

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

图书基本信息

书名：<<1岁决定宝宝一生大全集>>

13位ISBN编号：9787502370961

10位ISBN编号：750237096X

出版时间：2012-1

出版时间：科技文献出版社

作者：林久治 编

页数：215

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

内容概要

如何培养出健康聪明的宝宝是每位父母的心愿。宝宝出生伊始，是没有任何认知的，他的一切都等待着父母去开发、去引导、去培养。那么，怎样才能轻松培养出健康聪明的宝宝呢？当年轻的父母面对刚刚出生的宝宝而无所适从时，本书将会助你一臂之力！本书集宝宝营养、护理、保健、智商开发与情商开发为一体，根据0~1岁宝宝不同的发育阶段，以同步指导的方式，为父母们提供了专业、实用、贴心的指导方案。阅读本书，可让新手父母少走弯路，用最少的时间、最省力的方法教养出最健康、最聪明的宝宝！

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

作者简介

林久治，知名儿科病理专家，首都儿科研究所研究员。

1958年自北京大学医学部毕业，分配到中国医学科学院儿科研究所，参与了首都儿科研究所的筹建和发展，是首都儿科研究所的元老之一。

50年来主要从事儿科基础医学领域的研究。

上世纪80年代中期，率领全国六大区主要城市的儿科病理专家共同完成了《全国新生儿死因分析》等重要课题，并获北京市科学技术进步二等奖。

曾参加全国出生缺陷监测及973国家大项目的研究工作。

先后发表了学术论文近百篇，多次获科学技术进步奖。

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

书籍目录

营养篇——好妈妈必备同步喂养方案，奠定宝宝一生好体格

第一章 同步喂养让宝宝更聪明

0~3个月喂养常识

4~6个月喂养常识

7~9个月喂养常识

10~12个月喂养常识

第二章 营养补给为宝宝成长添加动力

蛋白质：构筑宝宝生命的支柱

脂肪：宝宝的能源宝库

不饱和脂肪酸：让你的宝宝更聪明

糖类：宝宝能量的供应站

维生素A：提高宝宝免疫力

维生素C：筑就宝宝健康防线

维生素B1：宝宝的活力之源

维生素B2：为宝宝发育加油

维生素B6：生理代谢的好助手

维生素D：促进宝宝发育的"阳光维生素"

叶酸：最易缺乏的营养素

钙：让你的宝宝更强壮

铁：宝宝的最佳血液制造剂

锌：促进发育的"生命之花"

护理篇——小细节大健康，给宝宝最专业的护理

第一章 从头到脚关爱宝宝的身体

新生儿全方位身体护理

给新生儿做按摩

呵护宝宝娇嫩的皮肤

应对男宝宝对性器官的好奇

保护好宝宝的嗓子

如何让宝宝长成高个子

第二章 让宝宝一觉睡到天亮

宝宝床上用品选择须知

如何护理宝宝入睡

如何让宝宝拥有高质量的睡眠

如何为宝宝配备枕头与睡袋

第三章 拉臭臭中的大学问

0~3个月：宝宝便便的异常信号

4~6个月：让宝宝舒适的排便

7~12个月：排便异常不必惊慌

学会给宝宝换尿布

第四章 我家宝宝爱干净

让宝宝习惯洗澡

满月宝宝：最好每天都洗澡

3~6个月宝宝：注意洗澡的安全

7~12个月宝宝：让宝宝爱上洗澡

第五章 宝宝穿衣有讲究

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

满月宝宝：四季穿衣要求

4~6个月：宝宝的衣服要适当调整

7~12个月宝宝：爬行与学步期的穿着

第六章 给宝宝最舒适安全的成长环境

营造舒适的室内环境

消除家中的安全隐患

给宝宝做日光浴

宝宝外出的防晒攻略

户外用品大搜罗

带宝宝去不同场所的注意事项

保健篇——防病于未然，做宝宝最好的保健医生

第一章 检测观察：宝宝健康状况早知道

宝宝基本健康状况识别

舌头是宝宝健康状况的“晴雨表”

