

<<营养食疗学>>

图书基本信息

书名：<<营养食疗学>>

13位ISBN编号：9787502357801

10位ISBN编号：7502357807

出版时间：2007-10

出版时间：科技文献

作者：郝建新

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养食疗学>>

内容概要

本书是以营养学理论体系为指导，结合我国中医食疗学的理论知识，对食物、营养素和合理膳食结构，及其具有的养生保健、防病治病、康复功能和正确的制作方法、工艺与应用规律等进行研究的一门学科；亦是针对国家“职业营养师”培养的专用教材。

内容包括营养学基础、食物的营养价值、特定人群的营养、营养与营养相关性疾病、公共营养、临床营养、食品安全与卫生、营养强化与保健食品等营养学及中医食疗学的基础知识。

可供从事社会餐饮、食品加工、幼儿保育、团体单位饮食服务、文体单位膳食营养人员学习、参考，亦可供广大社会人员使用。

<<营养食疗学>>

书籍目录

- 绪论
- 第一章 营养学基础
 - 第一节 能量
 - 第二节 碳水化合物
 - 第三节 脂类
 - 第四节 蛋白质
 - 第五节 维生素
 - 第六节 矿物质
 - 第七节 膳食纤维
 - 第八节 水
- 第二章 食物的营养价值
 - 第一节 植物性食物的营养价值
 - 第二节 动物性食物的营养价值
 - 第四节 调味品的营养价值
 - 第五节 饮料的营养价值
- 第三章 营养配餐与食谱设计
 - 第一节 营养配餐的基本理论
 - 第二节 营养配餐的依据
 - 第三节 营养食谱的编制
- 第四章 特定人群营养
 - 第一节 不同生理时期人群的营养
 - 第二节 特殊环境与不同职业人员的营养
- 第五章 营养与营养相关性疾病
 - 第一节 营养与单纯性肥胖症
 - 第二节 营养与糖尿病
 - 第三节 营养与高脂血症
 - 第四节 营养与高血压
 - 第五节 营养与恶性肿瘤
- 第六章 公共营养
 - 第一节 膳食营养素参考摄入量
 - 第二节 营养调查与评价
 - 第三节 营养教育
- 第七章 临床营养
 - 第一节 临床营养概述
 - 第二节 住院病人的营养问题
 - 第三节 医院膳食
- 第八章 食品卫生与食品安全
 - 第一节 植物性食品的卫生要求
 - 第二节 动物性食品的卫生要求
 - 第三节 食品污染
 - 第四节 食物中毒
 - 第五节 食品卫生安全法制管理
- 第九章 营养强化与保健食品
 - 第一节 营养强化食品
 - 第二节 保健食品
- 第十章 中医食疗

<<营养食疗学>>

第一节 食物的性能

第二节 食物类

第三节 食药兼用类

附：主要食物营养成分一览表

<<营养食疗学>>

编辑推荐

《营养食疗学》由科学技术文献出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>