

<<中医治疗腰背痛>>

图书基本信息

书名：<<中医治疗腰背痛>>

13位ISBN编号：9787502363406

10位ISBN编号：7502363408

出版时间：2009-5

出版时间：科技文献

作者：徐三文//汤细娥//金尚武

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医治疗腰背痛>>

内容概要

《中医治疗腰背痛》从中医辨证、中药、针灸、推拿等角度来探讨腰背痛，大量参考国内相关文献，并结合作者自身的临床经验，博采众说为一体，以指导临床治疗为宗旨。

全书从【病因病理】、【诊断要点】、【治疗方法】三个部分系统介绍了胸椎小关节紊乱症、腰椎间盘突出症、骶髂关节错位、强直性脊柱炎、骨质疏松症、臀上皮神经炎等14种病证。

是一部较为完善和实用的中医治疗临床用书。

可供从事中医骨伤、颈肩腰腿痛、针灸推拿及康复科临床、教学、科研工作者参考，也为广大中医药爱好者提供了一本好的读物。

中医治疗腰背痛有着十分悠久的历史，千百年来所积累的丰富经验和方法，仍被广泛而卓有成效地应用于现代临床，并深得广大患者的欢迎。

<<中医治疗腰背痛>>

书籍目录

一、胸椎小关节紊乱症二、急性腰扭伤三、慢性腰劳损四、第三腰椎横突综合征五、腰椎间盘突出症六、腰椎管狭窄症七、腰椎后关节紊乱症八、退行性腰椎滑脱九、骶髂关节错位十、增生性脊柱炎十一、强直性脊柱炎十二、骨质疏松症十三、臀上皮神经炎十四、梨状肌综合征参考文献

<<中医治疗腰背痛>>

章节摘录

二、急性腰扭伤 急性腰扭伤是指腰部软组织卒然遭受扭闪或过度牵拉等间接外力所致的损伤，好发于下腰部，以青壮年为常见。

损伤可涉及肌肉、筋膜、韧带、椎间小关节和关节囊、腰骶关节及骶髂关节等。

腰部扭伤病情较为复杂，急性期若未能给予有效的治疗，容易转变为慢性，变成顽固性腰背痛，治疗比较困难。

本病一般属中医学“闪腰”、“腰部伤筋”等范畴。

【病因病理】 1. 负重过大 负重超过正常的体力限度时，引起腰部肌肉强烈收缩，使筋膜、肌肉、韧带等发生损伤。

2. 姿势不当 弯腰劳动时，如果姿势不正确，或用力不当，使某些肌肉或韧带超出负荷限度，造成损伤。

如搬抬重物时，腰部的正确姿势是下肢屈曲，腰部伸直，重物多用双腿肌力，而抬起，若下肢伸直，腰部屈曲抬物，则重量多由腰部肌肉和韧带来承担，很容易造成腰部肌肉和韧带的损伤。

重者可造成棘上、棘间韧带断裂或棘突撕脱骨折。

这种损伤多发生在下腰部和骶髂关节部。

3. 动作不协调 急性腰扭伤可发生在咳嗽、喷嚏、哈欠伸腰时，称为闪腰。

此种腰扭伤，虽无强大暴力，但因动作不协调，致使腰部肌肉韧带骤然收缩，造成腰椎小关节错移。在闪腰发生前，一般都有腰部慢性损伤隐匿存在，只是尚未出现临床症状而已。

【诊断要点】 1. 症状 伤后即出现剧痛，严重者不能翻身，疼痛多为持续性，活动、大声说话、咳嗽、喷嚏，甚至深呼吸均可使疼痛加重，休息后不能缓解，止痛药物疗效欠佳。

扭伤较轻者症状可在数日后自行消失，部分患者疼痛可放散至臀部、大腿后部，呈反射性下肢痛。

2. 体征 站立时腰部强直，两手撑腰，步履艰难，骶棘肌和臀大肌紧张。

肌肉和筋膜损伤，压痛点多位于骶棘肌、腰椎横突、髂嵴后部；棘间韧带损伤，压痛点多在中线棘突之间，属深压痛；棘上韧带损伤，压痛点在中线棘突上，属浅压痛；椎间小关节损伤，压痛点在椎旁深处；骶髂关节损伤，压痛点在骶髂关节处；腰骶关节损伤，则在腰骶关节处有压痛。

