针灸推拿学>>

图书基本信息

书名：<<针灸推拿学>>

13位ISBN编号：9787502371395

10位ISBN编号：7502371397

出版时间：2012-4

出版时间：科技文献出版社

作者：王富春

页数：306

字数：453000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸推拿学>>

内容概要

西医学习中医(以下简称“西学中”)培训教材是依据国家中医药管理局关于开展“西学中”培训的有关文件精神,在吉林省中医药管理局的规划指导下,由长春中医药大学组织编写、科学技术文献出版社出版的系列培训教材。

本套教材共有4部,具体书目为:《中医经典选读》、《针灸推拿学》、《中医内科学》、《中医临床学》,供各级中医院和综合性医院的西医院校毕业医师学习中医使用。

《针灸推拿学》为“西学中”系列培训教材之一,由王富春和宋柏林主编。

针灸推拿学已具有几千年的历史,为人类的健康做出了巨大的贡献,深受国内外患者的信赖和好评。

针灸和推拿属中医学外治疗法。

针、灸有别,针法指在体表的腧穴上进行针刺、叩击、放血等操作,灸则指用艾绒做成艾炷、艾条或艾绒装入温灸器中,点燃后熏灼皮肤的一定穴位,进行温热刺激。

推拿,又称按摩,古称按跷、案抚。

最早见于明朝,后经过手法的发展演变,变成了现在所常见的推拿。

本教材分为上下两篇,上篇主要介绍了针灸学基础知识、基本针刺技法、特种针法和常见病的针灸治疗;下篇主要介绍推拿基础知识、基本手法、常见病的推拿治疗、儿科推拿、保健推拿和足部推拿,配以插图,形象直观。

<<针灸推拿学>>

书籍目录

上篇针灸学

第一章经络腧穴

第一节经络腧穴总论

第二节经络腧穴各论

第二章针灸技术

第一节毫针刺法

第二节灸法

第三节拔罐法

第四节其他针法

第五节头针

第六节耳针

第三章针灸治疗

第一节针灸治疗总论

第二节常见急症、痛症

第三节内科常见病症

第四节妇、儿科常见病症

第五节皮、外科常见病症

第六节五官科常见病症

下篇推拿学

第四章推拿学基础

第一节推拿原理

第二节推拿治疗原则与治法

第三节推拿治疗的适应证与禁忌证

第四节推拿术前准备与介质

第五节推拿练功

第五章成人推拿

第一节成人推拿手法

第二节成人推拿治疗

第六章小儿推拿

第一节小儿推拿特定穴

第二节小儿推拿常用手法

第三节小儿推拿治疗常见病症

第七章保健推拿

第一节他人保健推拿

第二节自我保健推拿

第八章足部推拿

第一节足部推拿原理

第二节足部反射区

第三节足部推拿须知

<<针灸推拿学>>

章节摘录

版权页：插图：2.调和气血功能 气血是各脏腑及其他组织功能活动的主要物质基础，气血各有其功能，又相互为用。

在生理上，气能生血、行血、摄血，故称“气为血帅”。

而血能为气的活动提供物质基础，血能载气，故称“血为气母”。

当气血相互为用、相互促进的关系失常时，就会出现各种气血失调病证。

调理气血的原则为“有余泻之，不足补之”，从而使气血关系恢复协调。

气能生血，气旺则血生，气虚则生血不足，可致血虚，或气血两虚，治疗以补气为主，兼顾补血养血，而不能单纯补血。

气能行血，气虚或气滞，可致血行减慢而瘀滞不畅，是为气虚血瘀或气滞血瘀，治宜补血行血或理气活血化瘀。

气机逆乱，则血行也随之逆乱，如肝气上逆，血随气逆，则常可导致昏厥或咯血，治疗则宜降气和血。

气能摄血，气虚不能摄血，可导致血离经脉而出血，治宜补气摄血。

血为气母，故血虚气亦虚。

血脱者，气常随血脱。

治疗应根据血脱先益气的原则，急宜补气固脱。

中医学认为人体的营卫气血周流，则可贯通表里内外、脏腑肌腠，使全身成为一个协调统一的整体。

营卫相通，气血调和，机体皆得其养，则内外调和，阴平阳秘。

明代养生家罗洪在《万寿仙书》中说：“按摩法能疏通毛窍，能运旋荣卫。

”推拿手法就是依据中医理论原则，结合具体情况而分别运用不同手法，以柔软、轻和之力，循经络、按穴位，施术于人体，通过经络的传导来调节全身，借以调和营卫气血，增强机体健康。

由于推拿可行气活血，通调营卫阴阳，所以推拿手法作用于肌肤，可使人体血液循环增快，肌肤的毛细血管扩张，肌肉放松，关节灵活，除感到被推拿治疗的局部有温暖舒适的感觉外，也给全身带来一种轻松、愉快、舒适与灵活感，使人精神振奋，消除疲劳，久久行之，对保证身体健康具有重要作用。

再则推拿手法除了以上治疗机制外，更主要的是通过对身体局部刺激，促进整体新陈代谢，从而调整人体各部分功能的协调统一，保持机体阴阳相对平衡，以增强机体的抗病能力。

推拿临床实践证明，推拿手法治疗具有抗炎、退热、提高免疫力的作用。

推拿治疗后能促使血液中的细胞总数增加，使细胞吞噬能力提高，血管容积也有明显改变。

<<针灸推拿学>>

编辑推荐

《西医学习中医系列培训教材:针灸推拿学》的教材编写过程中,充分考虑了学习对象的医学基础和实际,教学内容的选择力求针对性、实用性,是一本“西学中”的适宜教材。

“西学中”教材的编写是一项全新的工作,所有参与编写工作的教师都付出了努力和心血,通过教材建设工作对教学水平进行总结和提高,并进行了积极的探索。

但是,由于时间紧、任务重,难免存在不足之处,希望各位教学人员在使用过程中及时发现问题并提出宝贵意见,使教材质量不断提高,更好适应“西学中”人才培养的需要。

<<针灸推拿学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>