

<<看面>>

图书基本信息

书名：<<看面>>

13位ISBN编号：9787502357627

10位ISBN编号：7502357629

出版时间：2007-1

出版时间：科学技术文献

作者：王宇[等]编著

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

每个人的身体都非常珍贵，身体健康与否更是无法重来。

掌握自我，尽其本分，量大福大无烦恼。

全面仔细地把握住自己的健康，只有相信健康不会离你远去，才会去想如何留住健康。

你会发现，原来面部除了嘴巴会说话外，其他各部位都会，最好的医生原来就是自己。

毫无疑问的是，全面地、科学地、深刻地认识面部所反馈的信息，对于维护健康的体魄是非常重要的。

为了帮助读者全面深刻地认识面部特征与人体的关系，读懂生命，进而读懂健康；《看面：从“脸”看健康》分别从脸色、耳朵、眉毛、眼睛、鼻子、嘴唇、舌头以及牙齿8个面部器官来介绍它们与健康的关系，指导你精心地呵护面部，保持面部的健康，进而做到保护整个人体的健康。

书籍目录

第一章 脸色——健康的缩影身体好不好，脸色知分晓苍白脸色潮红脸色青紫脸色发黄脸色发黑脸色
第二章 耳朵——传达疾病的听筒耳朵与健康耳鸣与疾病耳垂皱纹预示疾病如何让耳朵成为健康之源
按摩耳朵，有利健康耳穴疗法第三章 眉毛——眼睛的“守护天使”眉毛与健康从眉毛状况测疾病拔
眉毛是健康之忌第四章 眼睛——泄露健康的密码眼睛与健康从眼睛颜色、眼睫毛看健康从眼睛的虹
膜看健康从眼球看疾病眼球突出透露疾病眼睛近视与睡眠不足眼睛健康与心脏健康有关从瞳孔看健康
从眼眸、眼神观健康从眼睑观健康第五章 鼻子——洞察疾病的信箱鼻子与健康从鼻子观病症嗅觉异
常带来疾病信号别忘了给鼻子洗个澡鼻子出血鼻子的保健鼻子也可以美容第六章 嘴唇——身体疾病
的信号灯嘴唇与健康从嘴唇形态变化辨疾病从嘴唇颜色判断健康状况嘴唇的护理第七章 舌头——身
体健康的晴雨表舌头与健康从舌体形态看健康由舌苔看健康舌头发麻、发痛的原因与预防舌头的保健
第八章 牙齿——泄露你的健康隐私牙齿对人体的重要性从牙齿疾病看身体疾病牙齿透露身体“隐私
”拔牙前后应注意的问题老年人牙齿的保健吃出来的好牙齿你会科学刷牙吗牙龈出血的原因及预防

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>