

<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

图书基本信息

书名：<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

13位ISBN编号：9787502368821

10位ISBN编号：7502368825

出版时间：2011-4

出版时间：科技文献

作者：张易 编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子的20个学习障碍解决方案>>

### 内容概要

《孩子的20个学习障碍解决方案》是一本针对中小学生常出现的学习障碍而做出的针对性的解决方案，包括厌学、走神、粗心、考试焦虑、学习瓶颈：高原现象、拖沓、贪玩、期望过高、学习策略缺乏等各种影响学习的问题。

《孩子的20个学习障碍解决方案》通过一个个精彩的案例加以解析，帮助父母和孩子共同努力，以克服这些学习障碍，提高成绩。

## <<孩子的20个学习障碍解决方案>>

### 书籍目录

01在学习中寻找快乐

关键词：厌学、逃学

02摆脱课堂走神的困扰

关键词：走神

03细心决定成败

关键词：马虎、大意

04用平常心迎接考试

关键词：考试焦虑

05战胜学习中的高原现象

关键词：学习瓶颈

06克服考场上的克拉克现象

关键词：克拉克现象

07今天的功课今天做完

关键词：拖沓

08游戏学习两不误

关键词：贪玩

09莫对自己期望过高

关键词：期望过高

10找到适合自己的学习方法

关键词：学习策略缺乏

11切莫自我放弃

关键词：自暴自弃

12勇敢地表达自我

关键词：学习交流障碍

13爱上青青校园

关键词：学校恐惧症

14劳逸结合效率高

关键词：学习疲劳症

15学习科目要均衡

关键词：偏科

16优等生也要注意心理问题

关键词：优等生

17差等生：别拿我不当回事

关键词：差等生

18复读生：一切还能重来

关键词：复读生

19转校生：新环境新起点

关键词：转校生

20住校生：自己的事情自己做

关键词：住校生

## <<孩子的20个学习障碍解决方案>>

### 章节摘录

版权页：2.营造宽松的环境孩子产生考试焦虑，和部分家庭过于严厉专制的家庭氛围有关。有的父母十分迷信“严是爱，宽是害”的思想，时刻摆出一副严厉的姿态，在家里制造紧张严厉的气氛。

在这种气氛下成长的孩子，会感觉到压力和紧张。

他们不敢轻视父母的任何要求和期望，更是让自己时刻处于父母的管制之下，缺少自由的空间，缺少轻松的环境。

长期以来，必会对他们的心理产生负担，在考试前出现焦虑在所难免。

所以，宽松的家庭环境，是孩子避免产生考试焦虑的一个方法。

但是宽松不是放纵，只是适当地给孩子自由的空间，让他们有自己的生活。

这样他们会自我调节，对考试就不会有那么大的压力和紧张感了。

3.减轻孩子的心理压力当发现自己的孩子出现考试焦虑的时候，要给他们心理支持，耐心地开导他们，让他们从不良情绪中摆脱出来，以正确的心态去面对考试。

这种心理支持主要是心理开导，给孩子做心理的疏导和放松工作。

比如，告诉孩子，只要发挥自己应有的水平就行了，考好考不好家长都会理解。

或者告诉他们考试只是检测学习成果的一种手段，并不是生活的全部，不要有太大的压力。

甚至还可以让孩子在考试之前看看电影，听听音乐，放松心情，摆脱考试焦虑的困扰。

4.降低对孩子成绩的期待很多父母望子成龙心切，不知不觉就把生活的全部期待放在了孩子的考试成绩上。

他们平常总是经意不经意地告诉孩子“一定要考好，父母的希望都寄托在你身上了”，或者说“你考试考不好，我都不好意思去见朋友和邻居”。

## <<孩子的20个学习障碍解决方案>>

### 编辑推荐

《孩子的20个学习障碍解决方案》针对中小学生常见的学习障碍，提出切实可行的解决方案，让父母和孩子共同努力改进学习方法，提高学习成绩。

<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>