第一图书网, tushu007.com

<<科技文献版>>

图书基本信息

书名：<<科技文献版>>

13位ISBN编号：9787502370633

10位ISBN编号：7502370633

出版时间：2012-1

出版时间：科技文献

作者：赵建新 编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书主要内容简介：很多人对自己的身体并没有太多的关注，往往总是在得了病之后才对健康有所重视，没病的时候总觉得身体就是该为自己无私奉献的苦劳力，从来也不去安抚。
时间长了，身体当然就会罢工，只有用生病的方式来引起你的注意。
与其发现疾病后再去治疗，不如早做防备，这种健康观念便催生了“自助保健”的理念。
而自助保健除了食疗保健，穴位按摩也是不可或缺的保健方法。
穴位遍布全身，是养生保健、防病治病、自助保健的绝佳“王具”，不利用起来就是巨大的浪费。
但人身上的穴位有很多，而且每个穴位的治病保健功效又各不相同，穴位的使用方法有拔罐、刮痧、艾灸、贴敷等很多种，古今医学文献记载和现代临床实践证明，内科、妇科、儿科、伤科、外科、皮肤科和五官科等各科多种疾病都可采用拔罐、刮痧、艾灸、贴敷疗法治疗，而且能收到良好疗效。
拔罐、刮痧、艾灸、贴敷疗法是中医传承下来的治病养生法，简单易行、安全灵活，既适合健康人也适合亚健康群体以及疾病康复期的恢复治疗，是非常适合居家操作的四种居家自疗方法。
本书采用了读者易读、易学、易懂的文图对应形式，详细讲解了拔罐、刮痧、艾灸、贴敷与经络的关系以及各种常见病症对应的四种治疗方法。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

赵建新，事医学博士、教授，硕士生导师。
从事教学、临床及科研工作16年，在《中国针灸》《中国病理生理杂志》《中华中医药杂志》《中医教育》等杂志公开发表学术论文44篇，出版学术著作30部，其中主编14部，负责及主研科研课题13项，科研成果荣获科技进步奖3项。
参加学术会议交流20余次。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

认识和了解四种中医特效疗法
拔罐疗法——疏经活血，托毒排脓
刮痧疗法——祛邪解表，理气消积
艾灸疗法——温肾健脾，益气升阳
贴敷疗法——抗菌消炎，提高免疫力
改善身体亚健康状态，提高身体免疫力
头晕头痛
多汗
心悸
失眠
抵抗力下降
疲劳综合征
关节酸痛
食欲不振
现代人高发病，对症调理保健康
假性近视
慢性鼻炎
鼻出血
口腔溃疡
牙痛
慢性咽炎
感冒
支气管炎
肺炎
慢性胃炎
急性胃肠炎
消化性溃疡
胃下垂
脂肪肝
胆石症
便秘
急性腰扭伤
慢性腰肌劳损
腰椎间盘突出症
肩关节周围炎
坐骨神经痛
女性、男性常见病，解决那些烦心事
乳腺增生症
痛经
闭经
慢性盆腔炎
产后缺乳
产后便秘
更年期综合征
女性不孕症

第一图书网, tushu007.com

前列腺炎
前列腺增生症
早泄
阳痿
男性不育症
中老年常见病，活到天年重在保养
冠心病
心律失常
高血压
低血压
高脂血症
糖尿病
宝宝常见病，做宝宝最好的家庭医生
小儿高热
小儿惊风
小儿厌食症
小儿疳积
小儿腹泻
小儿遗尿
儿童多动症
附录中医基础理论常用术语

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：小儿疳积是疳症与积滞的合称。
疳症是指多种原因导致的小儿脾胃受损、气液耗伤，表现为肚腹胀大、青筋外露、面黄发枯、羸瘦委靡；积滞是指因内伤饮食、气滞不行所形成的乳食内积、脾胃受损，表现为纳呆腹胀、大便不调、呕吐腹泻。
值得注意的是，随着生活水平的不断提高，小儿疳积的产生原因已由过去的营养不良逐渐变成了营养失衡。
取穴①：上脘、四缝、鱼际、背部膀胱经循行路线。
操作方法：先取上脘穴施以单纯罐法，将罐吸拔于穴位上，留罐5-10分钟，然后用三棱针点刺四缝、鱼际至微出血，再用梅花针重刺背部脊柱两侧膀胱经所循行路线；也可在背部脊柱两侧施以走罐，以皮肤潮红为度。
以上方法，隔日1次。

编辑推荐

《手到病自消全集2:拔罐·刮痧·艾灸·贴敷祛百病(专家指导版)》：只要我们了解了疾病的根源，看懂了身体的健康警报，在相应的穴位上施治，便能轻松消除疾病，健康到天年。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com