患者仰卧尽量屈曲双侧髋膝关节，并压向腹部，如感到棘突韧带处疼痛加剧，多系棘上或棘间韧带损伤；在上述姿势下旋转腰部，若活动受限或疼痛加剧，则系腰椎小关节损伤；若仅使臀部旋转，发生疼痛加剧，则为腰骶损伤；盖氏试验阳性（嘱患者平卧检查台边缘，患肢落于检查台外，检查者一手固定对侧髂嵴，一手按压患肢股部，使骶髂关节旋转，出现骶髂关节疼痛），说明损伤位于骶髂部位。

3. 辅助检查 X线平片一般无特殊表现，棘上、棘间韧带断裂者，棘突间距离可显示增大。

骶髂关节半脱位时，正位片可见两侧骶髂关节不对称，患侧关节间隙增宽或髂骨上移。

急性椎间小关节损伤，常见腰椎前突消失，椎间隙左右宽窄不等，有时可见椎间小关节畸形。

4. 鉴别 腰部剧痛者需排除腰椎骨折的可能；有下肢反射痛者需与腰椎间盘突出症相鉴别。

【治疗方法】 （一）辨证论治 1. 气滞腰痛 （1）主症：腰痛剧烈难忍，走窜作胀，不能屈伸俯仰，转侧困难，咳嗽、深呼吸时剧烈牵扯痛，疼痛可向臀部、大腿放散。舌质无明显变化或见紫色，脉弦。

（2）处方：泽兰、香附、青皮、枳壳、木香各9g，苏木、赤芍、牛膝、姜黄各6g。

若兼口苦，心烦，舌红苔黄，脉数者，可用金铃子散加味。

（3）方法：每日1剂，水煎取汁，分次服用。

2. 瘀血腰痛 （1）主症：伤后局部肿胀疼痛，或痛如针刺，或局部出现瘀斑，触痛敏锐，痛处不移。舌紫，脉涩。

（2）处方：桃仁、生地各15g，当归、赤芍、红花、木香、槟榔各9g，川芎、香附各6g。

（3）方法：每日1剂，水煎取汁，分次服用。

（二）内服效方 1. 解痉汤 （1）处方：白龙须15~20g，伸筋草、钩藤根、当归尾各15g

<<中医治疗腰背痛>>

，紫丹参、炙甘草各20g，制乳香、制没药各6~10g，玄胡、川续断各12g白芍35g，生麻黄、草红花各3g，熟地18g。

血瘀甚者，加苏木、土元；气滞甚者，加香附，重用乳香；血虚者，加鸡血藤；挛甚者，加蜈蚣、天麻；兼下肢病变者，加木瓜、牛膝。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分次温服。

2. 二木汤 (1) 处方：苏木、木香、香附、地龙、槟榔、生白术各9g，制乳香、制没药、土鳖虫各6g，延胡索30g。

便秘者，加制大黄6g；肾虚者，加菟丝子、补骨脂各9g，熟地黄20g，女贞子12g。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分次服用。

3. 活通汤 (1) 处方：当归、赤芍、川芎、乳香、没药、穿山甲、瓜蒌根、娑罗子各12g，红花、桃仁、甘草各10g。

(2) 方法：每日1剂，水煎2次，取汁500ml，分早晚2次温服。

4. 整腰汤 (1) 处方：牛膝12g，泽兰、刘寄奴各9g，牡丹皮6g，桑枝、鸡血藤、荷叶各15g，续断、骨碎补各10g。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分次服用，3天为1个疗程。

5. 止痛汤 (1) 处方：杜仲18g，山萸肉、巴戟天、菟丝子、枸杞子、党参、怀山药、鸡血藤、桑寄生各15g，炒白术、续断、牛膝、熟地黄各12g。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分次服用，药渣用布包之，局部热熨。

6. 通经汤 (1) 处方：桃仁、当归、赤芍、生地、川断、乖胡、枳壳各10g，制乳香、制没药、川芎、甘草各5g，伸筋草15g。

肌束肿胀明显者，加浙贝、白芷；气滞明显者，加乌药。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分2次服用。