指甲是了解宝宝健康状况的镜子

宝宝为什么多汗

宝宝大便中的健康信息

从宝宝的睡相看健康

家庭保健：增强宝宝的免疫力

第二章 宝宝预防接种面面观

从小提升宝宝的免疫力

尽早给宝宝做健身操

简单易学的物理降温法

冷敷法消炎止痛

家庭热敷操作法

加强家庭隔离与消毒

第三章 宝宝常见病预防与护理指南

宝宝常见疾病防护

意外事故的紧急处理

第四章 宝宝安全用药及就诊常识

宝宝医院就诊注意事项

这样用药最科学

警惕药物的不良反应

避免宝宝用药的误区

新生儿的服药指南

如何让宝宝拥有高质量的睡眠

如何为宝宝配备枕头与睡袋

智商开发篇——科学开发潜能，成就高智商天才宝宝的关键

第一章 宝宝成长发育标准

1个月宝宝成长发育标准

2个月宝宝成长发育标准

3个月宝宝成长发育标准

4个月宝宝成长发育标准

5个月宝宝成长发育标准

6个月宝宝成长发育标准

7个月宝宝成长发育标准

8个月宝宝成长发育标准

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

9个月宝宝成长发育标准

10个月宝宝成长发育标准

11个月宝宝成长发育标准

12个月宝宝成长发育标准

第二章 身体协调能力

0~3个月

4~6个月

7~9个月

10~12个月

第三章 自然感知能力

0~3个月

4~6个月

7~9个月

10~12个月

第四章 听觉记忆能力

0~3个月

4~6个月

7~9个月

10~12个月

第五章 视觉记忆能力

0~3个月

4~6个月

7~9个月

10~12个月

第六章 数学能力

0~3个月

4~6个月

7~9个月

10~12个月

第七章 形象思维能力

0~3个月

4~6个月

7~9个月

10~12个月

第八章 空间感知能力

0~3个月

4~6个月

7~9个月

10~12个月

第九章 创造性思维能力

0~3个月

4~6个月

7~9个月

10~12个月

第十章 逻辑思维能力

0~3个月

4~6个月

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

7~9个月

10~12个月

情商开发篇——用爱激发乐观本质，培养宝宝未来的高情商

第一章 语言能力：让宝宝喜欢上沟通

0~3个月宝宝的语言能力及促进方法

4~6个月宝宝的语言能力及促进方法

7~9个月宝宝的语言能力及促进方法

10~12个月宝宝的语言能力及促进方法

第二章 社交能力：让宝宝拥有好人缘

0~3个月宝宝社交能力及促进方法

4~6个月宝宝社交能力及促进方法

7~9个月宝宝社交能力及促进方法

10~12个月宝宝社交能力及促进方法

第三章 适应能力：让宝宝拥有自信

0~3个月宝宝适应能力及促进方法

4~6个月宝宝适应能力及促进方法

7~9个月宝宝适应能力及促进方法

10~12个月宝宝适应能力及促进方法

附录：好习惯让宝宝受益一生

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

章节摘录

版权页：宝宝服装的选择要求由于第2个月宝宝的皮肤还很娇嫩，宝宝服一定要满足宽松、柔软、式样简单和易穿易洗等条件。

首先要选择纯棉、质地柔软的，脚踝和手腕部位都不能过紧，这样宝宝才会感到舒适。

这个月的宝宝脖子短，衣领最好是和尚服式的，也不能太紧，要充分露出宝宝的脖子，这样不但有利于宝宝的呼吸通畅，而且还可以预防宝宝颈部发生湿疹或皮肤感染。

这个月的宝宝应该穿开裆裤，而且裤子的开裆要大，前面要开到宝宝的阴部上方，后面要把整个小屁股露出来，两条裤腿的开口要开到宝宝膝盖上约2厘米处，如果裤裆开口太小，宝宝不仅容易尿湿裤子，而且还会影响妈妈给宝宝换尿布。

宝宝春秋季节的穿衣要求在春秋季节，宝宝可以穿一些轻便的衣物，如薄绒衣裤、棉毛衫裤、棉布夹衣裤、棉布缝制的和尚领长袖开襟上衣和开裆裤。

也可以穿毛衣、毛裤，但毛衣、毛裤里面一定要穿棉织内衣裤，并要把内衣领翻到毛衣领口处，以免毛衣、毛裤直接摩擦宝宝的皮肤，导致宝宝皮肤过敏。

宝宝夏季的穿衣要求夏天应该穿什么样的衣服，才能让宝：宝在炎热的夏天过得清爽又舒适呢？

不要“舍不得”给穿太少：很多妈妈总觉得宝贝小，抵抗力弱，“舍不得”给穿得太少，生恐会伤风。

其实，在炎热的时候，父母穿多少，宝宝就应该穿多少。

只要宝宝的小手和小脚摸上去不凉，就表明穿着薄厚比较适度。

给宝宝带个小肚兜：宝宝的小肚皮比较薄，很易因着凉而引发拉肚子。

妈妈最好在宝宝的胸腹上带个小肚兜，尤其是在初夏夜晚睡觉时，这时的天气温差比较大。

不要让小脚心着凉：天热固然要给宝宝穿得少一些，但一定要注意小脚心的保暖。

宝宝的小脚心与父母不一样，对温度十分敏感。

一旦着了凉，就会神经反射性地引起呼吸道痉挛，诱发伤风感冒，甚至支气管炎。

衣物要勤洗勤换：宝宝非常好动，在炎热的天气里经常是汗淋淋的。

如果不及时换洗衣着，就很容易生热痱。

因此，宝宝衣物、被单和枕巾一定要勤洗勤换，只要一被汗液污染就应赶快更换。

给宝宝穿薄棉袜：夏天气温高，宝宝会经常出汗，色泽浅淡且能吸汗的薄棉袜是他们最适宜的选择。

千万不可选用看着很薄、很透气的尼龙丝袜，这种袜子既捂脚又不吸汗。

同时，袜子的色泽不要太深，宝宝出汗可能会使色块脱色，其中的化学物质会刺激脚部的皮肤。

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

编辑推荐

《1岁决定宝宝一生大全集(专家指导版)》用最少的时间、最省力的方法教养出最健康、最聪明的宝宝！
宝宝出生伊始，是没任何认知的，他的一切都等待着父母去开发，去引导，去培养。

<<1岁决定宝宝一生大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>