

<<老年期痴呆自我调养 常见病自我调>>

图书基本信息

书名：<<老年期痴呆自我调养 常见病自我调养丛书>>

13位ISBN编号：9787502365981

10位ISBN编号：7502365982

出版时间：2010-4

出版时间：科技文献出版社

作者：郭燕

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书为有关老年期痴呆知识的科普读物，内容侧重于自我调养。

全书共六章。

第一章介绍老年期痴呆的基本知识，包括老年期痴呆的病因及发病、临床表现及诊断等；第二至第五章是本书的核心内容，即自我调养方法，包括饮食调养、运动调养和外治法四个方面，详细阐明适合老年期痴呆方便实用的调养方法。

最后一章为老年期痴呆患者的日常生活指南。

本书内容丰富，系统全面，简明实用，适合中老年人、老年期痴呆患者及其家属阅读，同时也适合社区医护人员以及神经科、老年科医师参考。

书籍目录

第一章 老年期痴呆的基础知识 一、记忆的正常老化 二、记忆的病理性变化 三、老年记忆的可塑性 四、老年期痴呆的病因和发病机制 五、老年期痴呆的临床表现 六、老年期痴呆的诊断 七、老年期痴呆的治疗 第二章 老年期痴呆患者的心理调养 一、如何理解“心理治疗” 二、痴呆患者的心理特点 三、老年期痴呆的科学评估 四、七情突变对老年期痴呆患者的影响 五、老年期痴呆患者的心理治疗原则 六、心理治疗的目标 七、中医药在老年期痴呆心理治疗中的应用 第三章 老年期痴呆的饮食调养 一、有效的饮食调理可防止老年性痴呆的发生 二、痴呆老人的禁忌 三、微量元素与老年性痴呆 四、营养过剩可致老年性痴呆 五、老年性痴呆的食疗验方 第四章 老年期痴呆的运动调养 一、运动调养的原则 二、运动与脑健康 三、常用的运动疗法 四、痴呆老人的智力锻炼 五、痴呆老人的记忆锻炼 第五章 老年痴呆的外治法 一、针灸治疗 二、电针疗法 三、穴位注射 四、按摩疗法 五、刮痧疗法 六、穴位敷药法 七、穴位埋线法 八、灸法治疗 第六章 老年期痴呆的日常生活指南 一、如何早期发现痴呆 二、老年期痴呆的早期预防 三、老年期痴呆患者的日常生活护理 四、加大措施，防止痴呆

编辑推荐

《老年性痴呆自我调养》从调养康复的角度出发，从老年期痴呆患者最关心的问题入手，从疾病的早期发现、基本知识、疾病的发生发展、疾病的预防和药物治疗、辅助检查报告等几方面帮助患者了解疾病的基本知识；另外，还重点介绍疾病的自我调养方法，向患者介绍怎样制订合理可行的调养康复计划，包括如何观察病情、如何坚持服药、如何饮食调理、如何生活调节、如何调养情绪等。

《老年性痴呆自我调养》内容全面，条理清楚，言简意赅，通俗易懂，尽量避免纯学术性文字描述，有较强的实用性、可读性，适宜于初中以上文化程度的读者阅读，对患者及其家属可起到一定的指导作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>