7. 益肾活血汤 (1) 处方：当归、川芎、地鳖虫、甘草、黄柏、莪术、牛膝各10g，熟地、狗脊、忍冬藤各20g，杜仲、元胡、白芍各15g，骨碎补30g。

脾虚者，加党参、白术、茯苓；阴虚者，加生地、山萸肉；血瘀甚者，加丹参、乳香、没药；夹湿者，加独活；阳虚者，加附子、肉桂；寒凝者，加川乌。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分早晚饭后服用，10天为1个疗程。

8. 四物利腰汤 (1) 处方：当归、生地、白芍、川牛膝各15g，川芎9g，乳香、没药各6g。络脉气滞，腰部牵注攻痛者，加小茴香、元胡；瘀血壅阻，局部拘挛肿痛者，加地鳖虫、桃仁、红花；肾虚不能作强，腰膝软弱无力者，加鹿角、杜仲、狗脊、骨碎补；外兼寒湿，腰际重着冷痛者，加肉桂、羌活、钻地风、千年健。

(2) 方法：每日1剂，以清水浸泡10分钟，反复煎煮2次，合并2次药液，分早、晚2次服用。

服药期间，停用其他药物和治疗方法，注意卧床休息。

3剂为1个疗程。

9. 金叶杜仲汤 (1) 处方：金叶子干品6片(鲜品1片)，炒杜仲、桃仁、赤芍各15g，麻疮瘡30g，红花、小茴香、玉蝴蝶、木瓜各10g，羌活、续断、大力王各20g。

(2) 方法：以上药物用冷开水浸泡30分钟后，连煎3次，合并药液，加入黄酒30ml为引，分4次口服，每日1剂。

忌豆腥之品，孕妇忌用。

10. 补肾通络汤 (1) 处方：狗脊20g，桑寄生18g，大茴香3g，小茴香8g，红花10g，土元、当归各12g，三七参5g。

痛剧者，加制乳香、制没药各10g；睡眠差者，加夜交藤30g；腹胀纳差者，加焦山楂、炒麦芽各15g。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分次服用。

11. 三棱莪术汤 (1) 处方：三棱、蚤休、虎杖各15g，莪术、怀牛膝、白芍各20g，地鳖虫、桃仁、枳壳各10g，忍冬藤30g，生甘草5g。

大便秘结者，加生大黄10g，玄明粉(冲服)6g；小便涩痛者，加龙胆草、粉萆薢各10g；腰部剧痛者，加炙甘草、川乌各5g；纳差者，加炮鸡内金15g，生山楂20g；夜寐不安者，加酸枣仁15g，珍珠母、

<<中医治疗腰背痛>>

夜交藤各30g；气虚者，加黄芪、党参各30g。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分次服用。

12. 加味葛根汤 (1) 处方：葛根30~45g，麻黄、乳香、没药各6g，桂枝6~9g，白芍、丹参各15g，当归、大枣各10g，甘草5g，生姜2片。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，早晚分服。

药渣乘热装入事先做好的布袋内，熨敷患处，药袋上亦可加盖暖水袋，以助热保湿，温度以热而不烫为佳。

13. 郑氏腰痛汤 (1) 处方：当归、牛膝各6g，红花、杜仲、川断各10g，威灵仙、生桃仁各3g。

五心烦热者，加知母、黄柏各10g；腰脊冷痛，小便清长者，加附子6g，肉苁蓉10g；劳累后症状加重者，加桑寄生、菟丝子各15g。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分次服用。

14. 林氏腰痛汤 (1) 处方：乳香、蕲蛇、白术各9g，徐长卿、威灵仙各12g，肉桂3g，蒲公英30g。

肾阳虚者，加巴戟天、仙灵脾、仙茅各12g；肾阴虚者，加女贞子、旱莲草、龟板（先煎）各12g；肾阴阳两虚者，加熟地20g，山药、巴戟天、补骨脂、龟板（先煎）各12g。

(2) 方法：每日1剂，水煎取汁，分次服用。

15. 叶氏腰痛汤 (1) 处方：川独活、防风、降香、元胡各10g，细辛3g，川断、桑寄生、怀牛膝各15g，小茴香5g。

<<中医治疗腰背痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>