

<<骨质疏松症合理用药>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症合理用药>>

13位ISBN编号：9787502359119

10位ISBN编号：7502359117

出版时间：2008-3

出版时间：科技文献出版社

作者：杨玺

页数：176

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨质疏松症合理用药>>

内容概要

本书以科普读物的形式就骨质疏松的基本常识、骨质疏松的防治、补钙防治在骨质疏松中的地位和作用、治疗骨质疏松的药物、矿化类药物的合理应用、抗骨吸收药物的合理应用、促骨形成药物的合理应用、骨质疏松的合理药物治疗、骨质疏松的药物联合治疗、中医治疗骨质疏松、骨质疏松的分型综合防治、骨质疏松并发糖尿病和骨折的药物治疗及走出补钙及防治骨质疏松的种种误区等内容向读者做了详尽的的阐述。

其内容新颖、系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是骨质疏松患者的阅读。同时，对尹临床医师也具有一定的参考价值。

<<骨质疏松症合理用药>>

书籍目录

- 一、骨质疏松的基本常识 1.为什么骨骼会十分坚硬 2.钙是人体的钢筋混凝土吗 3.什么是骨质疏松
4.骨质疏松分哪几类 5.我国骨质疏松的发病情况是怎样的 6.为什么会出现骨质疏松呢 7.导致骨
质疏松的危险因素有哪些 8.骨质疏松有哪些高危人群 9.哪些人易患骨质疏松 10.哪些疾病易患骨
质疏松 11.哪些药物会导致骨质疏松 12.骨质疏松就是缺钙吗 13.血钙正常为什么还会出现骨质疏
松 14.酸性体质与骨质疏松有何关系 15.为什么绝经后的妇女容易罹患骨质疏松 16.男性也会患骨
质疏松吗 17.骨质疏松有何表现 18.骨质疏松患者为什么容易发生骨折 19.骨质疏松的最大危害是
易导致骨折吗 20.你是骨质疏松高危患者吗 21.如何自我判断骨质疏松 22.骨质疏松的判断方法有
哪些二、骨质疏松的防治 (一)防治骨质疏松的一般知识 23.预防骨质疏松是关键 24.什
么是骨质疏松的三级预防 25.预防骨质疏松三道防线的具体措施是什么 26.为什么预防骨质
疏松应贯穿生命的始终呢 27.为什么预防骨质疏松应从青少年做起呢 28.更年期妇女怎样预
防骨质疏松 29.女性绝经后怎样预防骨质疏松 30.防治骨质疏松要宣传教育吗 31.怎
样像防贼一样防治骨质疏松 32.补充维生素K能防骨质疏松吗 33.骨质疏松高危人群应及早
就医吗 34.骨质疏松高危年轻人也应吃药预防吗 35.骨质疏松有哪些防治措施 36.防
治骨质疏松有哪“十五宜十五不宜” (二)骨质疏松的治疗目的及措施 37.骨质疏松需要标
本兼治吗 38.治疗骨质疏松有哪“四个目的” 39.治疗骨质疏松有哪“四部曲”
40.抑制骨吸收才能从根本上治疗骨质疏松吗三、补钙防治在骨质疏松中的地位 and 作用四、治疗骨质
疏松的药物五、矿化类药物的合理应用六、抗骨吸收药物的合理应用七、促骨形成药物的合理应用八
、骨质疏松的合理药物治疗九、骨质疏松的药物联合治疗十、中医治疗骨质疏松十一、骨质疏松的分
型综合防治十二、骨质疏松并发糖尿病和骨折的药物治疗十三、走出补钙及防治骨质疏松的种种误区

<<骨质疏松症合理用药>>

章节摘录

一、骨质疏松的基本常识1.为什么骨骼会十分坚硬人的全身共有大大小小206块骨头，根据外形分为长骨、短骨、扁骨、不规则骨和含气骨。

骨骼既构成人体的“支架”，也为劳动与运动时起到杠杆的作用，因此它的组织十分坚硬。

骨骼可分为骨皮质和骨髓质两部分。

骨皮质坚硬无比，然而骨髓质半空心，好像丝瓜筋络，乃是制造血液的“工厂”。

骨皮质这样坚硬，究竟是用什么成分组成的呢？

下边有一张成分配方：水50%、脂肪15.75%、有机物（骨胶质等）12.4%、无机物（钙、镁、钠、磷等）21.85%。

正是由这些物质而构成的组织结构才保证了骨骼具有一定的坚硬度。

科学家们发现，骨皮质里面的组织结构，特别精致，就像钢筋水泥一般。

骨的有机物好像钢筋，组成了网状结构，层次地紧密排列。

让骨骼具有弹性和韧性。

骨的无机物，尤其是钙和磷结合而成的羟基磷灰石，能紧密的充填于有机物的网状结构里，像钢筋水泥中的水泥一样，让骨骼具有了硬度和坚固性。

拿人胫骨为例，纵向拉力强度，钢最大是4240千克/平方厘米；骨次之是930-1200千克/平方厘米；洋松是64.5千克/平方厘米；花岗石只为50千克/平方厘米。

纵向压力强度同样钢最大，骨次之，花岗石为第三，洋松最差。

骨的优点就是密度较低，只1.87-1.97千克/平方厘米，比洋松稍大，比钢和花岗石低。

<<骨质疏松症合理用药>>

编辑推荐

《骨质疏松症合理用药》的内容深入浅出、通俗易懂、防治结合、以防为主、重点突出。在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。

<<骨质疏松症合理用药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>